

DU LUNDI AU VENDRED

DE 8H30 A 12H00
DE 13H30 A 17H00

64 rue Longue des Capucins
13001 MARSEILLE

Tél : 04.91.01.65.65.

POUR VENIR :

BUS : 31 - 32 - 70 - 89 - 97
21 - 57 - 61 - 80

MÉTRO :
ST CHARLES OU NOAILLES

TRAM :
BELSUNCE / ALCAZAR



Lundi

ACTIVITÉS MANUELLES

10H00 A 11H30

SCRAPBOOKING
MOSAÏQUE
PEINTURE SUR VERRE

Mardi

INFORMATIQUE

Groupe N° 1 : 8h50 - 10h20

Groupe N° 2 : 10h30 - 12h00

Groupe N° 3 : 13h50 - 15h20

Groupe N° 4 : 15h30 - 17h00

ANGLAIS

Groupe N° 1 : 14h00 - 15h30

Mercredi

BIBLIOTHÈQUE

14H00 A 16H30

Jeudi

GYM TONIQUE

9H30 A 10H30

GYM RELAXATION

10H30 A 11H30

PROJECTION CINÉMA

14H00 A 16H30

1 FOIS PAR MOIS

(Voir les dates à l'Espace)

Vendredi

JEUX DE SOCIÉTÉ

13H30 A 16 H00

Infos

Pour participer aux activités

il faut être adhérent !!

Toutes les activités sont

à 4€ le cours de 1h ou 1h30

sauf pour la gym :

tarif 2 €

Règlement trimestriel

la bibliothèque, le cinéma,
ainsi que les jeux de société
sont gratuits

ESPACE

SN-CUPACSELF