

Lundi

GYM YOGA

DE 10 H 30 A 11H30

ANGLAIS

DE 13H30 A 15H00 (DÉBUTANT)
15H00 A 16H30 (CONFIRME)

LOTO-GOUTER (CLUB)

DE 14H00 A 17H30

ATELIER PHOTO

DE 15H00 A 16H30

BIBLIOTHÈQUE

DE 14H30 A 16H30

Mardi

DANSE DE SALON

DE 10H A 11H

GYM SUR CHAISES

DE 9H00 A 10H00

ITALIEN

DE 9H00 A 10H30

PRÉVENTION DES CHUTES

DE 11H00 A 12H00

LOTO-GOUTER (CLUB)

DE 14H00 A 17 H00

ARTS PLASTIQUES

13H30 A 15H00 & 15H A 16H30

BIBLIOTHÈQUE

JEUX DE SOCIÉTÉ/CARTES

DE 14H00 A 17 H00

Mercredi

CINÉMA 1 FOIS PAR MOIS

INFORMATIQUE

Word.Excel.Numérique.Web

DE 9H00 A 10H30

DE 10H30 A 12H00

DE 13H30 A 15H00

ET DE 15H A 17 H

THÉ DANSANT OU REPAS

DE 14H00 A 17H00

1 FOIS PAR MOIS

ESPA

Horaires DU LUNDI AU VEND

8H30 A 12H00

13H30 A 17H00

25 Bd Rolland D'ORGE
13014 MARSEILLE

Tél : 04 96 15 77 21

Jeudi

GYM DOUCE

9H00 A 10H00

11H00 A 12H00

YOGA RELAXATION

DE 10H00 A 11H00

PIANO

DE 9 H A 11H

THÉÂTRE

DE 14H30 A 16H00

INFORMATIQUE

13H50 A 15H20

15H30 A 17H00

LOTO CLUB

DE 14H00 A 17H00

Vendredi

GYM DOUCE

DE 10H30 A 11H30

ATELIER MÉMOIRE

DE 9H00 A 10H30

LOTO-GOUTER (CLUB)

de 14H00 A 17H30

LOTO / GOÛTER

DE 14H00 A 17H00

CYBER SENIORS LIBRE

DE 14H00 A 17H00

Infos

PROJECTION DE FILMS

SORTIE A LA JOURNÉE

REPAS A THÈME

STAGE INFORMATIQUE

"ACTIVITÉS LIBRES"

EN DEHORS DES DIFFÉRENTS

COURS DE LA SEMAINE

(TÉLÉPHONER AVANT DE VENIR !)

POUR VENIR :
Métro ligne 2 : Bougainvil
ou
Bus n° 27/28/31



ESPACE

■
IDREDI
L
E

.ES
S
T

lle
J
O
S
O
U
P
M
E
H