



Infos

**ADHESION
15€**

(du 1^{er} janvier
au 31 décembre)

TARIFS :

Toutes les activités
sont à 5 € le cours sauf :

Cours de Gym,
stretching, Sumba : 4€
Arts plastiques (2h) : 8€

GRATUIT

Bibliothèque
Cinéma

Toutes les activités
se règlent au
trimestre

*Il faut être adhérent
pour participer
aux activités*

www.es13.com

Espace seniors LE FLORIAN

📍 197, bd Pont de Vivaux - 13010 MARSEILLE
☎️ 04.13.31.04.64
✉️ animateur.florian@es13.com

 Animatrice
NATHALIE

POUR VENIR

▶ **BUS**
91 - 15 - 18
Arrêt Saint Loup Florian

LUNDI

8H30 à 12H00
13H00 à 17H00

DANSE EN LIGNE

9H00/10H30
10H30/12H00

ACTIVITE CLUB

Loto : 14H00/17H00

MARDI

8H30 à 12H00
13H00 à 17H00

ITALIEN

Pré-Intermédiaire :
9H00/10H30
Intermédiaire : 10H30/12H00
Débutant : 13H30/15H00

**INFORMATIQUE
TABLETTE**

14H00/17H00

GYM

Pilate : 15H50/16H50

MERCREDI

8H30 à 12H00
13H00 à 17H00

SUMBA

9H00/10H00

INFORMATIQUE

(3 journées) :
G5 : 9H00/10H30
G6 : 10H30/12H00

STRETCHING

10H00/11H00

JEUDI

8H30 à 12H00
13H00 à 16H30

ANGLAIS

Intermédiaire : 9H00/10H30
Confirmé : 10H30/12H00

ACTIVITE CLUB

Loto : 14H00/17H00

VENREDI

8H30 à 12H00
13H00 à 17H00

GYM

Tonique G1 : 8H45/9H45
Tonique G2 : 9H45/10H45
Relaxation : 10H45/11H45

ARTS PLASTIQUES

13H30/15H30

Avec l'ES13, faites ce qu'il vous plaît !

Partir en week-end, en voyage, apprendre l'anglais, faire du yoga, danser, assister à des concerts et des récitals...



Pôle loisirs **Les Capucins**

64, rue Longue des Capucins
13001 Marseille
04 91 01 65 65
animateur.capucins@es13.com

Pôle loisirs **Carré St Lazare**

134 ter, rue de Crimée
13003 Marseille
04 13 31 03 90
animateur.saintlazare@es13.com

Pôle loisirs **Le Dormoy**

33, rue Marx Dormoy
13004 Marseille
04 13 31 03 96
animateur.dormoy@es13.com

Pôle loisirs **Le Florian**

197, bd Pont de Vivaux
13010 Marseille
04 13 31 04 64
animateur.florian@es13.com

Pôle loisirs **Jean Martin**

10, rue Jean Martin
13005 Marseille
04 13 31 04 02
animateur.jeanmartin@es13.com

Pôle loisirs **St Joseph**

25, bd Roland Dorgelès
13014 Marseille
04 13 31 03 81
animateur.saintjoseph@es13.com

Pôle loisirs **Les Olives**

259, avenue des Olives
13013 Marseille
04 13 31 04 00
animateur.olives@es13.com

Pôle loisirs **La Timone**

58, avenue de la Timone
13010 Marseille
04 13 31 03 84
animateur.timone@es13.com

Pôle loisirs **La Valbarelle**

170, bd de la Valbarelle
13011 Marseille
04 13 31 05 91
animateur.valbarelle@es13.com

Pôle loisirs **Le Verduron**

15, allée des Vignes
13015 Marseille
04 13 31 04 93
animateur.verduron@es13.com

Secteur **Aix-en-Provence**

3, avenue Baudoin
13090 Aix-en-Provence
04 42 52 53 61
secretaire.aix@es13.com

Secteur **Arles**

31, rue de Chartrouse
13200 Arles
04 90 96 00 90
secretaire.arles@es13.com

Secteur **Aubagne**

9, rue Jean Jaurès
13400 Aubagne
04 42 01 63 01
secretaire.aubagne@es13.com

Secteur **Istres**

CCAS La Regalido - chemin
du Castellan - 13800 Istres
04 42 55 14 85
secretaire.istres@es13.com

Pôle loisirs **Pélissanne**

247, chemin des Cigales
13330 Pélissanne
04 13 31 05 95
animateur.pelissanne@es13.com

Secteur **Marseille Centre**

25, rue Roger Brun
13005 Marseille
04 91 78 39 63
secretaire.centre@es13.com

Secteur **Marseille Nord**

Traverse de la Semoulerie
13013 Marseille
04 91 66 46 04
secretaire.nord@es13.com

Secteur **Marseille Sud**

8, bd Ganay
13009 Marseille
04 91 78 84 43
secretaire.sud@es13.com

ES13 - 148, rue Paradis
BP7 - 13254 Marseille
Tél. **04 91 04 78 23**

www.es13.com

