



## Infos

**ADHESION**  
**15€**

(du 1<sup>er</sup> janvier  
au 31 décembre)

### TARIFS :

Cours de Gym : 4€  
Cours d'Anglais, Sumba,  
Mémoire, Echecs : 5€  
Informatique : 5€  
Théâtre : 6€

**Toutes les activités  
se règlent au  
trimestre**

*Il faut être adhérent  
pour participer  
aux activités*

[www.es13.com](http://www.es13.com)

## Espace seniors SECTEUR NORD

 Traverse de la Semoulerie - 13013 MARSEILLE  
 **04.91.66.46.04**  
 [secretaire.nord@es13.com](mailto:secretaire.nord@es13.com)

 Animatrice  
**YAMINA**

### LUNDI

#### ECHECS

(Les Olives)  
9H00/11H00  
15H00/17H00

#### INFORMATIQUE

(La Rose)  
Niveau 1 : 9H00/10H30  
Niveau 2 : 10H30/12H00

#### MARCHE NORDIQUE

(Parc Athéna et Parc Pastré)  
11H00/12H00

#### SCRABBLE

(La Rose)  
13H30/17H00

#### JARDINS PARTAGES

9H00/12H00  
13H00/17H00

### MARDI

#### YOGA

(La Rose)  
9H00/10H15

#### GYM

(Grande Bastide Cazaulx)  
9H30/10H30

#### ANGLAIS

(La Rose)  
Débutant 2 : 10H30/12H00

#### AQUA GYM

(AquaStudio-36 Av. Frédéric  
Mitrail3013)  
14H30/15H30

#### JARDINS PARTAGES

9H00/12H00  
13H00/17H00

### MERCREDI

#### JARDINS PARTAGES

9H00/12H00  
13H00/17H00

### JEUDI

#### AQUA GYM

(AquaStudio-36 Av. Frédéric  
Mitrail3013)  
9H30/10H30

#### JARDINS PARTAGES

9H00/12H00  
13H00/17H00

### VENREDI

#### GYM

(La Rose)  
9H00/10H00

#### SUMBA

(La Rose)  
10H00/11H00

#### TRICOT

(La Rose)  
atelier libre : 13H00/17H00

#### JARDINS PARTAGES

9H00/12H00  
13H00/17H00

## Avec l'ES13, faites ce qu'il vous plaît !

Partir en week-end, en voyage, apprendre l'anglais, faire du yoga, danser, assister à des concerts et des récitals...



### Pôle loisirs **Les Capucins**

64, rue Longue des Capucins  
13001 Marseille  
**04 91 01 65 65**  
animateur.capucins@es13.com

### Pôle loisirs **Carré St Lazare**

134 ter, rue de Crimée  
13003 Marseille  
**04 13 31 03 90**  
animateur.saintlazare@es13.com

### Pôle loisirs **Le Dormoy**

33, rue Marx Dormoy  
13004 Marseille  
**04 13 31 03 96**  
animateur.dormoy@es13.com

### Pôle loisirs **Le Florian**

197, bd Pont de Vivaux  
13010 Marseille  
**04 13 31 04 64**  
animateur.florian@es13.com

### Pôle loisirs **Jean Martin**

10, rue Jean Martin  
13005 Marseille  
**04 13 31 04 02**  
animateur.jeanmartin@es13.com

### Pôle loisirs **St Joseph**

25, bd Roland Dorgelès  
13014 Marseille  
**04 13 31 03 81**  
animateur.saintjoseph@es13.com

### Pôle loisirs **Les Olives**

259, avenue des Olives  
13013 Marseille  
**04 13 31 04 00**  
animateur.olives@es13.com

### Pôle loisirs **La Timone**

58, avenue de la Timone  
13010 Marseille  
**04 13 31 03 84**  
animateur.timone@es13.com

### Pôle loisirs **La Valbarelle**

170, bd de la Valbarelle  
13011 Marseille  
**04 13 31 05 91**  
animateur.valbarelle@es13.com

### Pôle loisirs **Le Verduron**

15, allée des Vignes  
13015 Marseille  
**04 13 31 04 93**  
animateur.verduron@es13.com

### Secteur **Aix-en-Provence**

3, avenue Baudoin  
13090 Aix-en-Provence  
**04 42 52 53 61**  
secretaire.aix@es13.com

### Secteur **Arles**

31, rue de Chartrouse  
13200 Arles  
**04 90 96 00 90**  
secretaire.arles@es13.com

### Secteur **Aubagne**

9, rue Jean Jaurès  
13400 Aubagne  
**04 42 01 63 01**  
secretaire.aubagne@es13.com

### Secteur **Istres**

CCAS La Regalido - chemin  
du Castellan - 13800 Istres  
**04 42 55 14 85**  
secretaire.istres@es13.com

### Pôle loisirs **Pélissanne**

247, chemin des Cigales  
13330 Pélissanne  
**04 13 31 05 95**  
animateur.pelissanne@es13.com

### Secteur **Marseille Centre**

25, rue Roger Brun  
13005 Marseille  
**04 91 78 39 63**  
secretaire.centre@es13.com

### Secteur **Marseille Nord**

Traverse de la Semoulerie  
13013 Marseille  
**04 91 66 46 04**  
secretaire.nord@es13.com

### Secteur **Marseille Sud**

8, bd Ganay  
13009 Marseille  
**04 91 78 84 43**  
secretaire.sud@es13.com

ES13 - 148, rue Paradis  
BP7 - 13254 Marseille  
Tél. **04 91 04 78 23**

**www.es13.com**

