



Infos

**ADHESION
15€**

(du 1^{er} janvier
au 31 décembre)

TARIFS :

**Toutes les activités
sont à 5 € le cours sauf :**

Cours de Gym, Yoga : 4€

Arts plastique : 6€

Mosaïque : 7€

Piano / Guitare : 13€

Théâtre : 6.50€

GRATUIT

Cinéma 1 fois par mois

Jeux de cartes

Jeux de société

Bibliothèque

**Toutes les activités
se règlent en début
de trimestre**

*Il faut être adhérent
pour participer
aux activités*

www.es13.com

Espace seniors LA TIMONE

📍 58, avenue de la Timone - 13010 MARSEILLE
☎️ 04.13.31.03.84
✉️ animateur.timone@es13.com

 **Animateur
PIERRE**

POUR VENIR

- ▶ BUS
91
Arrêt Gabriel Marie
- ▶ METRO LIGNE 1
Timone

LUNDI

**8H30 à 12H00
13H30 à 17H00**

GYM

Tonique : 8H45/9H45

BIBLIOTHEQUE

Gratuite
9H30/11H00

GYM

Relax : 9H50/10H50

ANGLAIS

Confirmé : 10H00/12H00

DANSE EN LIGNE

13H30/15H00

ANGLAIS

Intermédiaire : 13H30/15H00
Débutant 2 : 15H05/16H30

MOSAIQUE

14H00/16H00

MEMOIRE

14H00/16H00 (Ponctuel)

MARDI

**8H15 à 12H00
13H15 à 17H30**

PIANO

9H00/11H00

YOGA

8H30/10H15
10H30/11H45

ACTIVITE CLUB

Loto : 14H00/17H00

MERCREDI

**8H30 à 12H00
13H30 à 16H30**

DESSIN / PEINTURE

2 Cours
9H00/10H30
10H35/12H00

THES DANSANT

(1 fois par mois)
5€

ACTIVITES GRATUITES

Atelier tricot : 13H30/16H00
Projection cinéma :
14H00/16H00

JEUDI

**8H30 à 12H30
13H15 à 17H00**

THEATRE

9H00/11H00

BIBLIOTHEQUE

Gratuite
14H00/15H00

ACTIVITE CLUB

Loto : 14H00/17H00

VENREDI

**8H30 à 12H00
13H30 à 16H30**

ITALIEN

Intermédiaire : 9H00/10H30
Confirmé : 10H30/12H00

GYM

Pilates : 11H00/12H00

QI GONG

14H30/15H30

Avec l'ES13, faites ce qu'il vous plaît !

Partir en week-end, en voyage, apprendre l'anglais, faire du yoga, danser, assister à des concerts et des récitals...



Pôle loisirs **Les Capucins**

64, rue Longue des Capucins
13001 Marseille
04 91 01 65 65
animateur.capucins@es13.com

Pôle loisirs **Carré St Lazare**

134 ter, rue de Crimée
13003 Marseille
04 13 31 03 90
animateur.saintlazare@es13.com

Pôle loisirs **Le Dormoy**

33, rue Marx Dormoy
13004 Marseille
04 13 31 03 96
animateur.dormoy@es13.com

Pôle loisirs **Le Florian**

197, bd Pont de Vivaux
13010 Marseille
04 13 31 04 64
animateur.florian@es13.com

Pôle loisirs **Jean Martin**

10, rue Jean Martin
13005 Marseille
04 13 31 04 02
animateur.jeanmartin@es13.com

Pôle loisirs **St Joseph**

25, bd Roland Dorgelès
13014 Marseille
04 13 31 03 81
animateur.saintjoseph@es13.com

Pôle loisirs **Les Olives**

259, avenue des Olives
13013 Marseille
04 13 31 04 00
animateur.olives@es13.com

Pôle loisirs **La Timone**

58, avenue de la Timone
13010 Marseille
04 13 31 03 84
animateur.timone@es13.com

Pôle loisirs **La Valbarelle**

170, bd de la Valbarelle
13011 Marseille
04 13 31 05 91
animateur.valbarelle@es13.com

Pôle loisirs **Le Verduron**

15, allée des Vignes
13015 Marseille
04 13 31 04 93
animateur.verduron@es13.com

Secteur **Aix-en-Provence**

3, avenue Baudoin
13090 Aix-en-Provence
04 42 52 53 61
secretaire.aix@es13.com

Secteur **Arles**

31, rue de Chartrouse
13200 Arles
04 90 96 00 90
secretaire.arles@es13.com

Secteur **Aubagne**

9, rue Jean Jaurès
13400 Aubagne
04 42 01 63 01
secretaire.aubagne@es13.com

Secteur **Istres**

CCAS La Regalido - chemin
du Castellan - 13800 Istres
04 42 55 14 85
secretaire.istres@es13.com

Pôle loisirs **Pélissanne**

247, chemin des Cigales
13330 Pélissanne
04 13 31 05 95
animateur.pelissanne@es13.com

Secteur **Marseille Centre**

25, rue Roger Brun
13005 Marseille
04 91 78 39 63
secretaire.centre@es13.com

Secteur **Marseille Nord**

Traverse de la Semoulerie
13013 Marseille
04 91 66 46 04
secretaire.nord@es13.com

Secteur **Marseille Sud**

8, bd Ganay
13009 Marseille
04 91 78 84 43
secretaire.sud@es13.com

ES13 - 148, rue Paradis
BP7 - 13254 Marseille
Tél. **04 91 04 78 23**

www.es13.com

