



PROGRAMME SORTIES 2021

Visites culturelles & Balades

Infos / Résas :
secrétariats de secteurs et pôles seniors

ROME
118 rue de Rome
13006 Marseille
0491921001

LE FLORIAN
197, bd de Pont de Vivaux
13010 Marseille
0413310464

LES OLIVES
259 av des Olives
13013 Marseille
0413310400

LA VALBARELLE
170 bd de la Valbarelle
13011 Marseille
0413310591

ARLES
31 rue de Chartrouse
13200 Arles
0490960090

ISTRES
CCAS La Rigalido
Ch du Castellan
13800 Istres
0442551485

CARRE ST LAZARE
134 ter, rue de Crimée
13003 Marseille
0413310390

JEAN MARTIN
10, rue Jean Martin
13005 Marseille
0413310402

PELISSANNE
247, ch des Cigales
1330 Pelissanne
0413310595

LE VERDURON
15, allée des Vignes
13015 Marseille
0413310493

AUBAGNE
9 rue Jean Jaurès
13400 Aubagne
0442016301

MARSEILLE CENTRE
25 rue Roger Brun
13005 Marseille
0491783963

LE DORMOY
33 rue Max Dormoy
13004 Marseille
0413310396

ST JOSEPH
25 bd Dorgeles
13014 Marseille
0413310381

LA TIMONE
58 av de la Timone
13010 Marseille
0413310384

SECRETARIAT SECTEUR
AIX EN PROVENCE
3 av Baudouin
13090 Aix en Provence
0442525361

MARSEILLE SUD
8 bd Ganay
13009 Marseille
0491788443

MARSEILLE NORD
Centre culturel de la
Rose
traver de la semoulière
13013 Marseille
0491664604

Les visites culturelles

AUBAGNE

A travers le temps.

Visite guidée du centre historique d'Aubagne : la vieille ville, ancienne place médiévale cernée par des remparts au XVIème siècle, intègre plusieurs monuments intéressants comme la Porte Gachiou, l'Eglise Saint-Sauveur, la tour de l'Horloge, le clocher triangulaire de l'Observance, la Chapelle des Pénitents Noirs, la Chapelle des Pénitents Blancs, ...

La balade à travers les ruelles et les places historiques vous emmène à la découverte de mille ans d'histoire et d'anecdotes.

Lieu de rendez-vous :

Devant l'office de Tourisme Intercommunal du Pays d'Aubagne et de l'Étoile - 8, cours Barthélemy 13400 Aubagne.

Durée : 2 h avec guide.

Dates :

12€/
personne

Vendredi 14 mai 2021 RDV à 13 h 45
Vendredi 21 mai 2021 RDV à 13 h 45
Vendredi 28 mai 2021 RDV à 13 h 45
Vendredi 04 juin 2021 RDV à 13 h 45
Vendredi 11 juin 2021 RDV à 13 h 45
Jeudi 24 juin 2021 RDV à 9 h 45

MARSEILLE

Marseille Trendy — le Quartier du Roi-Soleil

De l'Arsenal des Galères Royales à l'Abbaye Saint-Victor, partez à la découverte du Marseille de Louis XIV dans le quartier de Rive-Neuve, aujourd'hui animé par les terrasses du Cours et les boutiques « trendy ».

Lieu de rendez-vous : Devant la porte de la Préfecture - 1 Rue Edmond Rostand 13006 Marseille

Durée : 2 h avec guide conférencier.

Dates :

14€/
personne

Lundi 10 mai 2021 RDV à 13 h 45
Vendredi 14 mai 2021 RDV à 9 h 45
Mardi 25 mai 2021 RDV à 13 h 45
Vendredi 28 mai 2021 RDV à 9 h 45
Lundi 07 juin 2021 RDV à 13 h 45
Vendredi 11 juin 2021 RDV à 9 h 45
Lundi 21 juin 2021 RDV à 9 h 45
Mardi 22 juin 2021 RDV à 13 h 45

MARSEILLE/ GANGSTER TOUR

Episode 1

« Des Nervis aux Affranchis » - (1850—1950) Vous commencerez votre balade par le quartier « réservé » avec l'évocation des nervis de Saint-Jean. La montée des Accoules dans le mythique quartier du Panier sera l'occasion de découvrir la terrible traite des blanches de l'époque. En redescendant, nous nous attarderons devant le commissariat de l'Evêché, lieu symbolique de la police marseillaise et de son histoire, avant de revenir à notre point de départ sur les pas de deux des plus célèbres affranchis de la cité, Carbone et Spirito.

Lieu de rendez-vous : Devant la Mairie, Quai du Port 13002 Marseille

Durée : 2 h avec guide.

Dates :

12€/
personne

Mardi 18 mai 2021 RDV à 9 h 45
Mardi 1er juin 2021 RDV à 9 h 45
Mardi 15 juin 2021 RDV à 9 h 45
Mardi 22 juin 2021 RDV à 9 h 45

MARSEILLE/ GANGSTER TOUR

Episode 2

« French Connection » - (1950—2000) - Traversant d'abord le quartier réservé derrière le Quai du Port, nous ferons une halte devant le fameux bar « maudit », théâtre de plusieurs règlements de compte. Puis longeant le port, ce sera l'heure, de se plonger dans les méandres de la légendaire French Connection. Nous évoquerons ensuite, devant la mairie, les liens étroits entre les frères Guérini et la classe politique d'après-guerre. Pour finir, nous irons vers l'Opéra, haut lieu du grand banditisme, où Zampa, le Belge, et consort ont tour à tour construit leur légende dans les bars et hôtels de passe du quartier.

Lieu de rendez-vous : Devant la Mairie, Quai du Port 13002 Marseille

Durée : 2 h avec guide.

Dates :

12€/
personne

Mardi 11 mai 2021 RDV à 9 h 45
Mardi 25 mai 2021 RDV à 9 h 45
Jeudi 10 juin 2021 RDV à 9 h 45
Jeudi 17 juin 2021 RDV à 9 h 45
Mardi 29 juin 2021 RDV à 9 h 45

MARSEILLE

Belsunce et ses sentiers créatifs

Découverte d'un quartier légendaire et dynamique entre terre d'accueil et terre de création, en collaboration avec l'ACAM Belsunce (Association des Commerçants et Artisans de Marseille) Rencontre avec une histoire riche de partages et échanges au cœur d'un quartier populaire, diversifié et en mouvement. *Possibilité de dégustation de spécialités culinaires

Lieu de rendez-vous : Devant l'entrée de la Bibliothèque Alcazar - 58 Cours Belsunce 13001 Marseille

Durée : 2 h avec guide conférencier.

Dates :

14€/personne

Lundi 17 mai 2021 RDV à 13 h 45
Vendredi 21 mai 2021 RDV à 9 h 45
Lundi 31 mai 2021 RDV à 9 h 45
Jeudi 03 juin 2021 RDV à 13 h 45
Lundi 14 juin 2021 RDV à 13 h 45
Vendredi 18 juin 2021 RDV à 9 h 45
Mardi 29 juin 2021 RDV à 13 h 45

MARSEILLE

Parcours buissonnier, Jardins en ville

Notre guide conférencière vous propose un parcours essentiel pour découvrir dans la ville la nature « jardinée », « spontanée », sauvage et la plupart du temps invisible. Patrimoine historique et patrimoine naturel se rencontrent dans une visite où la nature est au cœur de l'histoire.

Lieu de rendez-vous : Arrêt Tramway Rome Davso - Angle rue de Rome et rue Francis Davso 13001 Marseille

Durée : 2 h avec guide conférencier.

Dates :

14€/personne

Lundi 17 mai 2021 RDV à 9 h 45
Vendredi 21 mai 2021 RDV à 13 h 45
Lundi 31 mai 2021 RDV à 13 h 45
Vendredi 04 juin 2021 RDV à 9 h 45
Mardi 15 juin 2021 RDV à 9 h 45
Jeudi 17 juin 2021 RDV à 13 h 45
Lundi 28 juin 2021 RDV à 9 h 45

MARSEILLE

Visite du quartier Pierre Puget, Préfecture et du quartier des antiquaires

La rue Paradis, la place Estrangin, le cours Pierre Puget et la Préfecture, laissez-vous guider dans ce quartier de belles demeures du XIXème réputé pour ses antiquaires et magasins de décoration.

Lieu de rendez-vous : Devant la porte de la Préfecture - 1 Rue Edmond Rostand 13006 Marseille

Durée : 2 h avec guide conférencier.

Dates :

14€/personne

Lundi 10 mai 2021 RDV à 9 h 45
Mardi 11 mai 2021 RDV à 13 h 45
Mardi 25 mai 2021 RDV à 9 h 45
Lundi 07 juin 2021 RDV à 9 h 45
Vendredi 11 juin 2021 RDV à 13 h 45
Lundi 21 juin 2021 RDV à 13 h 45
Vendredi 25 juin 2021 RDV à 9 h 45

AIX EN PROVENCE

Poètes, écrivains & autres Belles Lettres

Terreau fertile de la création artistique, Aix-en-Provence est un vivier du génie littéraire. De la Consolation à Du Périer, chef-d'œuvre de François de Malherbe, au best-seller érotique de Jean-Baptiste de Boyer d'Argens, une flânerie à la rencontre des poètes, écrivains et autres Belles Lettres qui ont été inspirés par notre belle cité provençale.

Lieu de rendez-vous : Devant l'Office de Tourisme, Les allées provençales - 300 avenue Giuseppe Verdi à Aix-en-Provence

Durée : 2 h avec guide.

Dates :

10€/personne

Lundi 10 mai 2021 RDV à 9 h 45
Mardi 25 mai 2021 RDV à 13 h 45
Mardi 08 juin 2021 RDV à 13 h 45
Mardi 29 juin 2021 RDV à 13 h 45

AIX EN PROVENCE

Saint Pierre ou le Père Lachaise aixois

Venez découvrir le cimetière Saint Pierre, véritable Père Lachaise aixois. De la famille D'Isoard de Vauvenargues au Général Miollis, de Marcel Provence à Paul Cézanne, c'est au gré de sépultures richement ornées que vous déambulerez dans les allées ombragées du cimetière Saint Pierre, entre leçon de vocabulaire architectural et anecdotes historiques.

Lieu de rendez-vous : Devant l'entrée principale du cimetière Saint Pierre, avenue des Déportés de la Résistance aixoise, en face du parking du stade Carcassonne à Aix-en-Provence

Durée : 2 h avec guide.

10€/
personne

Dates :

Vendredi 04 juin 2021 RDV à 9 h 45
Mardi 22 juin 2021 RDV à 13 h 45

AIX EN PROVENCE

Le Cours Mirabeau

En compagnie de votre guide, laissez-vous conter le Cours Mirabeau. Du palanquin bleu de la princesse Pauline Borghèse au doux sarcasme des lettres de Madame de Sévigné, du pin de Genas au cercle de Guion, de la chapellerie Cézanne à l'hôtel des Princes ; une flânerie indiscreète où vous pousserez les lourdes portes des fastueux hôtels particuliers qui jalonnent la plus ostentatoire des promenades.

Lieu de rendez-vous : Devant l'Office de Tourisme, Les allées provençales - 300 avenue Giuseppe Verdi à Aix-en-Provence.

Durée : 2 h avec guide.

10€/
personne

Dates :

Mardi 18 mai 2021 RDV à 13 h 45
Mardi 1er juin 2021 RDV à 13 h 45

AIX EN PROVENCE

Aix-en-Archéologie

Venez parcourir les rues d'Aix-en-Provence avec d'anciens archéologues au cours d'une visite passionnante : des temps immémoriaux où vivaient les dinosaures à la seconde guerre mondiale, les traces archéologiques et paléontologiques dans la ville sont nombreuses.

Aix est une ville d'histoire. Aix antique ou Aix médiévale, partez à la recherche des vestiges archéologiques qui content l'histoire du Pays d'Aix. Partez à la recherche de ces indices et mettez-vous dans la peau d'un archéologue le temps d'une visite afin de découvrir l'histoire des objets du passé.

Lieu de rendez-vous : Devant l'office de tourisme, Les allées provençales - 300 Avenue Giuseppe Verdi 13100 Aix en Provence

Durée : 2 h avec guide conférencier.

14€/
personne

Dates :

Lundi 10 mai 2021 RDV à 9 h 45
Lundi 17 mai 2021 RDV à 9 h 45
Lundi 14 juin 2021 RDV à 9 h 45
Vendredi 25 juin 2021 RDV à 9 h 45

AIX EN PROVENCE

Aix au féminin

Il n'y pas que des hommes célèbres. Voici en exclusivité une visite uniquement consacrée aux femmes d'Aix-en-Provence. Le temps d'une visite guidée, vous découvrirez l'histoire de ces femmes souvent laissées de côté, tour à tour reine, concierge, poète, pianiste, avocate, résistante, célèbre ou moins connue mais toutes essentielles qui ont joué un rôle très important dans l'Histoire. Aix ne déroge pas à la règle : la ville regorge de femmes illustres.

Lieu de rendez-vous : Devant l'office de tourisme – Les allées provençales - 300 Avenue Giuseppe Verdi 13100 Aix en Provence

Durée : 2 h avec guide conférencière.

14€/
personne

Dates :

Vendredi 14 mai 2021 RDV à 9 h 45
Vendredi 28 mai 2021 RDV à 9 h 45
Lundi 07 juin 2021 RDV à 9 h 45
Vendredi 18 juin 2021 RDV à 9 h 45
Lundi 28 juin 2021 RDV à 9 h 45

AIX EN PROVENCE

Les hôtels particuliers aixois

Une visite guidée pleine de charme et de saveurs d'autrefois à consommer sans modération grâce à votre guide. Considérée comme le «Petit Versailles», Aix-en-Provence possède environ 150 hôtels particuliers. La grande majorité de ces hôtels apparait en moins de deux siècles. C'est l'Aix luxueuse et pleine de charme qui se dévoile dans cette visite guidée !

Lieu de rendez-vous : Devant l'office de tourisme – Les allées provençales - 300 Avenue Giuseppe Verdi 13100 Aix en Provence

Durée : 2 h avec guide conférencier.

14€/
personne

Dates :

Vendredi 21 mai 2021 RDV à 9 h 45
Vendredi 04 juin 2021 RDV à 9 h 45
Vendredi 11 juin 2021 RDV à 9 h 45
Lundi 21 juin 2021 RDV à 9 h 45

ARLES

La Romanité Arlésienne - histoire et description des monuments romains

Les monuments romains et romans sont inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1981, mais pourquoi donc Jules César a-t-il transformé Arles en cité de droit romain ?

Quelle est la différence entre un théâtre et un amphithéâtre ?

Quel type de spectacles dans ces différents lieux ?

Comment et pourquoi devenait-on gladiateur ?

Toutes ces questions et les vôtres trouveront une réponse !

Lieu de rendez-vous : Devant l'Office de Tourisme, esplanade du Général de Gaulle à Arles

Durée : 3 h avec guide conférencière.

18€/
personne

Dates :

Mardi 11 mai 2021 RDV à 13 h 45
Jeudi 20 mai 2021 RDV à 13 h 45
Jeudi 27 mai 2021 RDV à 13 h 45
Jeudi 03 juin 2021 RDV à 13 h 45
Jeudi 10 juin 2021 RDV à 13 h 45
Lundi 14 juin 2021 RDV à 13 h 45
Jeudi 24 juin 2021 RDV à 13 h 45
Lundi 28 juin 2021 RDV à 13 h 45

ARLES

Sur les Pas de Van Gogh

Pourquoi Vincent van Gogh est-il venu dans le sud de la France ?

Que cherchait-il ?

Qu'a-t-il trouvé ?

Cette période arlésienne est probablement la plus heureuse de sa vie, et votre guide-conférencière, spécialiste nationale de Van Gogh, vous expliquera pourquoi.

Lieu de rendez-vous : Devant le collège Frédéric Mistral, place Lamartine à Arles

Durée : 2 h à 2h30 avec guide conférencière.

14€/
personne

Dates :

Mardi 11 mai 2021 RDV à 9 h 45
Jeudi 20 mai 2021 RDV à 9 h 45
Jeudi 27 mai 2021 RDV à 9 h 45
Jeudi 03 juin 2021 RDV à 9 h 45
Jeudi 10 juin 2021 RDV à 9 h 45
Lundi 14 juin 2021 RDV à 9 h 45
Jeudi 24 juin 2021 RDV à 9 h 45
Lundi 28 juin 2021 RDV à 9 h 45

Les balades

MARIGNANE

Balade initiation à la photo numérique

En milieu urbain ou en pleine nature, découvrez avec une photographe professionnelle tous les conseils et astuces pour réussir de belles photos : cadrages, conseils de prise de vue, utilisation de la lumière,

Munissez vous de votre appareil photo Reflex ou Hybrid*

Lieu de rendez-vous : Aire de stationnement des Garances, Avenue Henri Fabre à Marignane.

Durée : 2 h avec photographe professionnelle.

22€/
personne

Dates :

Mardi 18 mai 2021 RDV à 9 h 45
Mardi 15 juin 2021 RDV à 9 h 45

MARIGNANE

Balade au Lido du Jaï, nature sauvage entre deux étangs

Visite naturaliste du Lido du Jaï, cordon sablonneux de 6 km qui sépare 2 étangs, de Bolmon et de Berre. Découverte d'une grande diversité d'oiseaux, différentes associations végétales adaptées au sel, au sable, au soleil et au vent. Analyse d'eau, identification des coquillages et des végétaux, histoire de l'Étang de Berre...

Marche facile. Pas de dénivelé. Longueur 6 km. Prévoir si possible des jumelles.

Lieu de rendez-vous : Aire de stationnement des Garances, Avenue Henri Fabre à Marignane.

Durée : 2 h 30 avec guide naturaliste.

14€/
personne

Dates :

Mardi 11 mai 2021 RDV à 13 h 45
Mercredi 12 mai 2021 RDV à 13 h 45
Mercredi 09 juin 2021 RDV à 13 h 45

MARIGNANE

Balade Côté Colline

Balade commentée sur le poumon de la ville, sur 80 hectares : nombreux sentiers de randonnées. Découverte de la végétation collinaire provençale et ses adaptations au climat méditerranéen. Recherche des affleurements géologiques à dinosaures sur Crétacé Terminal. Détour par l'oppidum gallo-grec, le calvaire et la chapelle N.D. de Pitié. Et pour finir : superbe panorama à 360 ° sur l'Étang de Berre, Marignane, les collines de la Nerthe et de l'Estaque.

Marche facile. Dénivelé de 50 m. Longueur 6 km.

Lieu de rendez-vous : Aire de pique-nique, avenue Jean-Louis Calderon à Marignane.

Durée : 2 h 30 avec guide naturaliste.

14€/
personne

Dates :

Jeudi 20 mai 2021 RDV à 13 h 45
Jeudi 27 mai 2021 RDV à 13 h 45

AUBAGNE

L'histoire d'une Bastide en Provence (domaine de la Font de Mai)

Située au pied du Garlaban, cette propriété d'une centaine d'hectares a conservé toutes les traces de l'évolution des fermes provençales, illustrant encore la réalité de la vie paysanne traditionnelle du début du siècle dernier. Ce domaine est également le point de départ des sentiers de randonnée vers le Garlaban.

Avec un guide, découverte du sentier d'interprétation aménagé autour de la ferme contant l'histoire des paysages, des diverses cultures, de la vigne et de l'olivier, de la production de miel, des plantes de la garrigue...

Lieu de rendez-vous : Directement sur place, juste après le portail d'entrée du Domaine de la Font de Mai, Chemin de la Font de Mai 13400 Aubagne - Lat. : 43.3124/ Long : 5.5468 . Le stationnement se trouve au parking Bourgarrel le long de la route d'Eoures (D44). Un chemin rejoint le domaine depuis le parking.

Durée : 2 h 30 avec guide.

12€/
personne

Dates :

Lundi 17 mai 2021 RDV à 13 h 45
Lundi 31 mai 2021 RDV à 9 h 45
Mardi 08 juin 2021 RDV à 9 h 45
Vendredi 18 juin 2021 RDV à 9 h 45
Vendredi 25 juin 2021 RDV à 9 h 45

Détails pratiques :

Prévoir des chaussures confortables, une bouteille d'eau, un en-cas et un chapeau.

Port du masque obligatoire / Respecter la distanciation physique

Amener votre gel hydroalcoolique

L'inscription à toute sortie est effective après paiement.

Aucun remboursement et/ou report sur ces sorties