

es13

L'EXPERT DES LOISIRS
pour les jeunes de + de 55 ans

2021

2022



Le guide de vos sorties plein air !

www.es13.com

Avec le soutien du



DÉPARTEMENT
**BOUCHES-
DU-RHÔNE**



Renseignements pratiques :

- **Pass sanitaire et port du masque obligatoires** à l'entrée de l'autocar et de chaque lieu de visites et restaurant et respect des gestes barrières.
- **L'inscription est effective uniquement après règlement** par CB, chèques ou espèces, les chèques sont encaissés sans délai.
- **Pas de remboursement sauf cas particuliers** (voir conditions générales de vente).
- **Prévoir des chaussures de marche confortables, une bouteille d'eau, un en-cas et une tenue adaptée à la météo.**
- Les sorties sont prévues pour 40 participants. L'ES 13 se réserve le droit d'annuler une sortie dans le cas où le nombre de personnes serait inférieur.
- De même, une sortie ne pourra être maintenue si les conditions climatiques ne sont pas requises.
- La liste nominative est remise au chauffeur et à l'accompagnatrice pour chaque sortie, aucun billet n'est à retirer dans nos bureaux.
- Les entrées des visites sont réservées et réglées par nos soins lorsqu'elles sont incluses dans le prix de la sortie.
- Pour les visites non incluses dans le prix de la sortie (avec mention «visite en supplément»), le tarif est indiqué (sous réserve de modification en cours d'année par les sites), et elles sont à régler sur place.

RAMASSAGES 1 :

Aubagne

Arrêt de bus Pin vert
en face du supermarché Casino

La Valbarelle

Devant l'entrée du parc d'activités
189/191 Bd de la Valbarelle 13011

Castellane

Angle rue de Rome et banque SMC
Place Castellane 13006

RAMASSAGES 2 :

Les Olives

Devant le pôle seniors
259 Av des Olives 13013

Saint Joseph

Devant le pôle seniors
25 Bd Roland Dorgelès 13014

Aix les Milles

Arret de bus centre commercial Carrefour
Rond point centre commercial à la sortie
de la voie rapide 13290.

Choix du ramassage à communiquer lors de l'inscription

L'ES13 se réserve le droit d'annuler un lieu de ramassage en cas de nombre insuffisant de participants au départ de ce lieu, à l'inverse s'il y a un grand nombre de demandes au départ d'un lieu différent de la liste ci-dessus pour une sortie, l'ES13 pourra rajouter ce lieu de ramassage.

Contactez, infos/résas :

ROME

118 rue de Rome
13006 Marseille
04 91 92 10 01

CARRÉ ST LAZARE

134 ter, rue de Crimée
13003 Marseille
04 13 31 03 90

LE DORMOY

33, rue Marx Dormoy
13004 Marseille
04 13 31 03 96

LE FLORIAN

197, boulevard Pont de Vivaux
13010 Marseille
04 13 31 04 64

JEAN MARTIN

10, rue Jean Martin
13005 Marseille
04 13 31 04 02

ST JOSEPH

25, boulevard Dorgelès
13014 Marseille
04 13 31 03 81

LES OLIVES

259, avenue des Olives
13013 Marseille
04 13 31 04 00

PÉLISSANNE

247, chemin des Cigales
13330 Pelissanne
04 13 31 05 95

LA TIMONE

58, avenue de la Timone
13010 Marseille
04 13 31 03 84

LA VALBARELLE

170, boulevard de la Valbarelle
13011 Marseille
04 13 31 05 91

LE VERDURON

15, allée des Vignes
13015 Marseille
04 13 31 04 93

LA DURANNE

245 Avenue Augustin Fresnel
13100 Aix La Duranne
04 42 28 30 30

REPUBLIQUE

58 Rue de la République
13002 Marseille
04 91 52 03 52

SECRETARIATS DE SECTEUR

AIX-EN-PROVENCE

3, avenue Baudouin
13090 Aix-en-Provence
04 42 52 53 61

ARLES

31, rue de Chartrouse
13200 Arles
04 90 96 00 90

AUBAGNE

9, rue Jean Jaurès
13400 Aubagne
04 42 01 63 01

ISTRES

CCAS La Régalido,
Chemin du Castellan
13800 Istres
04 42 55 14 85

MARSEILLE CENTRE

25, rue Roger Brun
13005 Marseille
04 91 78 39 63

MARSEILLE NORD

Centre Culturel de la Rose,
traverse de la Semoulerie
13013 Marseille
04 91 66 46 04

MARSEILLE SUD

8, boulevard Ganay
13009 Marseille
04 91 78 84 43

Sorties journée complète



Guide



Nombreux escaliers



Chemins caillouteux



Marche difficile

Sommaire

- 6 Le petit train des Cévennes
- 7 Choucroute à l'étang des Aulnes
- 8 Shopping de Noël à Aix-en-Provence et Miramas
- 9 Repas gastronomique et show magique
Les délices magiques de Dani Lary
- 10 Journée festive de Noël à l'étang des Aulnes
- 11 Journée Coquillages à Meze
- 12 Du cinéma au théâtre, de Raimu à Pagnol
à Marignane
- 13 Villeneuve-lès-Avignon
- 14 À la découverte du patrimoine martégal
- 15 Entre Art et Histoire à Tarascon et Beaucaire
- 16 Au cœur de l'Ardèche
- 17 Au pays de Brassens à Sète
- 20 Journée teintée d'ocre dans le Luberon
- 21 Entre Histoire et Nature dans le Gard
- 22 Jouques, cité perchée & Puylobier
et ses vins.
- 23 Au cœur du vieux Nice baroque



JOURNÉE COMPLÈTE

MAR. 26 OCT. 2021

Ramassages 1

–

JEU. 28 OCT. 2021

Ramassages 2

59€

MENU

Apéritif Kir
à la châtaigne

Assiette
de charcuterie
des Cévennes,
accompagnée de
salade et de crudités

Paupiettes
de volaille farcies,
sauce aux cèpes
Gratin dauphinois
aux éclats de noisettes

Moelleux
à la châtaigne
et chantilly

1/4 Vin

Café

Le petit train des cévennes

La ligne de chemin de fer Anduze—St-Jean du Gard fût inaugurée en 1909. Elle est aujourd'hui utilisée à des fins de découverte touristique.

Pendant le déjeuner, à bord du train, vous découvrirez les paysages cévenols. Votre journée se terminera par la visite de la Maison Rouge, témoin d'une époque cévenole de la filature.

Matin

BALADE EN TRAIN À VAPEUR D'ANDUZE À SAINT JEAN DU GARD

Déjeuner

📍 À BORD DU TRAIN

Après-midi

🕒 VISITE LIBRE DU MUSÉE MAISON ROUGE (Durée 1h30)

Musée retraçant l'histoire de la soie et la vie quotidienne cévenole.

Puis retour en train jusqu'à Anduze.

JOURNÉE COMPLÈTE

VEN. 19 NOV. 2021

Ramassages 1

Ramassages 2

29€

MENU

Apéritif

Choucroute garnie

Fromage

Sorbet citron

Café

Choucroute à l'étang des Aulnes

Céline et Thierry auront le plaisir de vous accueillir pour une journée placée sous le signe de la joie et la bonne humeur.

Matin

🕒 11H30 : VISITE DE LA BISCUITERIE CHARLY À SAINT ANDIOL

Déjeuner

📍 À L'ÉTANG DES AULNES

Après-midi

ANIMATION DANSANTE



JOURNÉE COMPLÈTE

LUN. 29 NOV. 2021

Ramassages 1

Ramassages 2

10€

Shopping de Noël à Aix-en-Provence et Miramas

Place à la féerie des fêtes de fin d'année sur le marché de Noël d'Aix-en-Provence qui perpétue les traditions d'antan. Avec son marché aux santons et ses petits chalets qui vous proposent de jolis cadeaux à mettre sous le sapin, il enchante petits et grands. Installé sur le Cours Mirabeau, ses chalets foisonnent de créations artisanales, décorations pour le sapin et autres confiseries. Puis continuez votre shopping de Noël au Village des Marques à Miramas où dans un décor typiquement provençal imaginé par des architectes locaux, une centaine de boutiques vous proposent des réductions allant de -35 à -70% + le Pass Privileges accordés aux adhérents de l'ES13.

Matin

VISITE LIBRE DU MARCHÉ DE NOËL DANS LE CENTRE VILLE D'AIX-EN-PROVENCE

Déjeuner libre

AIX-EN-PROVENCE

Après-midi

13H30 : RDV À AIX POUR LE DÉPART EN CAR VERS MIRAMAS

Arrivée 14h15 et remise du Pass privilège (remise de 10%) à l'accueil sur présentation de la carte ES13.

JOURNÉE COMPLÈTE

MAR. 14 DÉC. 2021

Ramassages 1

Ramassages 2

72€

Repas gastronomique et show magique *Les délices magiques* de Dani Lary

Dani Lary fait voler des pianos, léviter, disparaître et réapparaître des êtres ou des objets à la vitesse de l'éclair. Ses tours sont impressionnants, il est d'ailleurs le seul en Europe à créer absolument tous ses tours. Il peut se vanter aujourd'hui d'avoir fabriqué plus de 300 illusions et tours de magie. Il a participé régulièrement à l'émission « **Le Plus Grand Cabaret du Monde** ». Il est reconnu, dans le monde entier, comme l'un des plus prestigieux illusionnistes au monde. Aux États-Unis, les illusionnistes les plus réputés tels que le duo Siegfried & Roy, lui achètent régulièrement de nouvelles illusions qu'ils produisent ensuite à Las Vegas et sur tout le territoire américain.

MENU

Foie gras d'oie entier mi-cuit et sa salade de ravioles frites

Magret d'oie confit aux Morilles, Gratin dauphinois truffé

Farandole de fromages

Dessert de saison

Vin (rouge et blanc)

Café

Matin

DÉCOUVERTE DE L'EXPLOITATION « LES DÉLICES DES PEYRES »

Élevage d'oies et préparation de produits autour de l'oie suivie d'une dégustation accompagnée d'un apéritif.

Déjeuner

DANS LES ATELIERS DE DANY LARY : REPAS GASTRONOMIQUE

Après-midi

SPECTACLE DE GRANDES ILLUSIONS D'1H30

Rencontre, photos et dédicaces avec le magicien.



JOURNÉE COMPLÈTE

MAR. 25 JAN. 2022

Ramassages 1

Ramassages 2

Prix communiqué
ultérieurement

Journée festive de Noël à l'étang des Aulnes

Céline et Thierry auront le plaisir de vous accueillir pour une journée placée sous le signe de la joie et la bonne humeur.

Matin

VISITE DE LA BISCUITERIE CHARLY À SAINT ANDIOL

Déjeuner

📍 À L'ÉTANG DES AULNES

(menu communiqué ultérieurement)

Après-midi

SPECTACLE À L'ÉTANG DES AULNES

(détails communiqués ultérieurement)



JOURNÉE COMPLÈTE

MAR. 15 FÉV. 2022

Ramassages 1

–

MAR. 22 FÉV. 2022

Ramassages 2

47€

MENU

Apéritif de bienvenue

Tielle, Plateau
de coquillages,
Moules brasucades,
Sardines grillées

Fromages

Dessert

Vin

Café

Journée Coquillages à Meze

Née sous les Phéniciens, la ville de Mèze a connu son développement autour de son port et de son activité de commerce, notamment dans le domaine de la conchyliculture. Blottie entre vignes et étang, Mèze est un grand centre de production. Venez déguster les fruits de mer au bord du Bassin de Thau.

Matin

VISITE GUIDÉE DE SÈTE (Durée 2h)

Authenticité, terroir, patrimoine culinaire, plages, festivals : tout est là. Des canaux qui quadrillent la ville, le Mont Saint Clair offrant un panorama exceptionnel jusqu'aux Pyrénées, un port de pêche en centre ville, 12 km de plages de sable fin, assurément Sète dispose de tous les atouts pour une découverte typique surprenante...

Déjeuner

📍 CHEZ LE PRODUCTEUR « DIDIER TOUREN »

Après-midi

VISITE DU SITE CONCHYLICOLE

Explications des techniques d'élevage des huîtres et des moules du Bassin de Thau et de la Méditerranée.



JOURNÉE COMPLÈTE

MARS 2022

(jour communiqué
ultérieurement)

Ramassages 1

38€

Du cinéma au théâtre, de Raimu à Pagnol à Marignane

Vous allez découvrir deux personnages incontournables de l'histoire provençale : Raimu et Marcel Pagnol au travers d'un musée (seul musée de France dédié à un acteur) et d'une pièce de théâtre.

Matin

VISITE DU MUSÉE RAIMU

Isabelle Nohain-Raimu la petite-fille de l'acteur, partage et fait vivre aux visiteurs un moment d'émotion aux travers de très nombreux documents exceptionnels issus de la collection personnelle de la famille (théâtre, cinéma, vie privée).

Déjeuner libre

📍 À MARIGNANE

Après-midi

🕒 DE 14H30 À 16H : REPRÉSENTATION DE LA PIÈCE « DE MARCEL À PAGNOL » PAR LA COMPAGNIE DE THÉÂTRE « CÉSAR CHOISI »

Tels des explorateurs d'âme, la compagnie fait ressortir l'essence même de ce qui animait l'homme.

🕒 DE 16H À 17H : SÉANCE DE DÉDICACES



JOURNÉE COMPLÈTE

MAR. 15 MARS 2022

Ramassages 1

–

MAR. 22 MARS 2022

Ramassages 2

33€

Villeneuve-lez- Avignon

Ville forteresse où il fit bon vivre au XIV^e siècle, bâtie sur des collines et largement arborée, la commune de Villeneuve-lez-Avignon est alors considérée comme un faubourg d'Avignon. À cette époque, tout comme Avignon, elle voit son essor économique bondir.

Cardinaux et autres prélats construisent pour y séjourner de vastes villas livrées à l'abri des regards, leur assurant confort et sécurité.

Matin

VISITE GUIDÉE DU CENTRE HISTORIQUE (Durée 1h30)

Au fil des ruelles pittoresques, votre guide vous fera découvrir la Ville Neuve au plan régulier, ainsi que les vestiges des somptueux palais construits par les papes et cardinaux, venus trouver à Villeneuve le calme loin de la cohue avignonnaise. Mais également les traces des foires et de l'activité liée au Rhône, les hôtels particuliers du XVII^e siècle, les chapelles baroques...

Déjeuner libre

📍 À VILLENEUVE-LEZ-AVIGNON

Après-midi

VISITE GUIDÉE DU PALAIS ABBATIAL SAINT-ANDRÉ ET VISITE LIBRE DE SES JARDINS (Durée 1h30)

Parmi les plus beaux de France, les jardins de l'abbaye et le palais abbatial se trouvent dans l'enceinte du fort Saint-André.



JOURNÉE COMPLÈTE

VEN. 1 AVR. 2022

Ramassages 1

—

VEN. 3 JUIN 2022

Ramassages 2

26€

À la découverte du patrimoine martégal

Station classée de Tourisme, ville d'Art et d'Histoire, Martigues, « la Venise Provençale », est toute entière baignée de cette lumière qui a attiré les plus grands peintres et nombre de cinéastes. La ville jouit d'une situation géographique privilégiée entre les rives de l'étang de Berre (candidature « Patrimoine mondial de l'Unesco ») et le littoral méditerranéen de la Côte Bleue offrant une succession harmonieuse de criques, plages et petits ports de pêche. Riche de nombreux sites préservés, Martigues séduira les amoureux d'une nature provençale authentique.

Matin

VISITE GUIDÉE SUR LES RIVES DE L'ÉTANG DE BERRE (Durée 1h/1h30)

Parcours entre habitats antique et du 20^e siècle, entre le site antique de Tholon et son étonnant voisin le Tétrodon pour découvrir comment l'on vivait sur les rives de l'étang de Berre dans l'antiquité, et comment l'on imaginait de nouvelles formes d'habitation dans les années 1970.

Déjeuner libre

📍 À MARTIGUES

Après-midi

BALADE COMMENTÉE EN BATEAU SUR LES CANAUX DE MARTIGUES

À PORT DE BOUC (Durée 1h30)



JOURNÉE COMPLÈTE

MER. 6 AVR. 2022

Ramassages 2

—

MER. 13 AVR 2022

Ramassages 1

31€

► ATTENTION

30 min de marche pour accéder à l'abbaye, prévoir des chaussures adaptées.

Entre Art et Histoire

Tarascon et Beaucaire

À l'Est du Rhône, la Provinciale romaine, à l'Ouest la Narbonnaise. Plus tard le Saint Empire romain germanique, en face le Royaume de France. D'un côté les catholiques, de l'autre une place forte protestante. Aujourd'hui, la région Paca et le Languedoc-Roussillon. Deux sœurs ennemies que tout oppose et que seul le Rhône réunit.

À la fois frontière et trait d'union, le fleuve aura longtemps symbolisé leur richesse respective. Un axe majeur de communication apportant richesse commerciale, démographique, artistique, voire mythologique.

Matin

VISITE GUIDÉE DE L'ABBAYE TROGLodyTE DE SAINT-ROMAN À BEAUCAIRE

L'abbaye est un monument historique qui abrite les vestiges d'un monastère paléochrétien creusé par des ermites puis des moines troglodytes à partir de la fin du V^e siècle. Un chemin vous emmène à travers la garrigue méditerranéenne jusqu'au sommet de la colline calcaire.

Déjeuner libre

📍 À TARASCON

Après-midi

VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU DE TARASCON, CENTRE D'ART RENÉ D'ANJOU (Durée 2h)



JOURNÉE COMPLÈTE

VEN. 22 AVR. 2022

Ramassages 2

–

VEN. 29 AVR. 2022

Ramassages 1

39€

► ATTENTION

700 marches pour descendre dans la grotte et remontée en ascenseur.

Au cœur de l'Ardèche

Vivez un inoubliable voyage dans le temps et traversez les 600 ans d'histoires du château des Roure marqué par le moyen-âge, les guerres de religion et le travail de la soie. Après l'époque médiévale, plongez dans la pré-histoire à l'Aven d'Orgnac.

Cette histoire commence il y a 100 millions d'années, depuis la formation de la roche calcaire, jusqu'à la découverte de l'Aven d'Orgnac, en 1935, qui nous permet aujourd'hui d'admirer de gigantesques salles souterraines. C'est aussi une histoire humaine, depuis le tranchant du silex que l'on taillait il y a 350 000 ans, et la transmission qui se poursuit à la Cité de la Préhistoire. Embarquez dans ce voyage captivant dans le passé qui vous réserve un incroyable moment.

Matin

VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU DES ROURE ET DE SA MAGNANERIE

(Durée 1h30)

Déjeuner libre

📍 À ORGNAC L'AVEN

Après-midi

DÉCOUVERTE DU SITE L'AVEN D'ORGNAC :

– VISITE GUIDÉE DE LA GROTTÉ (Durée 1h)

– VISITE GUIDÉE DE LA CITÉ PRÉHISTORIQUE (Durée 1h)

JOURNÉE COMPLÈTE

VEN. 6 MAI 2022

Ramassages 2

–

VEN. 12 MAI 2022

Ramassages 1

30€

Au pays de Brassens à Sète

Sète, la ville de Georges Brassens, vous accueille pour une rétrospective des années de gloire du chanteur et de ses amis de l'époque : Brel, Fernandel, Piaf, Aznavour... Dans l'univers d'un des artistes les plus aimés du patrimoine culturel français, découvrez cette ville dont le nom reste aujourd'hui intimement lié au chanteur.

Matin

BALADE EN BATEAU SUR LES CANAUX DE SÈTE (Durée 45 min)

Découvrez sous un autre angle cette véritable Venise languedocienne. Avec un passage sous neuf ponts jusqu'au quartier de la Pointe Courte, à l'embouchure de l'étang de Thau, la Pointe du Rat, le Gyss (bateau de G. Brassens) et les différentes façades, la ville n'aura plus de secret pour vous.

Déjeuner libre

📍 À SÈTE

Après-midi

VISITE DE L'ESPACE G. BRASSENS (Durée 1h)

Véritable musée pour le poète, l'espace G. Brassens est un lieu vivant grâce aux nouvelles techniques de l'image et du son. Muni d'un casque stéréophonique, vous vous laisserez guider par le chanteur qui parle de sa vie et de son œuvre. Pour clôturer la visite, films et récitals inédits sont projetés dans la salle vidéo.





JOURNÉE COMPLÈTE

LUN. 23 MAI 2022

Ramassages 2

–

LUN. 30 MAI 2022

Ramassages 1

36€

Journée teintée d'ocre dans le Luberon

Le village est classé parmi les plus beaux de France. Situé au cœur du plus important gisement d'ocre du monde, il clame sa singularité minérale par une étonnante palette de couleurs flamboyantes. En parcourant ses ruelles et ses escaliers, en contemplant ses façades, on admire le résultat de savoir-faire plus que millénaire. L'ocre est partout : dans les paysages, sur les murs des maisons, enduites de façon traditionnelle, mais aussi dans le cœur des hommes, que le précieux pigment a fait vivre jusqu'au milieu du 20^e siècle.

Matin

VISITE COMMENTÉE DU SENTIER DES OCRES (Durée 1h)

VISITE GUIDÉE DANS LES RUELLES ÉTROITES DU VILLAGE

DE ROUSSILLON (Durée 1h)

Déjeuner libre

📍 À ROUSSILLON

Après-midi

VISITE GUIDÉE DU MUSÉE OKHRA (Durée 1h)

Puis vous apprendrez dans un atelier à fabriquer vos peintures à l'ocre et pourrez mettre à l'épreuve vos talents d'artiste (Durée 1h).

JOURNÉE COMPLÈTE

MAR. 21 JUIN 2022

Ramassages 1

–

MAR. 28 JUIN 2022

Ramassages 2

33€

Entre Histoire et Nature dans le Gard

Classée parmi les plus beaux jardins de France, la Bambouseraie en Cévennes vous offre un moment de complicité avec la nature. Ce jardin botanique unique et singulier dévoile plus de 1000 variétés de bambous, de fleurs rares, d'arbres et plantes remarquables ouvrant ainsi une parenthèse magique et totalement inattendue dans les Cévennes Gardoises. Avant de vous ressourcer dans cette nature verdoyante, vous ferez un bond dans l'histoire grâce à la visite insolite du Musée 1900 : un inoubliable voyage dans le temps...

Matin

VISITE DU MUSÉE 1900 À ARPAILLARGUES (Durée 1h30)

Sur 1500 m² d'exposition, plus de 3700 pièces de collections du début du 20^e siècle répartis sur 8 ambiances que l'on découvre au fil des rues du Musée 1900 : automobiles, motos, vélos, calèches, jouets, musique, cinéma, radio, scènes agricoles animées, moulin à huile du 18^e siècle en fonctionnement, tracteurs, véhicules de pompier, arts ménagers, métiers d'antan et tous les objets de la vie quotidienne de nos aïeux.

Déjeuner libre

📍 À LA BAMBOUSERAIE EN CÉVENNES À GÉNÉRARGUES

Restaurant/snack et aire de pique-nique sur place.

Après-midi

VISITE LIBRE DE LA BAMBOUSERAIE EN CÉVENNES (Durée 1h30/2h)



JOURNÉE COMPLÈTE

MAR. 9 NOV. 2021
VEN. 11 MARS 2022
Ramassages 1

—
VEN. 21 JAN. 2022
VEN. 24 MAI 2022
Ramassages 2

28€

Jouques, cité perchée et Puyloubier et ses vins

Jouques est, sans aucun doute, un petit trésor situé entre la Montagne Sainte Victoire et le Lubéron. Dernier village du Nord-Est des Bouches-du-Rhône, la cité aux 4 400 âmes déploient ses ailes jusqu'aux frontières du Var. C'est un village qui vous subjuguera par sa richesse et sa diversité architecturale.

Puyloubier... un sublime coin de paradis, lové en Sainte-Victoire. Imaginez... À moins d'un mètre d'une rangée de platanes, une fontaine est lippé par les cigales. Une cité fortifiée. On peut alors toutes les embrasser du regard. Au bal masqué des paysages, vous tomberez sur un carnaval de couleurs en venant dans ce recoin magique de Sainte-Victoire. Faire la visite de Puyloubier, c'est se saisir à bras le corps de cette sensation de liberté.

Matin
VISITE GUIDÉE DE JOUQUES

Déjeuner libre

Après-midi
VISITE GUIDÉE DE PUYLOUBIER



JOURNÉE COMPLÈTE

JEU. 14 OCT. 2021
LUN. 27 JUIN 2022
Ramassages 1

—
JEU. 24 MARS 2022
Ramassages 2

39€

Au cœur du vieux Nice baroque

C'est au 17^e et 18^e siècles, que Nice a vécu un essor urbanistique sans précédent avec la réalisation de nombreux édifices civils et religieux de style baroque. Ce tour permet de découvrir des bâtiments spectaculaires, tels que la chapelle des pénitents noirs, considérée comme l'un des dix plus beaux édifices baroques dans le monde, ou bien encore le palais Lascaris, seul exemplaire d'une demeure aristocratique baroque qui puisse encore se visiter dans le Vieux Nice.

Matin et après-midi
VISITES GUIDÉES À NICE

Déjeuner libre

Sorties demi-journée



Guide



Nombreux escaliers



Chemins caillouteux



Marche difficile

Sommaire

- 26 Découverte du nouveau et spectaculaire
Parc Provençal Rocher Mistral (avec transport)
- 27 Zola, Aix & Plassans
- 28 Petits meurtres à Aix
- 29 Fondation Vasarely (avec transport)
- 30 La Flaneuse
- 31 Visite insolite Aix en résistance
- 32 Aix les rues se racontent
- 33 Gémenos, l'eau de la Sainte Baume
(avec transport)
- 34 Street art
- 35 Quartier Vauban
- 36 Canebière
- 37 Parcours culturel et architectural
Joliette Arenc



DEMI-JOURNÉE

VEN. 8 OCT. 2021

Ramassages 1

—

VEN. 10 JUIN 2022

Ramassages 2

30€

Découverte du nouveau et spectaculaire

Parc Provençal Rocher Mistral

Avec transport

La Provence comme vous ne l'avez jamais vue ; Rocher Mistral vous propose une immersion provençale unique au monde, dans un château millénaire. Un incroyable voyage dans l'histoire de la Provence du XI^e siècle à nos jours au travers de spectacles à couper le souffle.

Après-midi

🕒 13H45 : ARRIVÉE DIRECTEMENT AU PARC,
CHÂTEAU DE LA BARBEN

5 SPECTACLES À DÉCOUVRIR :

- « La révolte des Cascaveou » : Déambulation permanente
- « Forbin, le chevalier de la Royale » : Déambulation permanente
- « La quête des bâtisseurs » : Déambulation toutes les 15 min environ
- « Le souffle de la Provence » : Projection vidéo 360° toutes les 15 min environ
- « La source des querelles » : Spectacle en plein air à 16h et 17h

VISITE DU MARCHÉ PROVENÇAL DANS L'ANCIEN POTAGER DU CHÂTEAU

(Possibilité d'acheter à manger sur place)

🕒 18H : DÉPART DU SITE



DEMI-JOURNÉE

MAR. 19 OCT. 2021

LUN. 31 JAN. 2022

JEU. 3 MARS 2022

VEN. 13 MAI 2022

10€

Zola, Aix & Plassans

Partez à la découverte des « ruelles étroites et tortueuses » qui ont bercé l'enfance et l'adolescence de l'un des plus grands romanciers du XIX^e siècle. Du cours Sauvaire au quartier des Nobles, de la place des Récollets à la Cybèle au fronton de la halle au blé, cette flânerie biographique et littéraire vous fera revivre l'Aix d'Émile, et vous révélera le Plassans de Zola.

Après-midi

🕒 14H

Durée 2h avec un guide

Merci d'arriver 10 minutes avant le début de la visite.



Petits meurtres à Aix

DEMI-JOURNÉE

JEU. 25 NOV. 2021
LUN. 14 FÉV. 2022
MAR. 20 AVR. 2022
VEN. 24 JUIN 2022

10€

Gibets, roues, crimes et assassinats! Venez découvrir le côté obscur de l'ancienne capitale de Provence au fil de cette sulfureuse flânerie. De l'effroyable crime perpétré par le marquis d'Entrecasteaux à la très médiatisée Affaire Ranucci. Un retour sur le passé criminel aixois. Frissons garantis!

Après-midi

🕒 14H

Durée 2h avec un guide

Merci d'arriver 10 minutes avant le début de la visite.



Fondation Vasarely

Avec transport

DEMI-JOURNÉE

JEU. 18 NOV. 2021
MAR. 22 MARS 2022

Ramassage :

1-Marseille : angle rue de Rome/banque SMC
Place de castellane
13006

2-Aubagne : arrêt de bus Pin Vert, en face du supermarché Casino

20€

La Fondation Vasarely est un centre architectural situé à Aix-en-Provence, érigé entre 1971 et 1976 par l'artiste contemporain franco-hongrois Victor Vasarely. Conçu comme un centre architectural, il abrite dans une architecture faite d'alvéoles des œuvres de Vasarely intégrées aux façades et à des murs internes du bâtiment, qui de son vivant pouvaient servir d'inspiration pour les commandes qu'on lui passait.

Après-midi

🕒 14H

Durée 2h avec un guide

Merci d'arriver 10 minutes avant le début de la visite.



Réservation selon
le planning de la flâneuse
qui est disponible auprès
des points d'accueil
de l'ES13

La Flâneuse

(selon périodes de navigation)

Bruno, Chef de Bord de la flâneuse vous propose différentes navigations. Il vous racontera des histoires de marins et de Marseille. Vous pourrez participer aux manœuvres, hisser les voiles et tenir la barre ou simplement profiter du panorama.

DÉCOUVERTE DE 10 AMERS INSOLITES (Durée 3h)

Un voyage pour découvrir 10 curiosités du littoral qui racontent l'histoire de Marseille.

37€

NAVIGATION SOLEIL COUCHANT (Durée 3h30)

Un moment unique de détente où le littoral marseillais devient sublime.

43€

JOURNÉE EXCURSION (Durée 7h)

Pour profiter de tous les plaisirs de la grande bleue, du soleil et de la navigation.

56€



DEMI-JOURNÉE

VEN. 3 DÉC. 2021

JEU. 24 FÉV. 2022

JEU. 28 AVR. 2022

MAR. 10 MAI 2022

10€

Visite insolite Aix en résistance

Après de longs combats, la libération de la Provence approche à l'été 1944. Les débarquements de Provence et de Normandie mettent enfin un terme à l'occupation nazie. Ici, comme partout ailleurs, la Résistance permet le succès des deux opérations. Mais à quel prix ? Sacrifices, dévotions et miracles s'opposent à la vindicte et à la sauvagerie nazie.

Et Aix-en-Provence, dans tout cela ? Elle peut se vanter d'avoir été libérée deux fois. Peut-être même trois selon un résistant ! Plus de soixante-dix ans après la fin de la seconde guerre mondiale, venez découvrir l'histoire passionnante de la Résistance à Aix.

Après-midi

🕒 14H

Durée 2h avec un guide

Merci d'arriver 10 minutes avant le début de la visite.



Aix les rues se racontent

DEMI-JOURNÉE

LUN. 22 NOV. 2021
JEU. 3 FÉV. 2022
MAR. 12 AVR. 2022
VEN. 6 MAI 2022

10€

Boulevard. Avenue. Chemin de Traverse. Allée. Ruelle. Venelle. Déambulez parmi les bijoux cachés de nos rues aixoises. Aventurez-vous dans un parcours original, un chemin tout tracé pour découvrir l'histoire de la ville autrement. On prend à partie les rues elles-mêmes et leurs noms du français au provençal et vice-versa. Des noms qui nous paraissent parfois étranges et qui sont souvent liés à des faits ou des lieux aujourd'hui disparus. Cette visite guidée d'Aix en Provence est l'occasion rêvée de vous abandonner et de vous laisser cueillir par un Aix plus confidentiel, à la recherche des témoins de son passé. La rue Tournefort a été nommée ainsi en souvenir d'un fort? Pas du tout! Et la rue Rifle-Rafle?... Des idées? Une visite conviviale qui fourmille d'anecdotes à ne manquer sous aucun prétexte! (Surtout pour les curieux d'ici ou d'ailleurs...)

Après-midi

🕒 14H

Durée 2h avec un guide

Merci d'arriver 10 minutes avant le début de la visite.



Gémenos, l'eau de la Sainte Baume

Avec transport

DEMI-JOURNÉE

VEN. 29 OCT. 2021

Ramassages 1

—

LUN. 21 MARS 2022

Ramassages 2

—

MAR. 31 MAI 2022

Ramassages 1

—

JEU. 16 JUIN 2022

Ramassages 2

Ramassages 1 :

Marseille : angle rue de rome/banque SMC place de Castellane 13006

Aubagne : arrêt de bus Pin vert en face super marché Casino

Ramassages 2 :

Marseille : devant le pôle seniors 259 avenue des Olives 13013

Aix les Milles : arrêt de bus centre commercial Carrefour (rond point à la sortie de la voie rapide 13290)

23€

C'est une promenade bien connue des amateurs de fraîcheur, grâce notamment à sa rivière qui coule en abondance tout au long de l'année. Nous irons à la rencontre de sa source qui bouillonne au pied d'une grande falaise calcaire, à quelques pas de l'abbaye de Saint Pons, datée du XIII^e siècle.

Ici l'eau modèle les falaises calcaires, élargissant les fractures, coulant dans les grottes, encroûtant les végétaux qu'elle rencontre sur son passage. Les scientifiques peinent encore à bien cerner l'origine de cette eau qui parcourt des dizaines de kilomètres avant de déboucher, parfois paisible parfois débordante, au gré d'une fracture ouverte dans la paroi.

Après-midi

🕒 14H

Durée 2h avec un guide



Street art

DEMI-JOURNÉE

JEU. 21 OCT. 2021

LUN. 25 AVR. 2022

MAR. 17 MAI 2022

12€

Un parcours ludique, convivial et interactif, sans a priori ni idées reçues. Le parcours idéal pour découvrir la création actuelle à travers les rues de Marseille.

Après-midi

🕒 14H

Durée 2h avec un guide

Merci d'arriver 10 minutes avant le début de la visite.



Quartier Vauban

DEMI-JOURNÉE

MAR. 16 NOV. 2022

LUN. 28 MARS 2022

12€

Situé au pied de Notre-Dame de la Garde, le quartier Vauban offre des percées magnifiques sur la ville et des vues impressionnantes sur notre Bonne Mère. Au départ du Cours Pierre Puget, cette promenade urbaine vous fait traverser des habitats riches et variés, depuis le type de l'hôtel Particulier à l'immeuble de rapport en passant par le «classique marseillais» ou le noyau villa-geois. Prenez le temps de les regarder!

La visite vous permet d'aborder l'histoire du quartier et son urbanisme, et d'aller à la rencontre des artistes et artisans qui participent aujourd'hui à son renouveau. Car une ville comme un quartier se nourrit de son histoire, mais existe aussi par ses habitants!

Après-midi

🕒 14H

Durée 2h avec un guide

Merci d'arriver 10 minutes avant le début de la visite.



La canebière

DEMI-JOURNÉE

VEN. 10 DÉC. 2021

MAR. 8 FÉV. 2022

JEU. 5 MAI 2022

12€

L'envers du décor et lever de rideau. La plus célèbre des artères de Marseille, théâtre des grandes années du commerce marseillais, comptait à la fin du XIX^e plus de 280 cafés et 46 cercles. Derrière ce décor fastueux, découvrez le quartier de Noailles, son marché aux mille couleurs et épices et le cours Belsunce.

De là, il n'y a qu'un pas pour plonger dans l'univers théâtral du Gymnase. Il a été construit sur l'emplacement du couvent des Lyonnaises par Desfougères et Audibert, le 13 septembre 1804. Un joli théâtre à l'italienne vous ouvre ses portes!

Après-midi

🕒 14H

Durée 2h avec un guide

Merci d'arriver 10 minutes avant le début de la visite.



Parcours culturel et architectural Joliette Arenc

DEMI-JOURNÉE

LUN. 27 SEPT. 2021

JEU. 27 JANV. 2022

MER. 8 JUIN 2022

12€

Au départ du Musée d'Histoire et du port antique de Marseille, cette promenade architecturale balaie plus de 26 siècles d'histoire. De la fondation de la ville par les Grecs à la réalisation du Mucem, plusieurs pages d'histoire de la plus ancienne ville de France se sont écrites ici.

Après-midi

🕒 14H

Durée 2h avec un guide

Merci d'arriver 10 minutes avant le début de la visite.

Découvrez notre panel d'activités!

Apprendre les langues, faire du yoga, pratiquer la marche nordique, prendre des cours d'informatique, danser tout l'après-midi, assister à des concerts et des récitals... c'est possible!



ES13 en ligne depuis 2020!

LOTO LIVE
en direct!

Retrouvez une expérience de loto inédite sur notre plateforme ensemblechezvous.fr!



Ensemble chezVous.fr

La plateforme vidéo pour les jeunes de + de 55 ans des Bouches-du-Rhône ensemblechezvous.fr!

Sabiez les
Cosypains

Votre nouvelle chaîne youtube ES13! Des émissions différentes chaque semaine.



Ensemble on rêve!

L'ES13 permet à plusieurs adhérents de réaliser leurs rêves par tirage au sort. À bientôt en septembre!



es13
L'EXPERT DES LOISIRS
Pour les retraités à partir de 55 ans

DÉPARTEMENT
BOUCHES-DU-RHÔNE

ENVOYEZ vos bulletins à :
ES13 - 148, rue Paradis BP7
13254 Marseille

Bulletin d'adhésion annuelle à l'ES13

Vous avez 55 ans et vous êtes à la retraite ou vous êtes conjoint d'un retraité de plus de 55 ans et vous habitez dans le département des Bouches-du-Rhône.

Veillez écrire vos nom, prénom, adresse, en lettres majuscules lisibles.

Mme M Nom Prénom

Nom de jeune fille

Naissance : Date / / Lieu

Situation : Célibataire Marié(e) Divorcé(e) En couple Veuf(ve)

Email Téléphone

Adresse Portable

Code postal Ville

Je prends note que mon adhésion me permet de recevoir des informations de l'ES13 ainsi que celles de ses partenaires et je certifie l'exactitude des renseignements donnés.

J'accepte de recevoir la newsletter de l'ES13 et ses partenaires.

Date / /

Signature de l'adhérent
(obligatoire)



Devenez parrain de nouveaux adhérents et recevez un cadeau!

Faites découvrir l'ES13 à vos proches. Vous devez être vous-même adhérent à l'ES13 et être à l'origine directe de la venue de deux nouveaux membres. En échange, vous bénéficierez d'un cadeau dont la nature saura vous surprendre et vous séduire.

Vous

Nom

Prénom

N°adhérent

Email

Téléphone

1^{er} Membre à parrainer

Nom

Prénom

Email

2^e Membre à parrainer

Nom

Prénom

Email

