

PLANNING OLIVES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
GYM EQUILIBRE 8H40 9H40	YOGA 8H45 9H45	GYM TONIQUE 9H00 10H00	ATELIER ECRITURE 9H00 10H30	THEATRE 9H00 10H30
GYM TONIQUE 9H40 10H50	DANSE DE SALON 10H00 11H00	SUMBA 10h00 11h00	ATELIER ECRITURE 10H30 12H00	CHANT 10H30 12H00
INFORMATIQUE 9H00 10H30 10H30 12H00	DANSE DE SALON 11H00 12H00	GYM PIALTES 11H00 12H00	ITALIEN INTERMEDIAIRE 9H00 10H30	INFORMATIQUE 9H00 10H30 10H30 12H00
MARCHE NORDIQUE EXTERIEUR PARC ATHENA 10H30 12H00	INFORMATIQUE 9H00 10H30 10H30 12H00	INFORMATIQUE 9H00 10H30 10H30 12H00	ITALIEN CONFIRME 10H30 12H00	
			INFORMATIQUE 9H00 10H30 10H30 12H00	
12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30
MARCHE NORDIQUE 13H15 14H45	ANGLAIS PRE- INTERMEDIAIRE ANGLAIS INTERMEDIAIRE 13H30 15H00	ESPAGNOL ELEMENTAIRE 13H30 15H00	DESSIN/PEINTURE 13H30 15H00	FIT COMBAT 13H30 14H30 <u>NOUVELLE ACTIVITE</u>
GYM TONIQUE 13H40 14H40	ANGLAIS ELEMENTAIRE 15H00 16H30	ESPAGNOL AVANCE 15H15 16H45	DESSIN/PEINTURE 15H15 16H45	FIT COMBAT 14H30 15H30 <u>NOUVELLE ACTIVITE</u>
GYM TONIQUE 14H40 15H40	ANGLAIS AVANCE 15H00 16H30	ITALIEN ELEMENTAIRE 13H30 15H00	MOSAIQUE 15H15 16H45	
GYM RELAX 15H40 16H40	INFORMATIQUE 13H30 16H30	ITALIEN DEBUTANT 15H15 16H45	ITALIEN PRE-INTERMEDIAIRE 13H30 15H00	
INFORMATIQUE 13H30 16H30		COACHINGS INFORMATIQUE 13H30 16H30	INFORMATIQUE 13H30 16H30	

PLANNING PELISSANNE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
GYM CHAISE 9H00 10H00			PILATES 9H00 10H00	GYM CHAISE 9H00 10H00
PILATES 10H15 11H15			DANSE EN LIGNE 10H30 11H30	MARCHE BATON EXTERIEUR 10H30 12H00
INFORMATIQUE 9H00 12H00	INFORMATIQUE 9H00 12H00	INFORMATIQUE 13H30 16H30	INFORMATIQUE 9H00 12H00	CHANT 10H30 12H00
				SOPHROLOGIE 10H30 12H00
12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30
CHORALE 14H00 15H30	ACTIVITES CLUB JEUX DE SOCIETE JEUX DE CARTES LOTO PETANQUE GOUTER 14H00 17H00	ACTIVITES CLUB JEUX DE SOCIETE JEUX DE CARTES LOTO PETANQUE GOUTER 14H00 17H00	COUTURE 13H30 16H30	DANSE EN LIGNE 14H00 15H30
INFORMATIQUE 13H30 16H30	INFORMATIQUE 13H30 16H30	INFORMATIQUE 13H30 16H30	INFORMATIQUE 13H30 16H30	COACHINGS INFORMATIQUE 13H30 16H00
ESPAGNOL CONFIRME 13H30 15H00			ANGLAIS INTERMEDIAIRE 13H30 15H00	

PLANNING JEAN MARTIN

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
BODY SCULPT 9H00 10H00	YOGA 9H00 10H00	GYM TONIQUE 9H00 10H00	FIT COMBAT 9H00 10H00	GYM TONIQUE 9H00 10H00
FIT ZEN 10H00 11H00	YOGA 10H00 11H00	PILATES 10H00 11H00	FIT ZEN 10H00 11H00	PILATES 10H00 11H00
STRETCHING 11H00 12H00		PILATES 11H00 12H00	STRETCHING 11H00 12H00	GYM RELAX 11H00 12H00
INFORMATIQUE 9H00 12H30		EGYPHTOLOGIE 1X PAR MOIS 10H00 12H00	ANGLAIS PRE-INTERMEDIAIRE 9H00 10H30	DESSIN/PEINTURE 8h50 10h20
			ANGLAIS ELEMENTAIRE 10H30 12H00	DESSIN/PEINTURE 10H30 12H00
				BIBLIOTHEQUE 10H00 12H00
12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30
SCRABLE JEUX 13H30 17H00	INFORMATIQUE 13H30 16H30	COACHINGS INFORMATIQUE 13H30 17H00	ANGLAIS INTERMEDIAIRE 14H00 15H30	ACTIVITES CLUB 13H30 17H00
ITALIEN AVANCE 14H00 15H30	ITALIEN INTERMEDIAIRE 14H00 15H30	ANGLAIS PRE-INTERMEDIAIRE 13H30 14H30	ANGLAIS AVANCE 15H30 17H00	
ITALIEN INTERMEDIAIRE 15H30 17H00	ITALIEN DEBUTANT 15H30 17H00		QI QONG 14H00 15H00	
BIBLIOTHEQUE 14H30 17H00	ACTIVITES CLUB 13H30 17H00		QI QONG 15H00 16H00	
CLUB CHORALE JOYEUX PINSONS 15H00 17H00				

PLANNING ROME

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
AQUARELLE 10H00 12H00	YOGA 9h00 10h15 10h30 11h45	ESPAGNOL DEBUTANT 9H00 10H30	GYM TONIQUE 9H00 10H00	TAI-CHI 10H00 11H00 EXTERIEUR PARC LONGCHAMPS
QI GONG EXTERIEUR PALAIS LONGCHAMPS 11H00 12H00	GYM RELAX SUR MICHEL LEVY 9H00 10H00	ANGLAIS PRE-INTERMEDIAIRE 10H00 11H30	GYM PILATES 10H00 11H00	QI QONG EXTERIEUR PALAIS LONGCHAMPS 11H00 12H00
	INFORMATIQUE 9H00 12H00	GYM TONIQUE 9H00 10H00	FIT ZEN 11H00 12H00 NOUVELLE ACTIVITE	
	MARCHE BATONS 10H30 12H00 EXTERIEUR PARC 26 EME CENTENAIRE / PARC BORELY	GYM PILATES 10H00 11H00	CHANT 9H15 10H45 10H45 12H15	
	ESPAGNOL PRE-INTERMEDIAIRE 9H00 10H30	FIT ZEN 11H00 12H00 NOUVELLE ACTIVITE		ANGLAIS ELEMENTAIRE 9H00 10H30 AVANCE 10H30 12H00
	ESPAGNOL AVANCE 10 H 00 11H30			
12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30
AQUARELLE 13H30 15H30	COACHINGS INFORMATIQUE 13H30 17H00	GENEALOGIE 3EME MERCREDI 14H00 16H00	ATELIER ECRITURE 13H30 15H00 15H00 16H30	ANGLAIS INTERMEDIAIRE 14H00 15H30
DANSE EN LIGNE 14H00 15H30	ITALIEN PRE-INTERMEDIAIRE 14H00 15H30		DANSE EN LIGNE 15H00 16H30	TAI CHI EXTERIEUR PALAIS LONGCHAMPS 14H00 15H00
DANSE EN LIGNE 167 RUE PARADIS 14H00 16H30	QI GONG 15H30 16H30 EXTERIEUR PALAIS LONGCHAMPS			

PLANNING VERDURON

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
GYM TONIQUE 9H00 10H00		QI QONG 9H00 10H00	SELF DEFENSE 9H00 10H30	GYM TONIQUE 10h00 11h00
GYM DOUCE 10H00 11H00	DESSIN/PEINTURE 9H30 10H30 10H30 12H00		ECHECS 9H00 11H00	GYM DOUCE 11h00 12h00
FIT ZEN 11H00 12H00 NOUVELLE ACTIVITE			INFORMATIQUE 9H00 12H00	
ITALIEN ELEMENTAIRE 10H30 12H00				INFORMATIQUE 9H00 12H00
PETANQUE LIBRE ACCES SUR LES HORAIRES D'OUVERTURES	PETANQUE LIBRE ACCES SUR LES HORAIRES D'OUVERTURES	PETANQUE LIBRE ACCES SUR LES HORAIRES D'OUVERTURES	PETANQUE LIBRE ACCES SUR LES HORAIRES D'OUVERTURES	PETANQUE LIBRE ACCES SUR LES HORAIRES D'OUVERTURES
JARDINAGE & POTAGER LIBRE ACCES SUR LES HORAIRES D'OUVERTURES	JARDINAGE & POTAGER LIBRE ACCES SUR LES HORAIRES D'OUVERTURES	JARDINAGE & POTAGER LIBRE ACCES SUR LES HORAIRES D'OUVERTURES	JARDINAGE & POTAGER LIBRE ACCES SUR LES HORAIRES D'OUVERTURES	JARDINAGE & POTAGER LIBRE ACCES SUR LES HORAIRES D'OUVERTURES
12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30
GYM PILATES 13H30 14H30	JEUX DE SOCIETE 14H00 17H00 ACCES LIBRE	ANGLAIS ELEMENTAIRE 14H00 15H30	ATELIER CREATIF 14H00 17H00	
SUMBA 14H30 15H30	YOGA 13H30 14H30	ANGLAIS INTERMEDIAIRE 15H30 17H00	INFORMATIQUE 13H30 16H30	
FIT COMBAT 15H30 16H30		CLUB DE LECTURE 1 X PAR MOIS 14H00 17H00		MÉMOIRE 13H30 15H00
		JEUX DE SOCIETE 14H00 17H00 ACCES LIBRE	SCRABLE 14H00 17H00 ACCES LIBRE	JEUX DE SOCIETE 15H00 16H00 ACCES LIBRE

PLANNING DURANNE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	GYM DOUCE 9H30 10H30	CHANT 10H30 12H00	YOGA 9H00 10H00	GYM DOUCE 9H30 10H30
	PILATE 10H30 11H30		YOGA 10H15 11H15	PILATES 10h30 11h30
			DESSIN/PEINTURE 9H00 10H30 10H30 12H00	INFORMATIQUE 9H00 12H00
12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30
				COACHING MJN 13H30 16H00
	SOPHROLOGIE 13H30 15H00			GYROKINESIS 13H30 14H30
				GYROKINESIS 14H30 15H30

PLANNING DORMOY

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
GYM TONIQUE 9H00 10H00	GYM RELAX 9H00 10H00	PILATES 9H00 10H00	GYM TONIQUE 9H00 10H00	PILATES 9H00 10H00
ITALIEN DEBUTANT 9H00 10H30	ANGLAIS ELEMENTAIRE 9H00 10H30	GYM RELAX 10H00 11H00	GYM TONIQUE 10H00 11H00	ANGLAIS INTERMEDIAIRE 9H00 10H30
ITALIEN INTERMEDIAIRE 10H30 12H00	ANGLAIS INTERMEDIAIRE 10H30 12H00	GYM CHAISE 11H00 12H00	GYM RELAX 11H00 12H00	ANGLAIS AVANCE 10H30 12H00
INFORMATIQUE 9H00 12H00	INFORMATIQUE 9H00 12H00	INFORMATIQUE 9H00 12H00	INFORMATIQUE 9H00 12H00	INFORMATIQUE 9H00 12H00
PILATES 10H00 11H00	PILATES 10H00 11H00	ITALIEN INTERMEDAIRE 9H00 10H30	ATELIER MÉMOIRE 9H00 10H30 10H30 12H00	SELF DEFENSE 10H15 11H45
GYM SUR CHAISE 11H00 12H00	PILATES 11H00 12H00	ITALIEN AVANCE 10H30 12H00		
12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30
INFORMATIQUE 13h30 16h30	INFORMATIQUE 13H30 16H30	INFORMATIQUE 13H30 16H30	INFORMATIQUE 13H30 16H30	ACTIVITES CLUB loto, bridge, mosaïque 13H30 17H00
ATELIER MÉMOIRE 13H30 15H00 15H00 16H30		QI QONG EXTERIEUR 15H30 16H30 PALAIS LONGCHAMPS	CHANT 14H00 15H30 ATELIER MÉMOIRE 13H30 15H00 15H00 16H30	
ACTIVITES CLUB Jeux de société Peinture sur soie Thé dansant (1er lundi du mois) 13H30 17H00	ACTIVITES CLUB loto , bridge , tricot 13H30 17H00		QI QONG 14H00 15H00 EXTERIEUR PALAIS LONGCHAMPS	
			QI GONG 15H30 16H30	

PLANNING VALBARELLE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
GYM EQUILIBRE 9H00 10H00		SOPHROLOGIE 09H30 10H30	PILATES 9H00 10H00	YOGA 9H00 10H00
GYM EQUILIBRE 10H00 11H00	EGYPHTOLOGIE 1 X PAR MOIS 10H00 12H00	SOPHROLOGIE 10H30 11H30	GYM TONIQUE 10H00 11H00	YOGA 10H00 11H00
GYM DOUCE 11H00 12H00			GYM RELAX 11H00 12H00	MEDITATION 11H00 12H00
COACHING INFORMATIQUE 9H00 12H00				ITALIEN DEBUTANT 9H00 10H30
				ITALIEN INTERMEDIAIRE 10H30 12H00
				MOSAIQUE 10H30 12H00
				INFORMATIQUE 9H00 12H00
12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30
QI GONG 14H30 15H30 EXTERIEUR PARC ST MARCEL	DANSE EN LIGNE 14H00 15H30	LOTO CLUB 13H30 17H00	ANGLAIS INTERMEDIAIRE 13H30 15H00	CHANT 13H30 15H00
INFORMATIQUE 13H30 16H30		ARTS CREATIFS 14H00 17H00	LOTO CLUB 13H30 17H00	

PLANNING TIMONE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
GYM TONIQUE 9H00 10H00	YOGA 9H00 10H00 10H15 11H15	DESSIN/PEINTURE 9H00 10H30 10H30 12H00	THEATRE 9H30 11H30	DESSIN/PEINTURE 9H30 10H30 10H30 12H00
GYM RELAX 10H00 11H00			ANGLAIS PRE-INTERMEDIAIRE 9H00 10H30	ITALIEN ELEMENTAIRE 9H00 10H30
BIBLIOTHEQUE ACCES LIBRE 9H30 11H00			ANGLAIS DEBUTANT 10H30 12H00	ITALIEN INTERMEDIAIRE 10H30 12H00
ANGLAIS AVANCE 10H30 12H00			INFORMATIQUE COACHING 9H00 12H00	PILATES 11H00 12H00
12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30
MOSAIQUE 14H00 16H00	LOTO - ACTIVITES CLUB 14H00 17H00	THE DANSANT 13H30 17H00 1 FOIS PAR MOIS	LOTO - ACTIVITES CLUB 14H00 17H00	
ANGLAIS INTERMEDIAIRE 13H30 15H00	ITALIEN INTERMEDIAIRE 14H00 15H30	ATELIER TRICOT 13H30 16H00	BIBLIOTHEQUE ACCES LIBRE 14H00 15H00	
ANGLAIS ELEMENTAIRE 15H00 16H30				
ITALIEN DEBUTANT 14H00 15H30				
ITALIEN AVANCE 15H30 17H00				

PLANNING ARLES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DANSE EN LIGNE NOVES 9H30 10H30 10H30 11H30	QI QONG ST MARTIN DE CRAU 8H45 10H15 10H30 12H00	GYM DOUCE NOVES 9H30 10H30 10H30 11H30	GYM EQUILIBRE CABANNES 9H00 10H00	DANSE LIGNE FONTVIEILLE 9H30 11H00
GYM DOUCE ST REMY DE PROVENCE 9H45 10H45	ANGLAIS ARLES 9H00 10H30 10H30 12H00	GYM DOUCE MOLLEGES 9H30 11H30	ANGLAIS ST REMY 8H30 10H00 10H00 11H30	GYM DOUCE ARLES 9H30 10H30
GYM DOUCE EGALYIERE 9H00 10H00	GYM TONIQUE ST ANDIOL 11H00 12H00	QI QONG ST MARTIN DE CRAU 8H45 10H15 10H30 12H00	ANGLAIS ST ANDIOL 10H00 11H30	GYM DOUCE MAUSSANNE LES ALPILLES 11H00 12H00
QI QONG ARLES CHARTROUSE 8H45 10H00 10H15 12H00		INFORMATIQUE FONTVIEILLE 9H00 12H00		YOGA ARLES CHARTROUSE 8h45 9h45 10H00 11H00
INFORMATIQUE NOVES 9H00 12H00		DANSE EN LIGNE ST ANDIOL 10H00 11H30		ANGLAIS ST MARTIN DE CRAU 10H00 11H30
DESSIN/PEINTURE ST REMY 9H15 11H15				PHOTOGRAPHIE ARLES CHARTROUSE 10H00 12H00
				MÉMOIRE EYGUIERES 9H00 10H30 10H30 12H00
12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30
DESSIN/PEINTURE ARLES CHARTROUSE 14H30 16H30	DANSE EN LIGNE LE PARADOU 14H00 15H30 15H30 17H00	INFORMATIQUE FONTVIEILLE 13H30 16H30	DANSE EN LIGNE ROGNONAS 14H30 15H30	DESSIN/PEINTURE ST MARTIN DE CRAU 13H30 15H30
DANSE EN LIGNE MALLEMORT 14H00 15H00 15H00 16H00	CHANT ETANG DES AULNES 14H00 15H00	ANGLAIS NOVES 13H30 14H30	DANSE EN LIGNE MOLLEGES 16H30 17H30	
INFORMATIQUE CHATEAURENARD 14H00 17H00	INFORMATIQUE MAUSSANNE LES ALPILLES 14H00 17H00			

PLANNING SAINT JOSEPH

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
GYM TONIQUE 9H00 10H00 10H00 11H00	GYM EQUILIBRE 9H00 10H00	YOGA 9H15 10H15 10H30 11H30	GYM TONIQUE 9H00 10H00 10H00 11H00	MÉMOIRE 9H30 12H00
STRETCHING 11H00 12H00 NOUVELLE ACTIVITE	SUMBA 10H00 11H00	INFORMATIQUE 9H00 10H30 10H30 12H00	GYM RELAX 11H00 12H00	
ANGLAIS ELEMENTAIRE 10H30 12H00	PILATES 11H00 12H00			
	ITALIEN CONFIRIME 9H00 10H30			
	ITALIEN INTERMEDIAIRE 10H30 12H00			
	SOPHROLOGIE 9H00 10H00 COURS EN VISIO			
12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30
ANGLAIS INTERMEDIAIRE 13H30 15H00	DESSIN/PEINTURE 13H30 15H00 15H15 16H45	THE DANSANT 1X PAR MOIS 13H30 17H00	JEUX DE CARTES 13H30 16H45	JEUX DE CARTES 13H30 15H45
JEUX DE CARTES 13H30 16H45	JEUX DE CARTES 13H30 16H45	JEUX DE CARTES 13H30 16H45	LOTO CLUB 13H30 17H00	BIBLIOTHEQUE 14H00 16H00
BIBLIOTHEQUE 14H00 16H00	BIBLIOTHEQUE 14H00 16H00	INFORMATIQUE 13H50 15H20 15H30 16H30		LOTO CLUB 13H30 17H00
ANGLAIS AVANCE 15H00 16H30	LOTO CLUB 13H30 17H00			
LOTO CLUB 13H30 17H00				

PLANNING AIX EN PROVENCE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
GYM DOUCE TRETS 9H30 10H30	GYM DOUCE SEPTEMES LES VALLONS 9H00 10H00	INFORMATIQUE LUYNES 9H00 12H00	GYM DOUCE TRETS 9H30 10H30	DANSE EN LIGNE FUVEAU LE ROCHER BLEU 9H30 11H00
SOPHROLOGIE SEPTEMES LES VALLONS 9H00 10H30		EGYPTHOLOGIE LUYNES 10H00 12H00	INFORMATIQUE AIX JAS DE BOUFFAN 9H00 12H00	GYM DOUCE SEPTEMES LES VALLONS 9H00 10H00
		YOGA AIX LES MILLES 10H45 11H45		ATELIER ECRITURE SEPTEMES LES VALLONS 10H30 12H00
12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30
SOPHROLOGIE LUYNES 14H30 16H30			ANGLAIS INTERMEDIAIRE SEPTEMES LES VALLONS 14H00 15H30	

PLANNING FLORIAN

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DANSE EN LIGNE 9H00 10H00 10H00 11H00	ITALIEN PRE-INTERMEDIAIRE 9H00 10H30	INFORMATIQUE 9H00 12H00	MARCHE URBAINE 9H00 10H30 EXTERIEUR	GYM TONIQUE 8H45 9H45
		YOGA 9H00 10H00	MARCHE URBAINE 10H30 12H00	GYM TONIQUE 9H45 10H45
	ITALIEN INTERMEDIAIRE 10H30 12H00	YOGA 10H00 11H00	FIT COMBAT 9H00 10H00	GYM RELAX 10H45 11H45
	PILATES 11H00 12H00	QI QONG 11H00 12H00	PILATES 10H00 11H00	
			FIT ZEN 11H00 12H00	
			ANGLAIS INTERMEDIAIRE 9H00 10H30	
			ANGLAIS AVANCE 10H30 12H00	
12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30
LOTO CLUB 14H00 17H00	ITALIEN DEBUTANT 13H30 15H00		LOTO CLUB 14H00 17H00	DESSIN/PEINTURE 13H30 15H30
	INFORMATIQUE 13H30 16H30			

PLANNING GANAY

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
YOGA 9H00 10H00 10H15 11H15 11H15 12H15	STRETCHING 9H00 10H00	SOPHROLOGIE 9H30 11H00	YOGA 9H00 10H00	INFORMATIQUE 9H00 2H00
ANGLAIS AVANCE 9H00 10H30	DESSIN/PEINTURE 8H50 10H20 10H30 12H00	ITALIEN INTERMEDIAIRE 9H30 10H30	INFORMATIQUE 9H00 12H00	GYM 9H00 10H00
ANGLAIS ELEMENTAIRE 10H30 12H00			MEDITATION 10H00 11H00	GYM 10H00 11H00
ITALIEN CONFIRME 10H00 11H30			YOGA 11H00 12H00	PING PONG 268 avenue de la capelette 10H00 12H00
12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30
INFORMATIQUE 13H30 16H30	PHOTOGRAPHIE TOUS LES 15 JOURS 14H00 15H30	PHOTOGRAPHIE TOUS LES 15 JOURS 14H00 15H30	INFORMATIQUE 13H30 16H30	
SOPHROLOGIE 14H00 15H30	ANGLAIS DEBUTANT 15H15 16H45	ECHECS 14H00 17H00	PILATES 13H30 14H30	
			PILATES 14H30 15H30	
			STRETCHING 15H30 16H30	

PLANNING ISTRES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
GYROKINESIS CHÂTEAU NEUF LES MARTIGUES 9H00 10H00 10H00 11H00 11H00 12H00	GYM DOUCE ST ESTEVE JANSON 9H15 10H15	INFORMATIQUE CHATEAUNEUF LES MARTIGUES 8H00 12H00	INFORMATIQUE SAUSSET LES PINS 9H00 10H30 10H30 12H00	INFORMATIQUE SAUSSET LES PINS 9H00 10H30 10H30 12H00
INFORMATIQUE SALON DE PROVENCE 9H00 12H00	GYM DOUCE ROGNES 10H30 11H30	ATELIER ECRITURE 10H30 12H00 COURS EN VISIO	GYM DOUCE ST ESTEVE JANSON 9H15 10H15	
			GYM DOUCE ROGNES 10H30 11H30	
12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30
GYM DOUCE VITROLLES 14H00 15H00			GYM DOUCE CHARLEVAL 14H00 15H00	INFORMATIQUE ISTRES 13H30 16H30
INFORMATIQUE ST CANNAT 13H30 16H30				

PLANNING MARSEILLE NORD

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ECHECS LES OLIVES 9H00 11H00	YOGA 9H00 10H00			
INFORMATIQUE LA ROSE 9H00 12H00	ANGLAIS ELEMENTAIRE 10H30 12H00			
				ZUMBA 11H00 12H00
12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30
ECHECS LES OLIVES 15H00 17H00				

PLANNING AUBAGNE NORD

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
INFORMATIQUE LA BOUILLADISSE 9H00 12H00	GYM BOUC BEL AIR 8H45 9H45	GYM DOUCE PEYPIN 8H00 9H00	DANSE EN LIGNE BOUILLADISSE 10H30 12H00	GYM BOUC BEL AIR 8H45 9H45
INFORMATIQUE ROQUEVAIRE COACHINGS 9H00 12H00	GYM BOUC BEL AIR 9H45 10H45			GYM BOUC BEL AIR 9H45 10H45
DANSE EN LIGNE BOUILLADISSE 10H30 12H00	DANSE EN LIGNE BOUILLADISSE 10H30 12H00			GYM DOUCE ROQUEVAIRE 9H00 10H00 SALLE FABRE
	DANSE EN LIGNE CADOLIVE 9H30 11H30 1ER MARDI DU MOIS			
12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30
INFORMATIQUE ROQUEVAIRE 13H30 16H00	DANSE EN LIGNE GREASQUE 14H00 16H00	DANSE EN LIGNE ROQUEVAIRE 14H00 16H00	ITALIEN DEBUTANT ALLAUCH 13H30 15H00	YOGA AURIOL 14H00 15H00
DANSE EN LIGNE AURIOL 14H00 15H30 AVANCE 15H40 16H50 DEBUTANT			ITALIEN INTERMEDIAIRE ALLAUCH 15H00 16H30	YOGA AURIOL 15H00 16H00
				YOGA AURIOL 16H00 17H00
				DANSE EN LIGNE DESTROUSSE 14H00 16H30

PLANNING AUBAGNE ET AUBAGNE SUD

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ANGLAIS DEBUTANT PENNE SUR HUVEAUNE 10H30 12H00	GYM DOUCE ROQUEFORT LABEDOULE 9H15 10H15		GYM DOUCE CARNOUX 9H00 10H00	YOGA CARNOUX 9H00 10H00
QI QONG CARNOUX 9H30 11H30	FOOT EN MARCHANT STADE JO BONEL COMPLEXE MESONES*		ANGLAIS INTERMEDIAIRE PENNE SUR HUVEAUNE 9H30 11H00	YOGA CARNOUX 10H00 11H00
	INFORMATIQUE CARNOUX 9H00 12H00		ANGLAIS DEBUTANT PENNE SUR HUVEAUNE 11H00 12H30	YOGA CARNOUX 11H00 12H00
	ITALIEN PENNE SUR HUVEAUNE 9H00 10H30 10H30 12H00			
	ITALIEN PENNE SUR HUVEAUNE 10H30 12H00			
	AQUAGYM CARNOUX 10H15 11H00			
12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30
INFORMATIQUE AUBAGNE 13H45 16H45	INFORMATIQUE AUBAGNE 13H45 16H45		DANSE EN LIGNE AUBAGNE LES PASSONS 14H00 15H00 15H00 16H00	YOGA AURIOL 14H00 15H00
GYM DOUCE CARNOUX 14H15 15H15	ANGLAIS DEBUTANT AUBAGNE 13H00 14H30		DANSE EN LIGNE AUBAGNE LES PASSONS 15H00 16H00	YOGA AURIOL 15H00 16H00
SOPHROLOGIE CARNOUX 15H30 16H30 (club salle faure)	ANGLAIS INTERMEDIAIRE AUBAGNE 14H30 16H00		QI QONG AUBAGNE 13H30 15H00	YOGA AURIOL 16H00 17H00
GYM DOUCE GREASQUE 16H30 17H30	du 02/09 au 26/11/2021, tous les mardis et jeudis de 8h à 10h • du 29/11 au 04/03/2022 , tous les mardis et jeudis de 10h à 12h • du 07/03 au 25/06/2022, tous les mardis et jeudis de 8h à 10h			DANSE EN LIGNE DESTROUSSE 14H00 16H30

PLANNING REPUBLIQUE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ITALIEN DEBUTANT 10H30 12H00	ESPAGNOL DEBUTANT 9H00 10H30	INFORMATIQUE 9H00 12H00	GYM TONIQUE 9H00 10H00	ANGLAIS DEBUTANT 9H00 10H30
	ESPAGNOL INTERMEDIAIRE 10H30 12H00	YOGA 9H00 10H00	ITALIEN ELEMENTAIRE 10H30 12H00	ANGLAIS INTERMEDIAIRE 10H30 12H00
	GYM TONIQUE 9H00 10H00	YOGA 10H15 11H15	FITNESS BAGUETTE 10H00 11H00	GYROKINESIS 9H30 10H30 10H30 11H30
	GYM TONIQUE 10H00 11H00		PILATES 11H00 12H00	
	GYM RELAX 11H00 12H00			
12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30	12H30 13H30
ATELIER D'ECRITURE 13H30 15H00	FIT COMBAT 13H30 14H30	ANGLAIS ELEMENTAIRE 14H00 15H30	ARTS PLASTIQUES 1 X TOUS LES 15 JOURS 14H00 17H00	FIT COMBAT 13H30 14H30
ATELIER D'ECRITURE 15H00 16H30	FIT ZEN 14H30 15H30			FIT ZEN 14H30 15H30
DESSIN PEINTURE 13H30 15H00 15H00 16H30	STRECHING 15H30 16H30			
	ATELIER PHOTOGRAPHIE 1 X TOUS LES 15 JOURS 13H30 15H00			
	ATELIER PHOTOGRAPHIE 1 X TOUS LES 15 JOURS 15H00 16H30			

POLE LOISIRS

ROME

118 rue de Rome
13006 Marseille
04 91 92 10 01

LE DORMOY

33, rue Marx Dormoy
13004 Marseille
04 13 31 03 96

LE FLORIAN

197, boulevard Pont de Vivaux
13010 Marseille
04 13 31 04 64

JEAN MARTIN

10, rue Jean Martin
13005 Marseille
04 13 31 04 02

ST JOSEPH

25, boulevard Dorgelès
13014 Marseille
04 13 31 03 81

LES OLIVES

259, avenue des Olives
13013 Marseille
04 13 31 04 00

PÉLISSANNE

247, chemin des Cigales
13330 Pelissanne
04 13 31 05 95

LA TIMONE

58, avenue de la Timone
13010 Marseille
04 13 31 03 84

GANAY

8, bouevard Ganay
13009 Marseille
04 91 78 84 43

LA VALBARELLE

170, boulevard de la Valbarelle
13011 Marseille
04 13 31 05 91

LE VERDURON

15, allée des Vignes
13015 Marseille
04 13 31 04 93

LA DURANNE

245 Avenue Augustin Fresnel
13100 Aix La Duranne
04 42 28 30 30

REPUBLIQUE

58 Rue de la République
13002 Marseille
04 91 52 03 52

HORAIRE

Lundi à jeudi

8h45-12h00 13h30-16h30

Vendredi

8h30-12h00 13h30-15h30

SECRÉTARIATS DE SECTEUR

AIX-EN-PROVENCE

3, avenue Baudouin
13090 Aix-en-Provence
04 42 52 53 61

ARLES

31, rue de Chartrouse
13200 Arles
04 90 96 00 90

AUBAGNE

9, rue Jean Jaurès
13400 Aubagne
04 42 01 63 01

ISTRES

CCAS La Régalido,
Chemin du Castellan
13800 Istres

04 42 55 14 85

MARSEILLE CENTRE

25, rue Roger Brun
13005 Marseille
04 91 78 39 63

MARSEILLE NORD

Centre Culturel de la Rose,
traverse de la Semoulerie
13013 Marseille
04 91 66 46 04

MARSEILLE SUD

8, bouevard Ganay
13009 Marseille
04 91 78 84 43



<http://www.es13.com/>



es13



es13.lexpertdesloisirs