

LE MARDI 06 DÉCEMBRE 2022

58€

Journée festive Cabaret à Meyrargues

Matin : Marché à Aix en Provence

Déjeuner au New Kabaret avec spectacle « Brin de magie » et danse.

Repas de Noël :

Cocktail de Noël et petits feuilletés (3 par personne)

Tranche de bloc de foie gras, pain céréalié et confiture de figues

Alouette de veau sauce morilles (cuisiné maison)

Gratin Dauphinois

Fromage/Bûche glacée, papillotes et mandarines/Café

Un pichet de 0,75 L pour 4 personnes (rouge, rosé)

A 16h15 Coupette de Pétilant et éclair au chocolat

Ramassages :

-Arrêt de bus Pin vert en face du supermarché Casino 13400 Aubagne

-Devant la gare routière 13400 Aubagne

-Devant le bar tabac « Le Belagio » 13 Bd Baille 13006 Marseille

-Devant le métro Dromel 13009 Marseille

-Devant le pôle seniors Olives - 259 Av des Olives 13013 Marseille

-Devant école primaire Rose place - 1 av de la Rose

LE MARDI 24 JANVIER 2023

39€ avec transport

35€ sans transport

Journée festive à l'Etang des Aulnes

Matin : Biscuiterie Charly

Déjeuner à l'Etang des Aulnes

Menu de fête :

Crème brûlée au foie gras

Souris d'agneau

Fromage salade/Bûche glacée/Café

Vin

Après-midi : Philippe Roche Chanteur humoriste

Ramassages :

-Arrêt de bus Pin vert en face du supermarché Casino 13400 Aubagne

-Devant le bar tabac « Le Belagio » 13 Bd Baille 13006 Marseille

-Devant le métro Dromel 13009 Marseille

-Devant le pôle seniors Olives - 259 Av des Olives 13013 Marseille

POLE SENIORS :

DURANNE

245 Av. Auguste Fresnel

13100 Aix en Provence

0442283030

GANAY

8 bd Ganay

13009 Marseille

0491788443

JEAN MARTIN

10, rue Jean Martin 13005 Marseille

0413310402

LA TIMONE

58 av de la Timone 13010 Marseille

0413310384

LA VALBARELLE

170 bd de la Valbarelle

13011 Marseille

0413310591

LE DORMOY

33 rue Max Dormoy 13004 Marseille

0413310396

LE FLORIAN

197, Boulevard de Pont deVivaux

13010 Marseille

0413310464

LES OLIVES

259 av des Olives 13013 Marseille

0413310400

LE VERDURON

15, allée des Vignes 13015 Marseille

0413310493

PELISSANNE

247 chemin des Cigales

13330 Pelissanne

0413310595

REPUBLIQUE

58 rue de la République

13002 Marseille

0491520352

ROME

118 rue de Rome

13006 Marseille

0491921001

ST JOSEPH

25 bd Dorzeles 13014 Marseille

0413310381

SECRETARIATS DE SECTEUR :

AIX EN PROVENCE

3 av Baudouin

13090 Aix en Provence

0442525361

ARLES

31 rue de Chartrouse 13200 Arles

0490960090

AUBAGNE

10 av Joseph Fallen 13400 Aubagne

0442016301

ISTRES

La Regalido

Chemin du Castellan

13800 Istres

0442551485

MARSEILLE CENTRE

25 rue Roger Brun

13005 Marseille 0491783963

MARSEILLE NORD

Traverse de la semoulerie

13013 Marseille

0491664604

es13

L'EXPERT DES LOISIRS
pour les jeunes de + de 55 ans

PROGRAMMATION SORTIES

2022

SORTIES «SPECIAL INDIVIDUELS»

fin d'année 2022



es13
L'EXPERT DES LOISIRS

www.es13.com

www.es13.com

LE DIMANCHE 23 OCTOBRE 2022 15€

Fête à la châtaigne à Collobrières

Matin et Après-midi : balade dans Collobrières
Déjeuner libre à Collobrières

Ramassages :

- Arrêt de bus Pin vert en face du supermarché Casino 13400 Aubagne
- Devant le bar tabac « Le Belagio » 13 Bd Baille 13006 Marseille
- Devant le métro Dromel 13009 Marseille
- Devant le pôle seniors Olives – 259 Av des Olives 13013 Marseille
- Devant école primaire Rose place - 1 av de la Rose
- Arrêt de bus centre commercial Carrefour Rond-point centre commercial à la sortie de la voie rapide 13290 Aix les Milles.
- Devant le pôle seniors « Les Cigales » 247 chemin des Cigales 13330 Pélissanne

LE JEUDI 27 OCTOBRE 2022 10€

Eglise des Chartreux

Visite guidée de l'église emblématique de ce quartier qui en a pris le nom : les Chartreux.

Découverte historique et artistique avec présentation des oeuvres sculptées et peintes de l'église mais aussi une plongée dans l'univers de l'ordre des Chartreux, fondé en 1084 et qui s'implante à Marseille au 13ème siècle. Aujourd'hui, il ne reste que l'église mais il y avait autrefois l'immense domaine de la chartreuse, avec cellules pour les moines, jardins, cours, réfectoire, bibliothèque... La vie, l'organisation de la journée et le fonctionnement de l'ordre seront aussi évoqués.

Durée : 1h30 - RDV 10h00

LE MARDI 08 NOVEMBRE 2022 28€

Journée aux Baux de Provence

Matin : Visite du Moulin Castelas avec dégustation

Déjeuner libre aux Baux de Provence

Après-midi : Visite des Carrières des Lumières avec le spectacle « Venise, la sérénissime » à 14h00.

Ramassages :

- Arrêt de bus Pin vert en face du supermarché Casino 13400 Aubagne
- Devant le bar tabac « Le Belagio » 13 Bd Baille 13006 Marseille



LE MARDI 08 NOVEMBRE 2022 12€

Gangster Tour – Episode 1

Balades insolites et commentées sur le grand banditisme à Marseille.

Durée : 2h00 - RDV 14h00

LE MARDI 15 NOVEMBRE 2022 28€

Journée aux Baux de Provence

Matin : Visite du Moulin Castelas avec dégustation

Déjeuner libre aux Baux de Provence

Après-midi : Visite des Carrières des Lumières avec le spectacle « Venise, la sérénissime » à 14h00.

Ramassages :

- Devant le pôle seniors Olives – 259 Av des Olives 13013 Marseille
- Arrêt de bus centre commercial Carrefour Rond-point centre commercial à la sortie de la voie rapide 13290 Aix les Milles.

LE MARDI 15 NOVEMBRE 2022 3€

L'histoire du Patrimoine médical

L'association des amis du patrimoine médical de Marseille, fondée en 1996, a pour but de réunir, conserver, mettre en valeur, exposer et ouvrir largement au public le patrimoine culturel, matériel, pharmaceutique et médical de Marseille et de ses hôpitaux.

Durée : 2h00 - RDV 14h00

LE MARDI 22 NOVEMBRE 2022 15€

Gangster Tour – Episode 2

Balades insolites et commentées sur le grand banditisme à Marseille et rencontre avec un ancien truand de la French connection.

Durée : 2h00 + 1h00 d'entretien - RDV 14h00

LE VENDREDI 25 NOVEMBRE 2022 30€

Atelier Pastis

Devenez incollable sur l'univers du pastis et de l'anis grâce à l'atelier de pastisologie.

Vous apprendrez les secrets de fabrication, les ingrédients, les origines, le savoir-faire ou les rituels de services. Vous pourrez réaliser une dégustation comparative des différents pastis

Durée : 1h00 - RDV 14h00

LE LUNDI 28 NOVEMBRE 2022 12€

Journée Shopping de Noël

Matin : Marché de Noël à Aix en Provence

Déjeuner libre à Aix en Provence

Après-midi : Visite du village des marques à Miramas.

Ramassages :

- Arrêt de bus Pin vert en face du supermarché Casino 13400 Aubagne
- Devant le bar tabac « Le Belagio » 13 Bd Baille 13006 Marseille
- Devant le métro Dromel 13009 Marseille
- Devant le pôle seniors Olives – 259 Av des Olives 13013 Marseille
- Devant école primaire Rose place - 1 av de la Rose
- Arrêt de bus centre commercial Carrefour Rond-point centre commercial à la sortie de la voie rapide 13290 Aix les Milles.
- Devant le pôle seniors « Les Cigales » 247 chemin des Cigales 13330 Pélissanne

LE JEUDI 1ER DÉCEMBRE 2022 30€

Atelier Rhum

Savez-vous que Marseille, au tournant du XXe siècle, fut l'une des places fortes du commerce du rhum pendant des décennies ? L'atelier du rhum vous attend pour découvrir l'univers de ce merveilleux breuvage, depuis sa fabrication jusqu'à ses différents modes de consommation et suivre un atelier de mixologie pour créer vos cocktails et devenir pro. (Dégustation de 5 rhums).

Durée : 1h30 - RDV 14h00

