

Secteur

AIX-EN-PROVENCE

3 Avenue Baudoin
13090 Aix-en-Provence
vcaulas@es13.com
secrtaire.aix@es13.com

Transports :
Bus :

ADHESION 20€
(Du 1^{er} janvier au 31 décembre)

TARIFS :
Activités à partir de 4.50 €

Toutes les activités se règlent au trimestre

Il faut être adhérent pour participer aux activités

retrouvez nous

www.es13.com

www.ensemblechezvous.fr

 @es13.lexpertdesloisirs

 @energiesolidaire13



ACTIVITES SECTEUR

AIX-EN-PROVENCE



Avec la participation du Conseil
Départemental des Bouches du Rhône



SPORTS

Gym mardi 9h00-10h00 (Lou Galoubet)

Gym jeudi 10h00-11h00 (Meyrargues)

Gym vendredi 9h00-10h00 (Lou Galoubet)

Yoga mercredi 10h45-11h45 (Aix les milles)

INFORMATIQUE

Informatique mercredi 9h00-10h30
10h30-12h00 (Luynes)

ATELIER ECRITURE

Atelier écriture vendredi 10h30-12h00
(Lou Galoubet)

ACTIVITES DIVERSES

Sophrologie lundi 9h00-10h30
(Lou Galoubet)
Sophrologie lundi 14h30-16h00
(Luynes)



CONFERENCES

Forfait conférences

32 conférences en visio (ZOOM)
Entre octobre et juin 2023 → 50€
Demandez le programme auprès de vos
antennes ES13

N'oubliez pas nos services

Sorties à la journée

Voyages

Billetterie / Spectacles

L'EXPERT DES LOISIRS
pour les jeunes de + de 55 ans