

Secteur

AUBAGNE

8/10 Avenue Joseph Fallen
Bureau de l'Espace Bel Age
13400 Aubagne

04 42 01 63 01

secretaire.aubagne@es13.com

chugues@es13.com

Transports :

Bus :

ADHESION 20€

(Du 1^{er} janvier au 31 décembre)

TARIFS :

Activités à partir de 4.50 €

Toutes les activités se règlent au trimestre

Il faut être adhérent pour participer aux activités

retrouvez nous

www.es13.com

www.ensemblechezvous.fr

 [@es13.lexpertdesloisirs](https://www.instagram.com/es13.lexpertdesloisirs)

 [@energiesolidaire13](https://www.facebook.com/energiesolidaire13)



ACTIVITES SECTEUR AUBAGNE

Avec la participation du Conseil
Départemental des Bouches du Rhône



SPORTS

Danse en ligne avancé lundi 14h00-15h30

Danse en ligne débutant lundi 15h30-16h30
(Auriol)

Danse en ligne lundi 10h00-11h30 (Bouilladisse)

Danse en ligne mardi 10h00-11h30 (Bouilladisse)

Danse en ligne 1^{er} mardi du mois 9h30-11h30
(Cadolive)

Danse en ligne mardi 14h00-16h00 (Gréasque)

Danse en ligne mercredi 14h00-16h00 (Roquevaire)

Danse en ligne mercredi 10h00-11h30 (Bouilladisse)

Danse en ligne jeudi 10h30-12h00 (Bouilladisse)

Danse en ligne vendredi 14h00-16h30 (Destrousse)

Gym lundi 16h30-17h30 (Gréasque)

Gym douce vendredi 9h00-10h00

(Roquevaire – Salle St Roch)

Gym douce lundi 14h15-15h15 (Carnoux)

Gym douce lundi 16h30-17h30 (Gréasque)

Gym douce mardi 9h15-10h15

(Roquefort le Bédoule)

Gym douce jeudi 9h00-10h00 (Carnoux)

Aquagym lundi 11h15-12h00 (Carnoux)

Aquagym mardi 10h00-11h45 (Carnoux)

Aquagym vendredi 11h15-12h00 (Carnoux)

Qi-qong lundi 9h30-11h30 (Carnoux)

Sophrologie lundi 15h30-16h30 (Carnoux)

Qi-qong jeudi 14h00-15h00 (Aubagne les Passons)

Sumba mardi 9h00-10h00 (Aubagne les Passons)

Sumba vendredi 10h00-11h00 (Auriol)

Yoga vendredi 14h30-15h30

15h30-16h30 (Auriol)

Yoga vendredi 9h00-10h00

10h00-11h00

11h00-12h00 (Carnoux)

Marche Nordique vendredi 9h00-10h30

(Aubagne)

LANGUES

Espagnol débutant lundi 13h30-15h00

Espagnol intermédiaire lundi 15h00-16h30

(Aubagne, 8/10 Avenue Joseph Fallen)

Italien débutant jeudi 13h30-15h00 (Allauch)

Italien intermédiaire jeudi 15h00-16h30 (Allauch)

Anglais débutant mardi 13h00-14h30 (Aubagne)

Anglais avancé mardi 14h30-16h00 (Aubagne)

Anglais intermédiaire jeudi 9h00-10h30

(Penne-sur-Huveaune)

Anglais débutant jeudi 10h30-12h00

(Penne-sur-Huveaune)



L'EXPERT DES LOISIRS
pour les jeunes de + de 55 ans

INFORMATIQUE

Informatique mardi 9h00-12h00

(Carnoux)

Informatique mardi 13h30-16h30

(Aubagne)

ACTIVITES GRATUITES

Mémoire lundi 14h00-16h00

(Roquevaire) Gratuit

Chant vendredi 9h30-11h30

(Roquevaire) Gratuit

CONFERENCES

Forfait conférences

32 conférences en visio (ZOOM)

Entre octobre et juin 2023 → 50€

Demandez le programme

Auprès de vos antennes ES13

N'oubliez pas nos services

Sorties à la journée

Voyages

Billetterie / Spectacles