

Pôle Loisirs

FLORIAN

197, Bd Pont de
Vivaux
13010 Marseille
04 13 31 04 64

animateur.florian@es13.com

Transports :
Bus : 91-18-72-15

ADHESION 20€
(Du 1^{er} janvier au 31 décembre)

TARIFS :
Activités à partir de 4.50 €

Toutes les activités se règlent au trimestre

Il faut être adhérent pour participer aux activités

retrouvez nous sur

www.es13.com

www.ensemblechezvous.fr

 @es13.lexpertdesloisirs

 @energiesolidaire13



ACTIVITES POLE LOISIRS FLORIAN

Avec la participation du Conseil
Départemental des Bouches du Rhône



SPORTS

Danse en ligne lundi 9h00-10h00
10h00-11h00

Marche active mardi 9h00-10h30
Pilates mardi 11h00-12h00

Yoga mercredi 9h00-10h00
10h00-11h00
Qi-qong mercredi 11h00-12h00

Gym équilibre jeudi 9h00-10h00
Pilates jeudi 10h00-11h00

Gym tonique vendredi 9h00-10h00
Gym tonique vendredi 10h00-11h00
Gym relax vendredi 11h00-12h00

LANGUES

Italien élémentaire mardi 9h00-10h30
Italien intermédiaire mardi 10h30-12h00
Italien débutant mardi 13h30-15h00

Anglais intermédiaire jeudi 9h00-10h30
Anglais avancé jeudi 10h30-12h00

ACTIVITES ARTISTIQUES

Dessin/peinture vendredi 13h30-15h30

ACTIVITES CLUB

Loto lundi 14h00-17h00
Loto jeudi 14h00-17h00

CAFE LITTERAIRE

Café littéraire mercredi tous les 2eme
mercredis du mois 13h30-16h30

INFORMATIQUE

Informatique mardi 13h30-16h30
Informatique mercredi 9h00-12h00



CONFERENCES

Forfait conférences

32 conférences en visio (ZOOM)
Entre octobre et juin 2023 → 50€
Demandez le programme auprès de vos
antennes ES13

N'oubliez pas nos services

Sorties à la journée

Voyages

Billetterie / Spectacles