

Pôle Loisirs

FLORIAN

197, Bd Pont de  
Vivaux  
13010 Marseille  
04 13 31 04 64

[animateur.florian@es13.com](mailto:animateur.florian@es13.com)

Transports :  
Bus : 91-18-72-15

ADHESION 20€  
(Du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre)

TARIFS :  
Activités à partir de 4.50 €

Toutes les activités se règlent au trimestre

Il faut être adhérent pour participer aux activités

retrouvez nous sur

[www.es13.com](http://www.es13.com)

[www.ensemblechezvous.fr](http://www.ensemblechezvous.fr)

 @es13.lexpertdesloisirs

 @energiesolidaire13



# ACTIVITES POLE LOISIRS FLORIAN

Avec la participation du Conseil  
Départemental des Bouches du Rhône



## SPORTS

Danse en ligne lundi 9h00-10h00  
10h00-11h00

Marche active mardi 9h00-10h30  
Pilates mardi 11h00-12h00

Yoga mercredi 9h00-10h00  
10h00-11h00  
Qi-qong mercredi 11h00-12h00

Gym équilibre jeudi 9h00-10h00  
Pilates jeudi 10h00-11h00

Gym tonique vendredi 9h00-10h00  
Gym tonique vendredi 10h00-11h00  
Gym relax vendredi 11h00-12h00

## LANGUES

Italien élémentaire mardi 9h00-10h30  
Italien intermédiaire mardi 10h30-12h00  
Italien débutant mardi 13h30-15h00

Anglais intermédiaire jeudi 9h00-10h30  
Anglais avancé jeudi 10h30-12h00

## ACTIVITES ARTISTIQUES

Dessin/peinture vendredi 13h30-15h30

## ACTIVITES CLUB

Loto lundi 14h00-17h00  
Loto jeudi 14h00-17h00

## CAFE LITTERAIRE

Café littéraire mercredi tous les 2eme  
mercredis du mois 13h30-16h30

## INFORMATIQUE

Informatique mardi 13h30-16h30  
Informatique mercredi 9h00-12h00



## CONFERENCES

### Forfait conférences

32 conférences en visio (ZOOM)  
Entre octobre et juin 2023 → 50€  
Demandez le programme auprès de vos  
antennes ES13

### N'oubliez pas nos services

### Sorties à la journée

### Voyages

### Billetterie / Spectacles