

Secteur

ISTRES

La Régalido

Chemin du Castellan

13800 Istres

04.42.55.14.85

sfarge@es13.com

secretaire.istres@es13.com

Transports :

Bus :

ADHESION 20€

(Du 1^{er} janvier au 31 décembre)

TARIFS :

Activités à partir de 4.50 €

Toutes les activités se règlent au trimestre

Il faut être adhérent pour participer aux activités

retrouvez nous

www.es13.com

www.ensemblechezvous.fr

 @es13.lexpertdesloisirs

 @energiesolidaire13



ACTIVITES SECTEUR

ISTRES

Avec la participation du Conseil
Départemental des Bouches du Rhône



SPORTS

Gyrokinesis lundi 9h00-10h00
(Châteauneuf les Martigues)

Gyrokinesis lundi 10h00-11h00
(Châteauneuf les Martigues)

Gym mardi 9h15-10h15 (Saint Estève Janson)

Gym mardi 10h30-11h30 (Rognes)

Gym jeudi 10h30-11h30 (Rognes)

INFORMATIQUE

Informatique lundi 13h30-16h30 (Saint-Cannat)

Informatique mardi 9h00-12h00
(Châteauneuf les Martigues)

Informatique jeudi 9h00-12h00
(Châteauneuf les Martigues)

Informatique lundi 9h00-12h00
(Rognac)

CONFERENCES

Forfait conférences

32 conférences en visio (ZOOM)
Entre octobre et juin 2023 → 50€
Demandez le programme auprès de vos
antennes ES13

N'oubliez pas nos services

Sorties à la journée

Voyages

Billetterie / Spectacles