

Pôle Loisirs

DURANNE

245, Avenue Augustin
Fresnel
13100 Aix La Duranne
04 42 28 30 30

animateur.laduranne@es13.com

Transports :
Bus d'Aix-en-Provence :
15-18-211

ADHESION 20€
(Du 1^{er} janvier au 31 décembre)

TARIFS :
Activités à partir de 4.50 €

Toutes les activités se règlent au trimestre

Il faut être adhérent pour participer aux activités

retrouvez nous sur

www.es13.com

www.ensemblechezvous.fr

 @es13.lexpertdesloisirs

 @energiesolidaire13

es13 
L'EXPERT DES LOISIRS
pour les jeunes de + de 55 ans

ACTIVITES POLE LOISIRS DURANNE

Avec la participation du Conseil
Départemental des Bouches du Rhône



SPORTS

Atelier ASEPT lundi 10h30-12h00

Pilates lundi 11h00-12h00

Gym douce mardi 9h30-10h30

Pilates mardi 10h30-11h30

Pilates vendredi 10h30-11h30

Gym renforcée mardi 14h00-15h00

Stretching mardi 15h00-16h00

Sumba vendredi 9h30-10h30

Marche nordique vendredi 10h00-12h00

Gyrokinesis vendredi 14h30-15h30

LANGUES

Italien débutant mercredi 9h00-10h30

Italien intermédiaire mercredi 10h30-12h00

PROCHAINEMENT

Qi-qong lundi 9h00-10h30

ACTIVITES ARTISTIQUES

Atelier écriture mardi 10h30-12h00

Chant mercredi 10h30-12h00

Dessin/peinture jeudi 10h30-12h00

INFORMATIQUE

Informatique vendredi 9h00-12h00

Coachings

Informatique mardi 13h30-16h30

es13 

L'EXPERT DES LOISIRS
pour les jeunes de + de 55 ans

CONFERENCES

Forfait conférences

32 conférences en visio (ZOOM)

Entre octobre et juin 2023 → 50€

Demandez le programme auprès de vos antennes ES13

N'oubliez pas nos services

Sorties à la journée

Voyages

Billetterie / Spectacles

