

Pôle Loisirs

OLIVES

259, Avenue des
Olives
13013 Marseille
04 13 31 04 00

animateur.olives@es13.com

Transports :
Bus : 4

ADHESION 20€
(Du 1^{er} janvier au 31 décembre)

TARIFS :
Activités à partir de 4.50 €

Toutes les activités se règlent au trimestre

Il faut être adhérent pour participer aux activités

retrouvez nous sur

www.es13.com

www.ensemblechezvous.fr

 @es13.lexpertdesloisirs

 @energiesolidaire13



ACTIVITES POLE LOISIRS OLIVES

Avec la participation du Conseil
Départemental des Bouches du Rhône



SPORTS

Gym équilibre lundi 9h00-10h00
Gym tonique lundi 10h00-11h00
Gym tonique lundi 13h30-14h30
Gym tonique lundi 14h30-15h30
Gym tonique mercredi 9h00-10h00
Gym tonique vendredi 9h00-10h00
Gym relax lundi 15h30-16h30
Pilates mercredi 10h00-11h00
Pilates vendredi 14h30-15h30
Sumba mercredi 11h00-12h00
Fit combat vendredi 13h30-14h30
Yoga mardi 9h00-10h00

Marche nordique lundi 8h45-10h15
10h15-11h45 (Parc Athéna)
Danse en ligne lundi 11h00-12h00
Danse de salon mardi 10h00-11h00
11h00-12h00

LANGUES

Anglais pré-intermédiaire mardi 13h30-15h00
Anglais intermédiaire mardi 13h30-15h00
Anglais intermédiaire mardi 15h00-16h30
Anglais avancé mardi 15h00-16h30
Anglais élémentaire vendredi 13h30-15h00

Espagnol élémentaire mercredi 13h30-15h00
Espagnol avancé mercredi 15h00-16h30

Italien élémentaire mercredi 13h30-15h00
Italien débutant mercredi 15h00-16h30
Italien intermédiaire jeudi 9h00-10h30
Italien confirmé jeudi 10h30-12h00
Italien pré-intermédiaire jeudi 13h30-15h00

ACTIVITES ARTISTIQUES

Atelier écriture jeudi 9h00-10h30
10h30-12h00

Dessin/peinture jeudi 13h30-15h00
15h00-16h30

Mosaïque jeudi 15h00-16h30

Théâtre vendredi 9h00-11h00
(La Rose)

Chant vendredi 10h00-12h00

INFORMATIQUE

Informatique lundi 9h00-12h00
13h30-16h30

Informatique mardi 9h00-12h00
13h30-16h30

Informatique jeudi 9h00-12h00
13h30-16h30

Coachings
Informatique mercredi 13h30-16h30

ECHECS

Echecs lundi 9h00-11h00
14h15-16h15 (Club les Olives)



CONFERENCES

Forfait conférences

32 conférences en visio (ZOOM)
Entre octobre et juin 2023 → 50€
Demandez le programme auprès de vos
antennes ES13

N'oubliez pas nos services

Sorties à la journée

Voyages

Billetterie / Spectacles