

Pôle Loisirs

PELISSANNE

247, Chemin des
cigales

13300 Pelissanne

04 13 31 05 95

animateur.pelissanne@es13.com

Transports :

Bus :

ADHESION 20€

(Du 1^{er} janvier au 31 décembre)

TARIFS :

Activités à partir de 4.50 €

Toutes les activités se règlent au trimestre

Il faut être adhérent pour participer aux activités

retrouvez nous

www.es13.com

www.ensemblechezvous.fr

 @es13.lexpertdesloisirs

 @energiesolidaire13



ACTIVITES POLE LOISIRS PELISSANNE

Avec la participation du Conseil
Départemental des Bouches du Rhône



SPORTS

Gym chaise lundi 9h00-10h00
Gym chaise vendredi 9h00-10h00
Pilates lundi 10h00-11h00
Pilates vendredi 10H00-11H00
Stretching/relax lundi 11h00-12h00
Stretching/relax vendredi 11h00-12h00

Danse en ligne jeudi 10h30-12h00

Sophrologie vendredi 10h30-12h00

LANGUES

Anglais intermédiaire jeudi 13h30-15h00

ACTIVITES ARTISTIQUES

Couture jeudi 13h30-16h30

Chant lundi 14H00-15H30

ACTIVITES CLUB

Loto, jeux de société mardi 14h00-17h00

Loto, jeux de société mercredi 14h00-17h00

INFORMATIQUE

Informatique lundi 9h00-12h00
13h30-16h30
Informatique mardi 13h30-16h30
Informatique mercredi 13h30-16h30

Coachings

Informatique vendredi 13h30-16h00



CONFERENCES

Forfait conférences

32 conférences en visio (ZOOM)
Entre octobre et juin 2023 → 50€
Demandez le programme auprès de vos
antennes ES13

N'oubliez pas nos services

Sorties à la journée

Voyages

Billetterie / Spectacles