

Pôle Loisirs

REPUBLIQUE

58 Rue de la République
13002 Marseille

04 91 52 03 52

animateur.republique@es13.com

Transports : Metro ligne 2
Tram ligne 2
Bus : 70-83-97

ADHESION 20€
(Du 1^{er} janvier au 31 décembre)

TARIFS :
Activités à partir de 4.50 €

Toutes les activités se règlent au trimestre

Il faut être adhérent pour participer aux activités
retrouvez nous sur

www.es13.com

www.ensemblecheznous.fr

 @es13.lexpertdesloisirs

 @energiesolidaire13

es13 
L'EXPERT DES LOISIRS
pour les jeunes de + de 55 ans

ACTIVITES
POLE LOISIRS
REPUBLIQUE

Avec la participation du Conseil
Départemental des Bouches du Rhône



SPORTS

Gym équilibre lundi 9h00-10h00
Gym tonique mardi 9h00-10h00
10h00-11h00
14h00-15h00

Gym tonique jeudi 9h00-10h00
Gym relax mardi 11h00-12h00
15h00-16h00

Gym relax jeudi 10h00-11h00
Stretching lundi 10h00-11h00
Pilates jeudi 11h00-12h00

Fit zen vendredi 14h30-15h30

Yoga mercredi 9h00-10h00
10h00-11h00

Gyrokinesis vendredi 9h30-10h30
10h30-11h30

LANGUES

Italien débutant lundi 10h30-12h00
Italien élémentaire jeudi 10h30-12h00

Espagnol mardi intermédiaire 9h00-10h30
Espagnol avancé mardi 10h30-12h00

Anglais pré-intermédiaire mercredi 14h00-15h30
Anglais débutant vendredi 9h00-10h30
Anglais élémentaire vendredi 10h30-12h00

ACTIVITES ARTISTIQUES

Atelier écriture lundi 13h30-15h00
15h00-16h30

Dessin/peinture lundi 13h30-15h00
15h00-16h30

Atelier photographie tous les 15 jours
Mardi 13h30-15h00 / 15h00-16h30

Arts plastiques tous les 15 jours
Jeudi 13h30-16h30

CONFERENCES

Forfait conférences

32 conférences en visio (ZOOM)
Entre octobre et juin 2023 → 50€
Demandez le programme auprès de vos
antennes ES13

N'oubliez pas nos services

Sorties à la journée

Voyages

Billetterie / Spectacles