

Pôle Loisirs

REPUBLIQUE

58 Rue de la République  
13002 Marseille

04 91 52 03 52

[animateur.republique@es13.com](mailto:animateur.republique@es13.com)

Transports : Metro ligne 2  
Tram ligne 2  
Bus : 70-83-97

ADHESION 20€  
(Du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre)

TARIFS :  
Activités à partir de 4.50 €

Toutes les activités se règlent au trimestre

Il faut être adhérent pour participer aux activités  
retrouvez nous sur

[www.es13.com](http://www.es13.com)

[www.ensemblecheznous.fr](http://www.ensemblecheznous.fr)

 @es13.lexpertdesloisirs

 @energiesolidaire13

**es13**   
L'EXPERT DES LOISIRS  
pour les jeunes de + de 55 ans

ACTIVITES  
POLE LOISIRS  
REPUBLIQUE

Avec la participation du Conseil  
Départemental des Bouches du Rhône



## SPORTS

Gym équilibre lundi 9h00-10h00  
Gym tonique mardi 9h00-10h00  
10h00-11h00  
14h00-15h00

Gym tonique jeudi 9h00-10h00  
Gym relax mardi 11h00-12h00  
15h00-16h00

Gym relax jeudi 10h00-11h00  
Stretching lundi 10h00-11h00  
Pilates jeudi 11h00-12h00

Fit zen vendredi 14h30-15h30

Yoga mercredi 9h00-10h00  
10h00-11h00

Gyrokinesis vendredi 9h30-10h30  
10h30-11h30

## LANGUES

Italien débutant lundi 10h30-12h00  
Italien élémentaire jeudi 10h30-12h00

Espagnol mardi intermédiaire 9h00-10h30  
Espagnol avancé mardi 10h30-12h00

Anglais pré-intermédiaire mercredi 14h00-15h30  
Anglais débutant vendredi 9h00-10h30  
Anglais élémentaire vendredi 10h30-12h00

## ACTIVITES ARTISTIQUES

Atelier écriture lundi 13h30-15h00  
15h00-16h30

Dessin/peinture lundi 13h30-15h00  
15h00-16h30

Atelier photographie tous les 15 jours  
Mardi 13h30-15h00 / 15h00-16h30

Arts plastiques tous les 15 jours  
Jeudi 13h30-16h30

## CONFERENCES

### Forfait conférences

32 conférences en visio (ZOOM)  
Entre octobre et juin 2023 → 50€  
Demandez le programme auprès de vos  
antennes ES13

### N'oubliez pas nos services

### Sorties à la journée

### Voyages

### Billetterie / Spectacles