

Pôle Loisirs

TIMONE

58, Avenue de la
Timone
13010 Marseille
04 13 31 03 84

animateur.timone@es13.com

Transports :
Bus : 18-91

ADHESION 20€
(Du 1^{er} janvier au 31 décembre)

TARIFS :
Activités à partir de 4.50 €

Toutes les activités se règlent au trimestre

Il faut être adhérent pour participer aux activités

retrouvez nous sur

www.es13.com

www.ensemblechezvous.fr

 @es13.lexpertdesloisirs

 @energiesolidaire13



ACTIVITES POLE LOISIRS TIMONE

Avec la participation du Conseil
Départemental des Bouches du Rhône



SPORTS

Gym tonique lundi 9h00-10h00
Gym relax lundi 10h00-11h00
Gym équilibre vendredi 10h00-11h00
Pilates vendredi 11h00-12h00

Yoga mardi 9h00-10h00
10h00-11h00

Atelier ASEPT mercredi 14h00-16h00
Atelier ASEPT vendredi 14h00-16h00

LANGUES

Anglais débutant lundi 9h00-10h00
Anglais avance lundi 10h30-12h00
Anglais intermédiaire lundi 13h30-15h00
Anglais élémentaire lundi 15h00-16h30

Italien débutant lundi 13h30-15h00
Italien élémentaire vendredi 9h00-10h30
Italien intermédiaire vendredi 10h30-12h00

ACTIVITES ARTISTIQUES

Mosaïque lundi 14h00-16h00

Peinture mercredi 9h00-10h30
10h30-12h00

Théâtre vendredi 13h30-15h30

ACTIVITES ARTISTIQUES

Bibliothèque lundi 9h30-11h00

Loto mardi 14h00-17h00
Loto jeudi 14h00-17h00

Atelier tricot mercredi 13h30-16h00



CONFERENCES

Forfait conférences

32 conférences en visio (ZOOM)
Entre octobre et juin 2023 → 50€
Demandez le programme auprès de vos
antennes ES13

N'oubliez pas nos services

Sorties à la journée

Voyages

Billetterie / Spectacles