

2023

# SORTIES «INDIVIDUELS»



# JOURNEES COMPLETES

Transport inclus



# SOMMAIRE

---

Journée raquettes à Ancelle

Journée festive à l'Etang des Aulnes

Journée coquillage à Marseillan

Journée dégustation à Narbonne

Marseille et la Grotte Cosquer

Journée découverte à Orange

Journée à Alès et Courry

Journée Canoë à la Fontaine de Vaucluse



# Journée raquettes à Ancelle

**41€** prix flexible\*

## Matin

arrivée vers 10h30, récupération du matériel (raquettes et bâtons) fourni par les guides et balade en raquettes avec guide (petit groupe selon le niveau débutant ou moyen). Balade contemplative dans le Vallon de Rouanne, le long du torrent du même nom, dans une ambiance nordique, au milieu de la forêt de mélèzes. Balade en boucle, dénivelé environ 50 m (niveau débutant)

Ou après une montée vers le hameau des Faix, environ 50 m de dénivelé, découverte du paysage étonnant d'Ancelle, une plaine au milieu des montagnes, lieu d'un ancien lac glaciaire (niveau moyen)

## Déjeuner

📍 pique-nique en cours de balade

## Après-midi

🕒 balade en raquettes puis visite commentée d'une brasserie vers 16h00

## MERCREDI 18 JANVIER 2023

### RAMASSAGE

-**6h15** : Arrêt de bus Pin vert en face du supermarché Casino 13400 Aubagne

-**7h00** : Devant le bar tabac « Le Belagio » 13 Bd Baille 13006 Marseille



# Journée festive à L'Etang des Aulnes

**39€** avec transport  
**35€** sans transport

## Matin

Visite de la biscuiterie Charly à Saint Andiol

## Déjeuner

📍 à l'Etang des Aulnes :

## MENU

Crème brûlée au foie gras

Souris d'agneau

Fromage et salade

Bûche glacée

Vin et Café compris

## Après-midi

🎪 Show Philippe Roche

**MERCREDI 25 JANVIER 2023**

## RAMASSAGE

-Devant le bar tabac « Le Belagio »  
13 Bd Baille 13006 Marseille

-Devant le pôle seniors Olives  
259 Av des Olives 13013 Marseille



# Journée coquillage à Marseillan

**64€** prix flexible\*

**59€** prix fixe\*

Prix public : 67€

## Matin

Visite des chais de Noilly Prat

## Déjeuner

📍 à « la Ferme marine »

### MENU :

*BUFFET DE FRUITS DE MER À VOLONTÉ : HUÎTRES, MOULES, COQUILLAGES, ESCAR-GOTS, CRUSTACÉS, SALADES MARINES, HUÎTRES ET MOULES GRATINÉES ET RECETTES CHAUDES*

*POISSON À LA PLANCHA (LOUP, DAURADE OU SOLE, SELON ARRIVAGE)  
ACCOMPAGNEMENT DE LÉGUMES*

*DESSERT DU MOMENT  
VIN (ROUGE, BLANC, ROSÉ)  
CAFÉ*

## Après-midi

🕒 Visite d'une fabrique de biscuits Durée 45 minutes à 1h00

### MERCREDI 01 FEVRIER 2023

#### RAMASSAGE

Devant le pôle seniors Les Olives - 259 Av des Olives 13013 Marseille

### MARDI 07 FEVRIER 2023

#### RAMASSAGE

-Arrêt de bus centre commercial Carrefour Rond-point centre commercial à la sortie de la voie rapide 13290 Aix les Milles.

-Devant l'école primaire de la gare Avenue du souvenir français 13330 Pélissanne

### MERCREDI 15 FEVRIER 2023

#### RAMASSAGE

Devant le bar tabac « Le Belagio » 13 Bd Baille 13006 Marseille

### JEUDI 23 FEVRIER 2023

#### RAMASSAGE

-Devant la gare routière 13600 La Ciotat

-Arrêt de bus Pin vert en face du supermarché Casino 13400 Aubagne



# Journée dégustation à Narbonne

**80€** prix flexible\*

**74€** prix fixe\*

*Places très limitées*

**Dernière année**

## **Matin**

Marché à Narbonne

## **Déjeuner**

📍 au restaurant « Les grands buffets » : Les grands classiques de la cuisine traditionnelle française à volonté, de l'entrée au dessert, avec le plus grand plateau de fromages du monde (111 variétés) et plus de 50 desserts faits maison.

## **Après-midi**

🕒 libre en fonction du temps restant sur la journée.

## **JEUDI 9 MARS 2023**

### **RAMASSAGE**

Devant le bar tabac « Le Belagio » 13 Bd Baille 13006 Marseille

## **JEUDI 16 MARS 2023**

### **RAMASSAGE**

Arrêt de bus Pin vert en face du supermarché Casino 13400 Aubagne



# Marseille et la Grotte Cosquer

**38€** prix flexible\*  
**35€** prix fixe\*

## Matin

Visite du Mucem à 10h45 avec l'exposition temporaire « Alexandrie, futurs antérieurs » en mars, puis une nouvelle exposition en juin (non défini)

## Déjeuner

📍 libre autour du J4

## Après-midi

🕒 Visite libre de la grotte Cosquer avec audioguides à 14h30

## JEUDI 23 MARS 2023

### RAMASSAGE

- Devant la gare routière 13600 La Ciotat
- Arrêt de bus Pin vert en face du supermarché Casino 13400 Aubagne

## JEUDI 30 MARS 2023

### RAMASSAGE

- Devant l'école primaire de la gare Avenue du souvenir français 13330 Pélissanne
- Arrêt de bus centre commercial Carrefour Rond-point centre commercial à la sortie de la voie rapide 13290 Aix les Milles.

## VENDREDI 30 JUIN 2023

### RAMASSAGE

- Arrêt de bus en face de Burger King, zone Fourchon rue François Mesnier 13200 Arles
- Devant l'espace le Galet 13310 St Martin de Crau.



# Journée découverte à Orange

**36€** prix flexible\*

**33€** prix fixe\*

## Matin

Visite guidée du centre-ville, de l'arc de triomphe avec entrée au théâtre antique  
Durée 2h (prévoir de la marche)

## Déjeuner

📍 libre à Orange

## Après-midi

🕒 Visite guidée du Château à Châteauneuf du Pape avec explications sur les vignobles... durée 1h30

## MARDI 04 AVRIL 2023

### RAMASSAGE

Devant le bar tabac « Le Belagio » 13 Bd Baille 13006 Marseille

## JEUDI 13 AVRIL 2023

### RAMASSAGE

-Devant la gare routière 13600 La Ciotat

-Arrêt de bus Pin vert en face du supermarché Casino 13400 Aubagne

## JEUDI 20 AVRIL 2023

### RAMASSAGE

-Arrêt de bus centre commercial Carrefour Rond-point centre commercial à la sortie de la voie rapide 13290 Aix les Milles.

-Devant l'école primaire de la gare Avenue du souvenir français 13330 Pélissanne

## VENDREDI 28 AVRIL 2023

### RAMASSAGE

Devant le pôle seniors Les Olives - 259 Av des Olives 13013 Marseille



# Journée à Alès et Courry

**39€** prix flexible\*  
**36€** prix fixe\*

## Matin

Visite commentée du Parc floral de la Prairie à Alès

## Déjeuner

📍 libre à Alès

## Après-midi

🕒 Visite guidée de la grotte de la Cocalière à Courry durée 1h00 (attention 252 marches pour descendre et 20 marches pour remonter).

## VENDREDI 05 MAI 2023

### RAMASSAGE

Devant le bar tabac « Le Belagio » 13 Bd Baille 13006 Marseille

## MARDI 16 MAI 2023

### RAMASSAGE

-Devant la gare routière 13600 La Ciotat

-Arrêt de bus Pin vert en face du supermarché Casino 13400 Aubagne

## JEUDI 25 MAI 2023

### RAMASSAGE

Devant le pôle seniors les Olives - 259 Av des Olives 13013 Marseille

## MERCREDI 31 MAI 2023

### RAMASSAGE

-Arrêt de bus centre commercial Carrefour Rond-point centre commercial à la sortie de la voie rapide 13290 Aix les Milles.

-Devant l'école primaire de la gare Avenue du souvenir français 13330 Pélissanne



# Journée canoë à la Fontaine de Vaucluse

**31€** prix flexible\*

**28€** prix fixe\*

## Matin

Arrivée à la Fontaine de Vaucluse vers 10h15, distribution du matériel puis balade en canoë sur la Sorgue (Durée 2h00 avec pose baignade) jusqu'à 12h30. Balade encadrée par des guides.

## Déjeuner

📍 libre à l'Isle sur Sorgue vers 13h00

## Après-midi

🕒 balade libre dans l'Isle sur Sorgue

## MARDI 06 JUIN 2023

### RAMASSAGE

-Arrêt de bus Pin vert en face du supermarché Casino 13400 Aubagne

-Devant le bar tabac « Le Belagio » 13 Bd Baille 13006 Marseille

## JEUDI 15 JUIN 2023

### RAMASSAGE

-Devant le pôle seniors les Olives - 259 Av des Olives 13013 Marseille

-Arrêt de bus centre commercial Carrefour Rond-point centre commercial à la sortie de la voie rapide 13290 Aix les Milles.



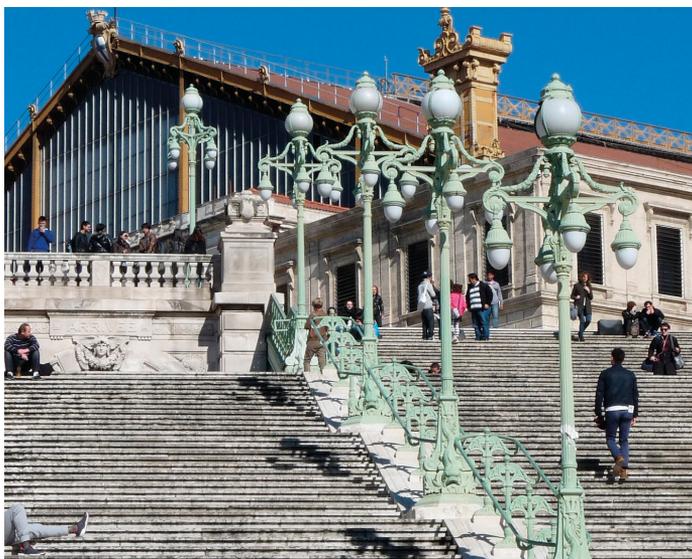
**ES13, L'EXPERT**



**DES LOISIRS**

# DEMI - JOURNEE

## Sans transport



# SOMMAIRE

---

Réserve du Mucem

Oratoires d'Aix

Hôtels particuliers Aixois

Gare St Charles, son histoire et sa transformation

Grandeurs et Décadences

Patrimoine médical

Circuit Fernand Pouillon

St Pierre ou le Père Lachaise Aixois

Gangster Tour - Episode 1

Gangster Tour - Episode 2

Eglise des Chartreux



## Réserve du Mucem

**3€** prix fixe\*

Attention carte d'identité obligatoire

Centre de conservation et de ressources (CCR), un « appartement témoin » de 800 m<sup>2</sup> propose un échantillonnage des collections conservées dans différents types de mobilier, en proposant dans ce lieu des objets dans différents matériaux, de différentes époques, origines géographiques, types, dimensions.

DEMI -JOURNEE

Mardi 17 janvier 2023

Mardi 14 mars 2023

🕒 RDV 14H00

DURÉE : 1H30



## Oratoires d'Aix

**12€** prix flexible\*

**10€** prix fixe\*

Une flânerie insolite hors du temps à la découverte des oratoires d'Aix-en-Provence et de leurs petits secrets.

DEMI -JOURNEE

Jeudi 26 janvier 2023

Vendredi 24 mars 2023

🕒 RDV 14H00

DURÉE : 2H00



# Hôtels particuliers Aixois

**12€** prix flexible\*

**10€** prix fixe\*

Imprégnez-vous des souvenirs fastueux de la Belle Epoque aixoise, à travers une visite guidée dédiée aux hôtels particuliers aixois

DEMI -JOURNEE

Lundi 6 février 2023

⌚ RDV 14H00  
DURÉE : 2H00



# Gare St Charles

## son histoire et sa transformation

**11€** prix flexible\*

**9€** prix fixe\*

On vous racontera comment le chemin de fer est introduit à Marseille grâce à l'ingénieur Talabot. Evocation de l'histoire du bâtiment, par 3 fois transformé et agrandi, pour répondre à la hausse croissante des voyageurs. C'est aussi l'occasion de vous raconter l'origine du fameux escalier et de ses sculptures.

DEMI -JOURNEE

Mardi 14 février 2023  
Jeudi 6 avril 2023

⌚ RDV 14H00  
DURÉE : 1H30



## Grandeurs et Décadences

**12€** prix flexible\*  
**10€** prix fixe\*

Dans cette ancienne ville parlementaire qui a fait les jours heureux de la noblesse de robe, venez-vous divertir des joyeuses infortunes et autres drôleries historiques qui ont jalonné l'histoire d'Aix-en-Provence. De la ruine des Grignan aux portraits de Gaspard de Gueidan, une flânerie toute en légèreté où l'histoire et l'Histoire s'entremêlent.

DEMI -JOURNEE

 RDV 14H00

Mardi 28 février 2023

DURÉE : 2H00

Vendredi 14 avril 2023



## Patrimoine médical

**3€** prix fixe\*

L'association des amis du patrimoine médical de Marseille, fondée en 1996, a pour but de réunir, conserver, mettre en valeur, exposer et ouvrir largement au public le patrimoine culturel, matériel, pharmaceutique et médical de Marseille et de ses hôpitaux

DEMI -JOURNEE

 RDV 14H00

Jeudi 9 mars 2023

DURÉE : 2H00

Jeudi 8 juin 2023



# Circuit Fernand Pouillon

**12€** prix flexible\*

**10€** prix fixe\*

Acteur associé à la reconstruction du Vieux Port, Fernand Pouillon avait une haute idée de l'architecture : il voulait produire du logement, de qualité, en masse tout en ne sacrifiant pas la beauté, (parcours de 2h) depuis la station sanitaire jusqu'à la Canebière où il a eu ses bureaux.

DEMI -JOURNEE

🕒 RDV 14H00

Lundi 27 mars 2023

Vendredi 21 avril 2023

Vendredi 23 juin 2023

Durée : 1h30



# St Pierre ou le Père Lachaise Aixois

**12€** prix flexible\*

**10€** prix fixe\*

Venez découvrir le cimetière Saint Pierre, véritable Père Lachaise aixois. De la famille D'Isoard de Vauvenargues au Général Miollis, de Marcel Provence à Paul Cezanne, c'est au gré de sépultures richement ornées que vous déambulerez dans les allées ombragées du cimetière Saint Pierre, entre leçon de vocabulaire architectural et anecdotes historiques.

DEMI -JOURNEE

🕒 RDV 14H00

Judi 4 mai 2023

DURÉE : 2H00



# Gangster Tour

## Episode 1

Balade insolite et commentée sur le grand banditisme à Marseille.

17€ prix flexible\*

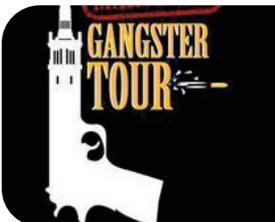
15€ prix fixe\*

DEMI -JOURNEE

Vendredi 12 mai 2023

🕒 RDV 14H00

DURÉE : 2H00



# Gangster Tour

## Episode 2

Balade insolite et commentée sur le grand banditisme à Marseille et rencontre avec un ancien truand de la French connection.

22€ prix flexible\*

20€ prix fixe\*

DEMI -JOURNEE

Vendredi 26 mai 2023

🕒 RDV 14H00

DURÉE : 2H00

+ 1H00 D'ENTRETIEN



## Eglise des Chartreux

12€ prix flexible\*

10€ prix fixe\*

Visite guidée de l'église emblématique de ce quartier qui a en a pris le nom les Chartreux. Découverte historique et artistique avec présentation des oeuvres sculptées et peintes de l'église mais aussi une plongée dans l'univers de l'ordre des Chartreux, fondé en 1084 et qui s'implante à Marseille au 13ème siècle. Aujourd'hui, il ne reste que l'église mais il y avait autrefois l'immense domaine de la chartreuse, avec cellules pour les moines, jardins, cours, réfectoire, bibliothèque... La vie, l'organisation de la journée et le fonctionnement de l'ordre seront aussi évoqués.

DEMI -JOURNEE

Jeudi 1er juin 2023

🕒 RDV 10H00

DURÉE : 1H30



## Marché du Min

17€ prix flexible\*

15€ prix fixe\*

Nous vous proposons une immersion au cœur du plus grand marché de produits frais. Visite inédite des coulisses dans le ventre de Marseille.

DEMI -JOURNEE

Mardi 13 juin 2023

🕒 RDV 4H30

(DU MATIN)

DURÉE : 2H30 / 3H00

# RENSEIGNEMENTS PRATIQUES :

## Nouveauté !

Deux prix sont proposés.

**Prix Fixe** : La sortie est non modifiable et non remboursable.

**Prix Flexible** : La sortie est modifiable et remboursable.

Conditions de remboursement pour les sorties journées complètes.

\*\*Jusqu'à 30 jours avant la date de la sortie : remboursement total sans justificatif

De 29 à 8 jours : remboursement avec justificatif déduit de 10,00€ de frais

De 7 jours au jour de la sortie : remboursement avec justificatif déduit de 15,00€ de frais

\*\*voir conditions générales de vente

Les conditions de remboursement pour les sorties à la 1/2 journée.

Jusqu'à 30 jours avant la date de la sortie : remboursement total sans justificatif

De 29 à 8 jours : remboursement avec justificatif déduit de 2,00€ de frais

De 7 jours au jour de la sortie : remboursement avec justificatif déduit de 3,00€ de frais

- L'inscription est effective uniquement après règlement par CB, chèques ou espèces, les chèques sont encaissés sans délai.
- Prévoir des chaussures de marche confortables, une bouteille d'eau, un en-cas et une tenue adaptée à la météo.
- Les sorties sont prévues pour 40 participants pour les sorties avec transport. L'ES 13 se réserve le droit d'annuler une sortie dans le cas où le nombre de personnes serait inférieur.
- De même, une sortie ne pourra être maintenue si les conditions climatiques ne sont pas requises.
- La liste nominative est remise au chauffeur et à l'accompagnatrice pour chaque sortie, aucun billet n'est à retirer dans nos bureaux.
- Les entrées des visites sont réservées et réglées par nos soins lorsqu'elles sont incluses dans le prix de la sortie.
- Pour les visites non incluses dans le prix de la sortie (avec mention « visite en supplément »), le tarif est indiqué (sous réserve de modification en cours d'année par les sites), et elles sont à régler sur place.

## Choix du ramassage à communiquer lors de l'inscription

L'ES13 se réserve le droit d'annuler un lieu de ramassage en cas de nombre insuffisant de participants au départ de ce lieu, à l'inverse s'il y a un grand nombre de demandes au départ d'un lieu différent de la liste ci-dessus pour une sortie, l'ES13 pourra rajouter ce lieu de ramassage.



# INFOS ET RÉSERVATIONS :

## **LE DORMOY**

33 rue Max Dormoy  
13004 Marseille  
0413310396

## **LA DURANNE**

245 Avenue Augustin  
Fresnel  
13100 Aix en Pro-  
vence  
0442283030

## **LE FLORIAN**

197, Boulevard de  
Pont de Vivaux  
13010 Marseille  
0413310464

## **GANAY**

8 bd Ganay  
13009 Marseille  
0491788443

## **JEAN MARTIN**

10, rue Jean Martin  
13005 Marseille  
0413310402

## **LES OLIVES**

259 av des Olives  
13013 Marseille  
0413310400

## **PELISSANNE**

247 chemin des  
Cigales  
13330 Pelissanne

## **REPUBLIQUE**

58 rue de la Répu-  
blique  
13002 Marseille  
0491520352

## **ROME**

118 rue de Rome  
13006 Marseille  
0491921001

## **ST JOSEPH**

25 bd Dorgeles  
13014 Marseille  
0413310381

## **LA TIMONE**

58 av de la Timone  
13010 Marseille  
0413310384

## **LA VALBARELLE**

170 bd de la Valbarelle  
13011 Marseille  
0413310591

## **LE VERDURON**

15, allée des Vignes  
13015 Marseille  
0413310493

## **AIX EN PROVENCE**

3 av Baudouin  
13090 Aix en Provence  
0442525361

## **ARLES**

31 rue de Chartrouse  
13200 Arles  
0490960090

## **AUBAGNE**

10 av Joseph Fallen  
13400 Aubagne  
0442016301

## **ISTRES**

La Regalido  
Chemin du Castellan  
13800 Istres  
0442551485

## **La Rose**

Centre Culturel de la Rose,  
traverse de la Semoulerie  
13013 Marseille  
0491664604