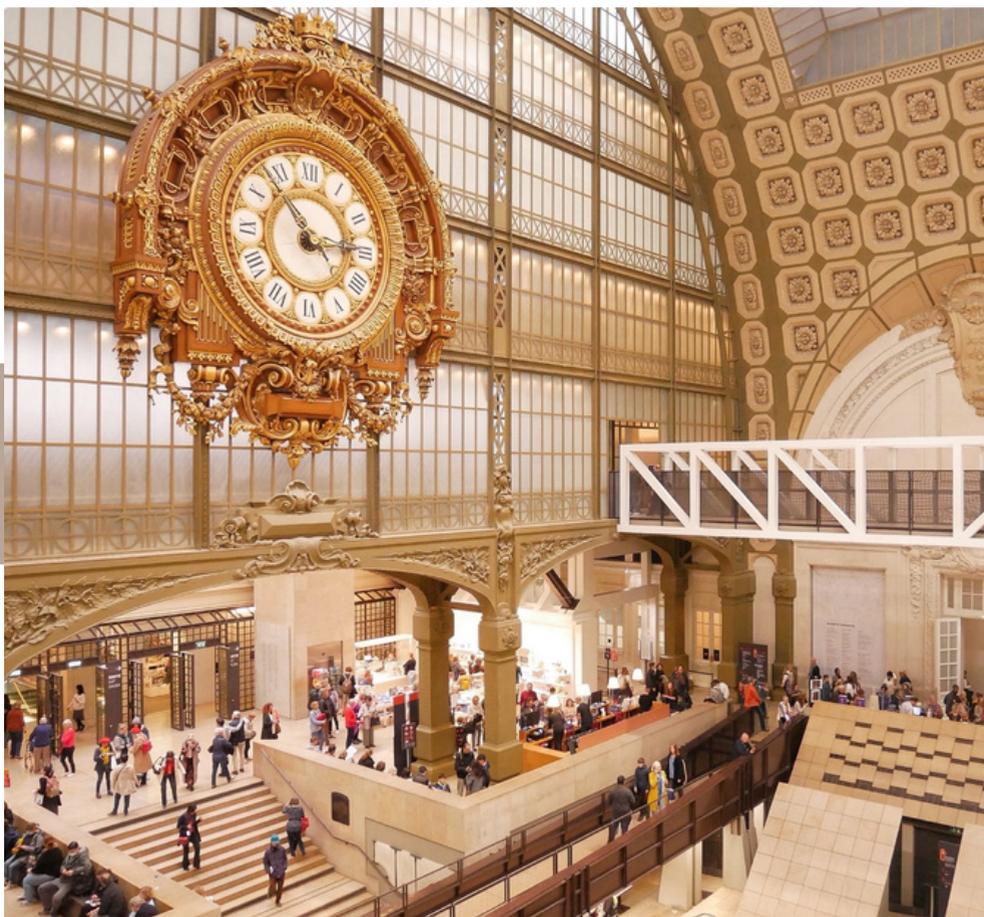


SORTIES13

"Individuels"



COMMENT S'INSCRIRE AUX SORTIES ?

Réservations à partir du jeudi 11 janvier 2024 :

Directement auprès des Pôles ES13 :

AIX EN PROVENCE

3 av Baudouin
13090 Aix en Pce
04 42 52 53 61

LA DURANNE

245 av Augustin Fresnel
13100 Aix en Pce
04 42 28 30 30

LES OLIVES

259 av des Olives
13013 Marseille
04 13 31 04 00

ARLES

31 rue de Chartrouse
13200 Arles
04 90 96 00 90

LA TIMONE

58 av de la Timone
13010 Marseille
04 13 31 03 84

MARSEILLE NORD

Centre Culturel de la
Rose,
Traverse de la
Semoulerie
13013 Marseille
04 91 66 46 04

AUBAGNE

10 av Joseph Fallen
13400 Aubagne
04 42 01 63 01

LA VALBARELLE

170 bd de la Valbarelle
13011 Marseille
04 13 31 05 91

PELISSANNE

247 ch. des Cigales
13330 Pelissanne
04 13 31 05 95

GANAY

8 bd Ganay
13009 Marseille
04 91 78 84 43

LE DORMOY

33 rue Marx Dormoy
13004 Marseille
04 13 31 03 96

ROME

118 rue de Rome
13006 Marseille
04 91 92 10 01

ISTRES

La Regalido
Chemin du Castellan
13800 Istres
04 42 55 14 85

LE FLORIAN

197 bd de Pont de Vivaux
13010 Marseille
04 13 31 04 64

SIEGE SOCIAL

148 rue Paradis
13006 Marseille
04 91 04 78 00

JEAN MARTIN

10 rue Jean Martin
13005 Marseille
04 13 31 04 02

LE VERDURON

15 allée des Vignes
13015 Marseille
04 13 31 04 93

ST JOSEPH

25 bd Dorgeles
13014 Marseille
04 13 31 03 81

Nouveauté permanenc ES13 :

LES GIRANDIÈRES

105 rue de Lodi 13006 Marseille
1er lundi du mois
de 15h00 à 17h00

CHEVALIER ROZE

Club Es13
10-12 Chevalier Roze 13002 Marseille
2ème lundi du mois
de 14h00 à 16h30

CCAS LA CIOTAT

Hôtel de ville Rond point des Messageries
Maritimes 13600 La Ciotat
1er mercredi du mois
de 8h30 à 11h30

MBA PEYPIN

1 bis Av. du Pont 13124 Peypin
1er jeudi du mois
de 13h30 à 16h30

ALLAUCH

893 Av. Salvador Allende
13190 Allauch
tous les jeudis
de 8h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30

GEMENOS

Salle Léone Didier , route de S Pons
Route de St Pons - 13420 Gémenos
1er et 3ème mardi
de 14h00 à 16h30

VICTORIA PALAZZO

83 av du Prado
13008 Marseille
1er et 3ème jeudi
de 15h00 à 17h00

CLUB DES LICES

ES13 - C.A. de Saint Victor
12 rue des lices 13007 Marseille
4ème jeudi du mois
de 14h00 à 16h30

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Conditions de remboursement pour les sorties journées complètes**:

- Jusqu'à 30 jours avant la date de la sortie : remboursement total sans justificatif.
- De 29 à 8 jours : remboursement avec justificatif déduit de 10,00€ de frais.
- De 7 jours au jour de la sortie : remboursement avec justificatif déduit de 15,00€ de frais

**voir conditions générales de vente

Conditions de remboursement pour les sorties à la 1/2 journée. Jusqu'à 30 jours avant la date de la sortie remboursement total sans justificatif.

De 29 à 8 jours : remboursement avec justificatif déduit de 2,00 € de frais.

De 7 jours au jour de la sortie : remboursement avec justificatif déduit de 3,00 € de frais.

- L'inscription est effective uniquement après règlement par CB, chèques ou espèces, les chèques sont encaissés sans délai.
- Prévoir des chaussures de marche confortables, une bouteille d'eau, un en-cas et une tenue adaptée à la météo.
- Les sorties sont prévues pour 40 participants pour les sorties avec transport. L'ES 13 se réserve le droit d'annuler une sortie dans le cas où le nombre de personnes serait inférieur.
- De même, une sortie ne pourra être maintenue si les conditions climatiques ne sont pas requises.
- La liste nominative est remise au chauffeur et à l'accompagnateur pour chaque sortie, aucun billet n'est à retirer dans nos bureaux.
- Les entrées des visites sont réservées et réglées par nos soins lorsqu'elles sont incluses dans le prix de la sortie.
- Pour les visites non incluses dans le prix de la sortie (avec mention "visite en supplément"), le tarif est indiqué (sous réserve de modification en cours d'année par les sites), et elles sont à régler sur place.

Choix du ramassage à communiquer lors de l'inscription. L'ES13 se réserve le droit d'annuler un lieu de ramassage en cas de nombre insuffisant de participants au départ de ce lieu, à l'inverse s'il y a un grand nombre de demandes au départ d'un lieu différent de la liste ci-dessus pour une sortie, l'ES13 pourra rajouter ce lieu de ramassage.

LÉGENDE :



Condition physique requise



Sortie avec de la marche ou escaliers ou difficile d'accès



Sortie sans difficulté particulière

SOMMAIRE :

- Journée coquillages à MarseillanP. 06
- Journée Châteaux de la Drôme P. 07
- Journée sur la Riviera P. 08
- Journée à Pernes les Fontaines P. 08
- Journée en Ardèche P. 09
- Journée à l'Etang des Aulnes P. 10
- Journée sur l'Île du Frioul P. 11
- **Demi-journée** Circuit Puget P. 12
- **Demi-journée** sur les traces de Cézanne à Aix-en-Provence P. 12
- **Demi-journée** Musée de l'Illusion P. 13
- **Demi-journée** Street Art au Panier..... P. 13
- **Demi-journée** Château Borély..... P. 14
- **Demi-journée** Marseille, la Citadelle..... P. 14
- **Demi-journée** Fontaines et Jardins à Aix-en-Provence..... P. 15
- **Demi-journée** Gangster Tour épisode 1 et épisode 2 P. 15

2024

Calendrier

FEVRIER

01/02/24

Marseillan

06/02/24

Marseillan

13/02/24

Marseillan

16/02/24

Circuit Puget

19/02/24

Sur les traces
de Cézanne
Aix-en-
Provence

22/02/24

Marseillan

MARS

05/03/24

Journée à
l'Etang des
Aulnes

07/03/24

Châteaux de la
Drôme

12/03/24

Musée de
l'Illusion

14/03/24

Châteaux de la
Drôme

21/03/24

Châteaux de la
Drôme

22/03/24

Street Art au
Panier

25/03/24

Châteaux de la
Drôme

28/03/24

La Riviera

AVRIL

04/04/24

Pernes les
Fontaines

05/04/24

Château Borély

09/04/24

Musée de
l'Illusion

11/04/24

Pernes les
Fontaines

16/04/24

La Riviera

18/04/24

Marseille
La Citadelle

22/04/24

La Riviera

25/04/24

Pernes les
Fontaines

26/04/24

Marseille
La Citadelle

29/04/24

La Riviera

MAI

03/05/24

Fontaines et
jardins à Aix-
en-Provence

14/05/24

Château Borély

16/05/24

Marseille
La Citadelle

17/05/24

Ardèche

21/05/24

Journée à
l'Etang des
Aulnes

23/05/24

Ardèche

24/05/24

Gangster Tour
Episode 1

28/05/24

Ardèche

31/05/24

Gangster Tour
Episode 2

JUIN

03/06/24

Ardèche

04/06/24

Sur les traces
de Cézanne à
Aix-en-
Provence

06/06/24

Île du Frioul

07/06/24

Sreet Art au
Panier

13/06/24

Pernes les
Fontaines

14/06/24

Fontaines et
Jardins à Aix-
en-Provence

17/06/24

Musée de
l'Illusion

20/06/24

Île du Frioul

21/06/24

Circuit Puget

25/06/24

Île du Frioul

JOURNÉE COQUILLAGES À MARSEILLAN



MATIN : Cave coopérative de Frontignan

DEJEUNER : Restaurant "La Ferme Marine"

APRÈS-MIDI : Biscuiterie la Belle époque à Frontignan



MENU : Kir de bienvenue
Buffet de fruits de mer à volonté :
huîtres, moules, coquillages,
escargots, crustacés, salades
marines, huîtres et moules
gratinées et recettes chaudes
Poisson à la plancha : loup, dorade,
sole ou seiche (selon arrivage) et
accompagnement de légumes
Dessert du moment
Vin en pichet blanc, rosé ou rouge
Café



69€

avec transport



Jeudi 1er Février

Devant le bar tabac «Le Belagio» - 13 Bd Baille 13006 MARSEILLE

Mardi 6 Février

Devant le centre médical 94 avenue de la Rose 13013 MARSEILLE

Devant le pôle seniors Olives - 259 Av des Olives 13013 MARSEILLE

Mardi 13 Février

Devant la gare routière 13600 LA CIOTAT

Arrêt de bus devant les arcades Cours Sudre 13420 GEMENOS

Arrêt de bus Pin Vert en face du supermarché Casino 13400 AUBAGNE

Jeudi 22 Février

Arrêt de bus Mouret Av Henri Mouret au Pasino à AIX EN PROVENCE

Arrêt de bus au rond point du centre commercial Carrefour à la sortie de la voie rapide
LES MILLES 13290 AIX EN PROVENCE

JOURNÉE À L'ÉTANG DES AULNES



MATIN : Biscuiterie Charly
DEJEUNER : Domaine de l'Etang des Aulnes
APRÈS-MIDI : Après-midi festive en compagnie d'Alexandra des L5

Mardi 5 Mars

MENU : Apéritif, terrine de campagne, lasagne à la bolognaise, duo de fromages et sa salade, panna cotta aux fruits rouges, vin et café.

-  Devant le bar tabac «Le Belagio» - 13 Bd Baille 13006 MARSEILLE
-  Devant le pôle seniors Olives - 259 Av des Olives 13013 MARSEILLE
-  Devant le centre médical 194 avenue de la Rose 13013 MARSEILLE
-  Arrêt de bus Pin Vert en face du supermarché Casino 13400 AUBAGNE
-  Arrêt de bus Mouret Av Henri Mouret au Pasino à AIX EN PROVENCE
-  Arrêt de bus au rond point du centre commercial Carrefour à la sortie de la voie rapide LES MILLES 13290 AIX EN PROVENCE



 39€ avec transport	 29€ sans transport
---	--

JOURNÉE CHÂTEAUX DE LA DRÔME



MATIN : Visite guidée du Château de Grignan
DEJEUNER : Déjeuner libre à Grignan
APRÈS-MIDI : Visite guidée du Château Suze la Rousse

Jeudi 7 Mars

-  Devant le bar tabac «Le Belagio» - 13 Bd Baille 13006 MARSEILLE

Jeudi 14 Mars

-  Devant le centre médical 194 avenue de la Rose 13013 MARSEILLE
-  Devant le pôle seniors Olives - 259 Av des Olives 13013 MARSEILLE

Jeudi 21 Mars

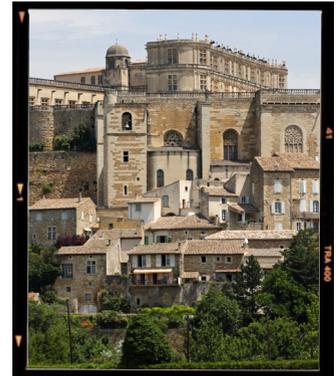
Devant la gare routière 13600 LA CIOTAT

-  Arrêt de bus devant les arcades Cours Sudre 13420 GEMENOS
-  Arrêt de bus Pin Vert en face du supermarché Casino 13400 AUBAGNE

Lundi 25 Mars

Sur cette journée les visites du matin et de l'après-midi sont inversées.

-  Arrêt de bus au rond point du centre commercial Carrefour à la sortie de la voie rapide LES MILLES 13290 AIX EN PROVENCE
-  Arrêt de bus Mouret Av Henri Mouret au Pasino à AIX EN PROVENCE



 35€ avec transport
--

JOURNÉE SUR LA RIVIERA



MATIN : Visite de la villa Ephrussi

DEJEUNER : Déjeuner libre à St Jean Cap Ferrat

APRÈS-MIDI : Visite guidée de la ville d'Eze
et du jardin exotique

Jeudi 28 Mars



Devant le bar tabac «Le Belagio» - 13 Bd Baille 13006 MARSEILLE

Mardi 16 Avril



Arrêt de bus Mouret Av Henri Mouret au Pasino à AIX EN PROVENCE

Arrêt de bus au rond point du centre commercial Carrefour
à la sortie de la voie rapide LES MILLES 13290 AIX EN PROVENCE

Lundi 22 Avril



Devant le pôle seniors Olives - 259 Av des Olives 13013 MARSEILLE

Devant le centre médical 194 avenue de la Rose 13013 MARSEILLE

Lundi 29 Avril



Devant la gare routière 13600 LA CIOTAT

Arrêt de bus devant les arcades Cours Sudre 13420 GEMENOS

Arrêt de bus Pin Vert en face du supermarché Casino 13400 AUBAGNE



51€

avec transport

JOURNÉE À PERNES LES FONTAINES



MATIN : Marché à Villeneuve lez Avignon

DEJEUNER : Déjeuner libre à Villeneuve lez Avignon

APRÈS-MIDI : Visite guidée de Pernes les Fontaines

Jeudi 4 Avril



Devant le centre médical 194 avenue de la Rose 13013 MARSEILLE

Devant le pôle seniors Olives - 259 Av des Olives 13013 MARSEILLE

Jeudi 11 Avril



Devant la gare routière 13600 LA CIOTAT

Arrêt de bus devant les arcades Cours Sudre 13420 GEMENOS

Arrêt de bus Pin Vert en face du supermarché Casino 13400 AUBAGNE

Jeudi 25 Avril



Devant le bar tabac «Le Belagio» - 13 Bd Baille 13006 MARSEILLE

Jeudi 13 Juin



Arrêt de bus Mouret Av Henri Mouret au Pasino à AIX EN PROVENCE

Arrêt de bus au rond point du centre commercial Carrefour
à la sortie de la voie rapide LES MILLES 13290 AIX EN PROVENCE



24€

avec transport

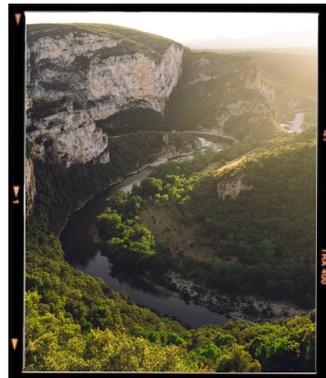
JOURNÉE EN ARDÈCHE

MATIN : Visite guidée de la maison de la lavande avec petit train

DEJEUNER : Restaurant du "Palais du Bonbon"

APRÈS-MIDI : Visite multimusées : palais du bonbon, du nougat et des souvenirs

MENU : Kir de bienvenue
Salade Drômoise
(salade verte, caillette, ravioles)
Cuisse de pintade de la Drôme rôtie et son jus de thym accompagnée de pommes persillées
Duo de fromages : cantal et bleu d'Auvergne
Tarte Bourdaloue (poires/amandes)
1/4 vin, café, eau plate et gazeuse



60€

avec transport

Vendredi 17 Mai



Arrêt de bus Mouret Av Henri Mouret au Pasino à AIX EN PROVENCE

Arrêt de bus au rond point du centre commercial Carrefour à la sortie de la voie rapide LES MILLES 13290 AIX EN PROVENCE

Jeudi 23 Mai



Devant le bar tabac «Le Belagio» - 13 Bd Baille 13006 MARSEILLE

Mardi 28 Mai



Devant le centre médical 194 avenue de la Rose 13013 MARSEILLE

Devant le pôle seniors Olives - 259 Av des Olives 13013 MARSEILLE

Lundi 3 Juin



Devant la gare routière 13600 LA CIOTAT

Arrêt de bus devant les arcades Cours Sudre 13420 GEMENOS

Arrêt de bus Pin Vert en face du supermarché Casino 13400 AUBAGNE

JOURNÉE À L'ÉTANG DES AULNES

MATIN : Biscuiterie Charly
DEJEUNER : Domaine de l'Étang des Aulnes
APRÈS-MIDI : Célébrez la Fête des Mères de manière exceptionnelle

Mardi 21 Mai

MENU : Apéritif Sangria, Paella, fromage, pana Cotta fruits rouges, café

-  Devant le bar tabac «Le Belagio» - 13 Bd Baille 13006 MARSEILLE
-  Devant le pôle seniors Olives - 259 Av des Olives 13013 MARSEILLE
-  Arrêt de bus Pin Vert en face du supermarché Casino 13400 AUBAGNE
-  Arrêt de bus Mouret Av Henri Mouret au Pasino à AIX EN PROVENCE
-  Arrêt de bus au rond point du centre commercial Carrefour à la sortie de la voie rapide LES MILLES 13290 AIX EN PROVENCE



	
36€	26€
avec transport	sans transport

Durant le mois de Juin et Juillet l'équipe de l'ES13 vous réserve des journées festives inoubliables!
Méchouis, Fêtes de la musique, journées Loto Festivals d'été et bien d'autres Surprises encore!



***Listes non exhaustives , dates communiquées ultérieurement par vos Pôles ES13.**

JOURNÉE SUR L'ÎLE DU FRIOUL



MATIN : Trajet bateau aller et initiation plongée sous marine ou Kayak ou paddle ou journée libre

DEJEUNER : Restaurant centre "Léo Lagrange"

APRÈS-MIDI : Balade libre puis trajet bateau retour

Jeudi 6 Juin - Option initiation plongée

MENU AÏOLI :

Salade fraîcheur
(salade verte, tomates, oranges, dés de mozzarella)
Aïoli du chef
Plateau de fromages
Tarte au citron et sa glace
Vin rouge, blanc et rosé
Café et Thé



Tarif
sans option

Certificat médical requis avec autorisation de plongée en scanphandre autonome



81€

sans transport

avec
plongée



Jeudi 20 Juin - Option initiation kayak

MENU GARLABAN :

Salade de chèvre chaud
(salade verte, tomates, Tartine de chèvre au miel)
Rôti de veau braisé sauce forestière
Haricots verts persillés, pommes de terre sautées
Plateau de fromages
Tarte aux framboises et sa glace
Vin rouge, blanc et rosé
Café et Thé



Tarif
sans option



63€

sans transport

avec
kayak



Mardi 25 Juin - Option initiation paddle

MENU ESPAGNE :

Salade du berger
(salade verte, tomates, fromage de chèvre sur croutons)
Paëlla du chef
Plateau de fromages
Tarte aux pommes et sa glace
Vin rouge, blanc et rosé
Café et thé



Tarif
sans option



63€

sans transport

avec
paddle



Sorties culturelles demi-journée (sans transport)

CIRCUIT PUGET



Vendredi 16 Février

Vendredi 21 Juin

Pierre Puget (1620-1694), né à Marseille dans le quartier du Panier s'est formé comme sculpteur mais, très vite il apprend aussi la peinture et se sensibilise à l'architecture. Quand Louis XIV décide d'agrandir la ville de Marseille en 1666, Pierre Puget fait des propositions d'envergure pour embellir sa ville natale. C'est un parcours qui permettra de découvrir l'ensemble de ses réalisations ainsi que ses projets. Nous aborderons la question du Grand Cours, de la halle Puget, de l'hôtel de Ville et nous finirons par son chef d'oeuvre: la Vieille Charité.



Le lieu de RDV vous sera communiqué lors de votre réservation



RENDEZ-VOUS

13 h 45



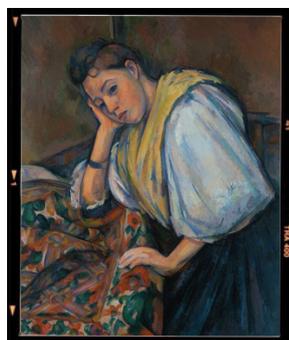
DURÉE

2 h 00



12€

sans transport



Le lieu de RDV vous sera communiqué lors de votre réservation



SUR LES TRACES DE CEZANNE À AIX-EN-PROVENCE

Lundi 19 Février

Mardi 4 Juin

Vous êtes sur le point de vivre un véritable périple artistique. Fouler les pas de Cézanne : c'est aller là où il vivait au quotidien, c'est plonger dans le grand bain où il puisait sa sève suprême.



RENDEZ-VOUS

13h45



DURÉE

2h



12€

sans transport

MUSÉE DE L'ILLUSION

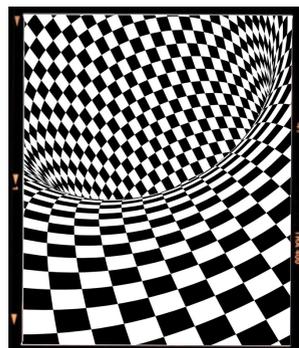


Mardi 12 Mars

Mardi 9 Avril

Lundi 17 Juin

Entrez dans le monde fascinant des illusions où tous vos sens seront chamboulés ; ce monde est capable de troubler les plus téméraires tout en vous cultivant... Sachez seulement que rien n'est véritablement comme il semble l'être. Êtes-vous prêt pour une aventure qui dépasse bien au-delà tout ce que vous auriez pu imaginer ? Le Musée de l'Illusion vous plonge dans un univers tourbillonnant.



Le lieu de RDV vous sera communiqué lors de votre réservation



RENDEZ-VOUS

13h45



DURÉE

1h



14€

sans transport



Le lieu de RDV vous sera communiqué lors de votre réservation



STREET ART AU PANIER

Vendredi 22 Mars

Vendredi 7 Juin

Découverte du Street Art, de ces différentes pratiques, collages, pochoirs, céramiques, fresques, particulièrement vivant dans le quartier du Panier. Nous nous poserons aussi des questions : pourquoi les artistes choisissent de s'exprimer dans la rue ? Quelles sont leurs motivations ? Quels sont les grands noms de la scène marseillaise?



RENDEZ-VOUS

13h45



DURÉE

1 h 30



12€

sans transport

CHÂTEAU BORÉLY



Vendredi 5 Avril

Mardi 14 Mai

Bel exemple de l'architecture des bastides, le Château Borély construit au 18ème siècle est remarquablement bien conservé. Découverte d'un lieu emblématique de la ville de Marseille, célèbre pour son bel escalier décoré de fresque, son grand salon de réception, ses chambres et sa chapelle. Aujourd'hui, le château permet à la fois de découvrir une authentique bastide avec ses décors et ses meubles mais aussi le musée des Arts décoratifs et de la mode. Plongée dans l'histoire du lieu, de la famille Borély, l'architecture et les décors.



Le lieu de RDV vous sera communiqué lors de votre réservation



RENDEZ-VOUS
13h45



DURÉE
1h 30



12€
sans transport



Le lieu de RDV vous sera communiqué lors de votre réservation



MARSEILLE , LA CITADELLE

Jeudi 18 Avril

Vendredi 26 Avril

Jeudi 16 Mai

Venez visiter La Citadelle de Marseille (aussi appelée Fort Saint Nicolas / Entrecasteaux), site classé Monument Historique depuis 1969 surplombant le Vieux-Port et jamais ouverte au public. Vous y découvrirez l'histoire et la restauration en cours de ce site patrimonial de cinq hectares, avec une vue exceptionnelle sur toute la rade, le quartier des Catalans et Notre-Dame de la Garde...



RENDEZ-VOUS
13h45



DURÉE
1h30



10€
sans transport

FONTAINES ET JARDINS A AIX-EN-PROVENCE



Vendredi 3 Mai

Vendredi 14 juin

Les fontaines éclaboussent la vie aixoise depuis des cascades de siècles. Kayakez sur des torrents d'histoire et voguez au gré de nos contes lors de cette visite.



Le lieu de RDV vous sera communiqué lors de votre réservation



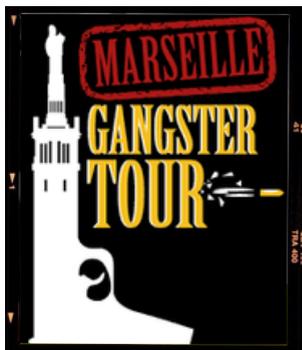
RENDEZ-VOUS
13 h 45



DURÉE
2 h



12€
sans transport



Le lieu de RDV vous sera communiqué lors de votre réservation



GANGSTER TOUR EPISODE N°1

Vendredi 24 Mai

Balade insolite et commentée sur le grand banditisme à Marseille.



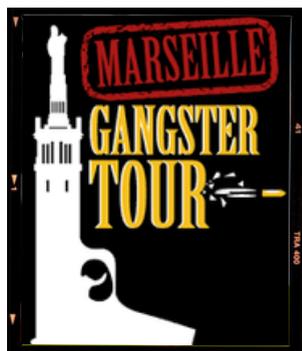
RENDEZ-VOUS
13h45



DURÉE
2h



17€
sans transport



Le lieu de RDV vous sera communiqué lors de votre réservation



GANGSTER TOUR EPISODE N°2

Vendredi 31 Mai

Balade insolite et commentée sur le grand banditisme à Marseille et rencontre avec un ancien truand de la French connection



RENDEZ-VOUS
13h45



DURÉE
3h



22€
sans transport

es13

L'EXPERT DES LOISIRS
pour les jeunes de + de 55 ans



@ES13



@es13.lexpertdesloisirs



www.es13.com



ensemblechezvous.fr

N'oubliez pas que l'ES13 vous offre également une gamme de services incluant voyages, billetterie, randonnées ainsi que des offres commerciales à découvrir sur notre carnet privilègeES13 !

