

# SORTIES13

## "Individuels"



# COMMENT S'INSCRIRE AUX SORTIES ?

Ouverture des réservations mardi 07 janvier 2025 :

Directement auprès des PôlES13 ou bien sur notre site [es13.com](http://es13.com) (voir tutos ci-après) :

## AIX EN PROVENCE

3 av Baudouin  
13090 Aix en Pce  
04 42 52 53 61

## ARLES

31 rue de Chartrouse  
13200 Arles  
04 90 96 00 90

## AUBAGNE

10 av Joseph Fallen  
13400 Aubagne  
04 42 01 63 01

## GANAY

8 bd Ganay  
13009 Marseille  
04 91 78 84 43

## ISTRES

La Regalido  
Chemin du Castellan  
13800 Istres  
04 42 55 14 85

## JEAN MARTIN

10 rue Jean Martin  
13005 Marseille  
04 13 31 04 02

## LA DURANNE

245 av Augustin Fresnel  
13100 Aix en Pce  
04 42 28 30 30

## LA TIMONE

58 av de la Timone  
13010 Marseille  
04 13 31 03 84

## LA VALBARELLE

170 bd de la Valbarelle  
13011 Marseille  
04 13 31 05 91

## LE DORMOY

33 rue Marx Dormoy  
13004 Marseille  
04 13 31 03 96

## LE FLORIAN

197 bd de Pont de Vivaux  
13010 Marseille  
04 13 31 04 64

## LE VERDURON

15 allée des Vignes  
13015 Marseille  
04 13 31 04 93

## LES OLIVES

259 av des Olives  
13013 Marseille  
04 13 31 04 00

## MARSEILLE NORD

Centre Culturel de la  
Rose,  
Traverse de la  
Semoulerie  
13013 Marseille  
04 91 66 46 04

## PELISSANNE

247 ch. des Cigales  
13330 Pelissanne  
04 13 31 05 95

## ROME

118 rue de Rome  
13006 Marseille  
04 91 92 10 01

## SIEGE SOCIAL

148 rue Paradis  
13006 Marseille  
04 91 04 78 00

## ST JOSEPH

25 bd Dorgeles  
13014 Marseille  
04 13 31 03 81

**Nouveauté permanencES13 :**

## CHEVALIER ROZE

Club Es13  
10-12 Chevalier Roze  
13002 Marseille  
2ème lundi du mois  
de 14h00 à 16h30

## PEYPIN

2 Rue Alphonse Daudet  
13124 Peypin  
1er jeudi du mois  
de 14h00 à 17h00

## CCAS LA CIOTAT

CCAS Rond Point des  
Messageries Maritimes  
13600 La Ciotat  
1er mercredi du mois  
de 8h30 à 11h30

## ÉDITO BROCHURE DES SORTIES “INDIVIDUELS”

Chers adhérents, chers vous tous,

Vous savez combien votre bien-être est une des préoccupations de tous les instants de l'ES13. C'est pourquoi nous continuons à faire évoluer notre offre de services afin de la rendre encore plus accessible et avantageuse.

- Les inscriptions en ligne sont ouvertes :

Dès à présent vous avez la possibilité de consulter, de réserver et même payer vos activités favorites comme les sorties, les randonnées et plus de 35 de nos activités proposées directement sur notre site [www.es13.com](http://www.es13.com), un gain de temps considérable et non négligeable.

- En exclusivité, l'Espace PrivilègeES13

Connectez-vous sans plus attendre à votre compte adhérent pour découvrir nos très nombreuses offres exceptionnelles et bons plans de nos partenaires privilégiés, dans le domaine de la Restauration, le Shopping, le Bien-être, le Divertissement, la Santé, les Vacances, le Sport et les Services ! De quoi valoriser votre pouvoir d'achat et celui de vos proches au quotidien.

# L'ES13 SE MODERNISE POUR VOUS OFFRIR ENCORE PLUS D'ACCESSIBILITÉ ET D'AVANTAGES GRÂCE À NOS SERVICES EN LIGNE.

L'ES13 a mis au point des TUTOS afin de vous accompagner dans :

- [Comment acheter en ligne les services de l'ES13 via la page mon compte ?](#)
- [Comment s'inscrire à une sortie, à une activité, à une randonnée ?](#)
- [Comment accéder à l'espace privilèges ?](#)

Ces TUTOS sont disponibles dans la rubrique aide du site internet [es13.com](http://es13.com) et si vous ne trouvez pas la réponse à vos questions ci-dessus, n'hésitez pas à nous faire part de vos demandes par téléphone au 04 91 04 78 00

Veuillez trouver ci-après la présentation des TUTOS conçus pour vous aider.

# Comment acheter en ligne les services de l'ES13 via la page mon compte ?

Mise à jour le 30 mai 2024

## 1 / Vous n'êtes pas encore adhérent(e) :

### INSCRIVEZ-VOUS

- Directement en ligne avec paiement sécurisé par CB
- Par courrier en payant par chèque
- Dans un de nos secrétariats

C'est par ici !

Si vous n'êtes pas encore adhérent

#### Inscrivez-vous

 (cotisation annuelle de 20 €)

En ligne avec paiement sécurisé par carte bancaire

Par courrier en payant par chèque

En prenant rendez-vous dans un de nos secrétariats

## 2 / Vous êtes adhérent(e), vous connaissez le mail transmis à l'ES13 lors de votre inscription :

### ACTIVEZ VOTRE COMPTE

Une fois les infos saisies vous recevrez un mail avec un lien vous permettant de créer vos identifiants.

C'est par ici !

Si votre compte adhérent n'est pas activé

#### Activez votre compte

(vous pourrez modifier vos informations personnelles, télécharger votre carte d'adhérent, renouveler votre adhésion et faire vos achats en ligne)

Email \*

Votre nom \*

Votre prénom \*

\* Champs obligatoires

## 3 / Vous êtes adhérent(e), vous souhaitez activer votre compte mais vous ne vous rappelez plus du mail transmis lors de votre inscription :

### CONTACTEZ L'ES13

C'est par ici !

En cas de besoin contactez-nous au  
04 91 04 78 23 ou 04 91 04 78 00  
9h à 12h - 13h30 à 16h (sauf vendredi 15h)

## 4 / Vous avez déjà activé votre compte adhérent :

### CONNECTEZ-VOUS

C'est par ici !

Si votre compte adhérent est activé

#### Connectez-vous

Email \*

Mot de passe \*

Se souvenir de moi

Mot de passe oublié ?

# Comment s'inscrire à une sortie ?

Mise à jour le 30 mai 2024

1. Allez sur le site [www.es13.com](http://www.es13.com) et choisissez l'onglet « sorties » [C'est par ici !](#)

2. Choisissez « sorties à la demi-journée ou à la journée » [C'est par ici !](#)

3. Retrouvez la liste des sorties, cliquez sur « voir » pour en savoir plus [C'est par ici !](#)

Date	Lieu	Prix	Actions
MARDI 14 MAI 2024	08h00 - JOURNÉE - Hérouville - Château-Bony	10,00 €	voir
JEUDI 16 MAI 2024	08h00 - JOURNÉE - Hérouville - La Chapelle	10,00 €	voir
VENDREDI 24 MAI 2024	08h00 - JOURNÉE - Hérouville - Gargonne Tour - Espace 1	10,00 €	voir
VENDREDI 31 MAI 2024	08h00 - JOURNÉE - Hérouville - Gargonne Tour - Espace 2	10,00 €	voir
MARDI 04 JUIN 2024	08h00 - JOURNÉE - Au en-Provence - Sur les traces de Clémentine à Au en-Provence	10,00 €	voir

## 4. Faites votre choix, cliquez sur « Ajouter au panier » C'est par ici !

es13 L'EXPERT DES LOISIRS

ACCUEIL ACTIVITES SORTIES BANDONNÉES

## SORTIES

Date: Type: Lieu: Lieu de rendez-vous:

12/06/2024 12/06/2024 Recherche

Vendredi 07 Juin 2024

Street Art au Panier

12.00 €

Ajouter au panier

## 5. Vérifiez votre panier C'est par ici !

es13 L'EXPERT DES LOISIRS

ACCUEIL ACTIVITES SORTIES BANDONNÉES

### Mon panier

Produit(s)	Dates	Horaires	Lieu	Adhèrent	Prix unit. TTC	Qté	Total TTC
Oyin douce TOUS EN FORME	04/06/2024 11/06/2024 18/06/2024 25/06/2024	11h à 12h	Château de St Andrieu(13670)		4,5 €	4	18 €
Adhésion 2024 Adhésion à l'association ES13					20 €	1	20 €
<b>Montant total</b>							<b>38 €</b>

Continuer mes achats

Valider le panier et payer

## 6. Connectez-vous à votre compte et payez par carte bancaire C'est par ici !

es13 L'EXPERT DES LOISIRS

ACCUEIL ACTIVITES SORTIES BANDONNÉES

Si votre compte adhérent est actif  
**Connectez-vous**

Si vous n'êtes pas encore adhérent  
**Inscrivez-vous** (cotisation annuelle de 20 €)

Si votre compte adhérent n'est pas actif  
**Activez votre compte**

En cas de besoin contactez-nous au  
04 91 04 78 23 ou 04 91 04 78 00  
9h à 12h - 13h30 à 16h (sauf vendredi 15h)

## Comment accéder à l'espace privilèges ?

Mise à jour le 19 septembre 2024

1. Allez sur le site [www.es13.com](http://www.es13.com) et choisissez le menu « Boutique » [C'est par ici !](#)



The screenshot shows the ES13 website homepage. At the top, there is a navigation bar with the ES13 logo (L'EXPERT DES LOISIRS pour les jeunes de + de 55 ans) and a menu with items: Accueil, Activités, Randonnées, Sorties, Voyages, WebTv, Billetterie, Privilèges, and Boutique. The 'Boutique' item is highlighted with a yellow background. Below the navigation bar is a large banner image of two people in costumes dancing. The text 'ACTIVITÉS CULTURELLES' is overlaid on the banner. Below the banner is a blue button that says 'Plus de vidéos'. At the bottom of the banner area, there is a text box that says 'Vous êtes un jeune de + 55 ans avec l'ES13 faites ce qu'il vous plaît !'.

2. Si vous n'êtes **pas adhérent**, vous devez adhérer à l'ES13 [C'est par ici !](#)



The screenshot shows the ES13 website page for joining. At the top, there is a navigation bar with the ES13 logo and a menu with items: Accueil, Activités, Randonnées, Sorties, Voyages, WebTv, Billetterie, Privilèges, and Boutique. The 'Boutique' item is highlighted with a yellow background. Below the navigation bar is a large red banner image of a man with a beard holding a red balloon. The text 'Adhérer à l'ES13' is overlaid on the banner. Below the banner is a text box that says 'Adhérer à l'ES13 (20€) pour l'année 2024 !'. Below this is a text box that says 'Vous voulez devenir adhérent ou vous l'êtes déjà et vous voulez renouveler votre adhésion.'. Below this is a text box that says 'Plusieurs solutions vous sont proposées'. Below this are three blue boxes, each with an icon and text: 'Adhésion en ligne par carte bancaire (sécurisée)', 'Adhésion par courrier en payant par chèque', and 'Rendez-vous dans les pôles ES13'. Each box has a 'Cliquez ici !' button below it.

3. Si vous êtes **déjà adhérent**, connectez-vous ! [C'est par ici !](#)

es13  
L'EXPERT DES LOISIRS  
en montagne de la région

ACCUEIL ACTIVITES SORTIES RANDONNÉES ESPACE PRIVILÉGES

Aide

Etape 1

Si votre compte adhérent est activé  
**Connectez-vous**

Email \*

Mot de passe \*

Se souvenir de moi

Se connecter

Mot de passe oublié ?

Etape 2

Si vous n'êtes pas encore adhérent  
**Inscrivez-vous** (cotisation annuelle de 20 €)

En ligne avec paiement sécurisé par carte bancaire

Par courriel en payant par chèque

En prenant rendez-vous dans un de nos secrétariats

Si votre compte adhérent n'est pas activé  
**Activez votre compte**

(vous pourrez modifier vos informations personnelles, télécharger votre carte d'adhérent, renouveler votre adhésion et faire vos achats en ligne)

Email \* (Email renseigné lors de votre inscription)

Votre nom \*

Votre prénom \*

Créer

\* Champs obligatoires

En cas de besoin contactez-nous au  
04 91 04 78 23 ou 04 91 04 78 00  
9h à 12h - 13h30 à 16h (sauf vendredi 15h)

**VOUS CHERCHEZ DES IDÉES CADEAUX POUR NOËL ?  
C'EST LE MOMENT DE PROFITER DE VOTRE ESPACE PRIVILÉGES13 POUR LEUR FAIRE PLAISIR !**

4. Une fois connecté, cliquez sur le menu "Espace privilèges" de la boutique ES13  
[C'est par ici !](#)

es13  
L'EXPERT DES LOISIRS  
en montagne de la région

ACCUEIL ACTIVITES SORTIES RANDONNÉES **ESPACE PRIVILÉGES** ESPACE NUMÉRIQUE

Aide

Etape 1

ESPACE PRIVILÈGES ES13

Catégorie Tous Sous-catégorie Rechercher

**BONS PLANS**  
(10 RÉSULTATS)  
Découvrir

**RESTAURANT**  
(4 RÉSULTATS)  
Découvrir

**SHOPPING**  
(10 RÉSULTATS)  
Découvrir

**DIVERTISSEMENT**  
(4 RÉSULTATS)  
Découvrir

**SERVICE**  
(4 RÉSULTATS)  
Découvrir

**VACANCES**  
(10 RÉSULTATS)  
Découvrir



# RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Conditions de remboursement pour les sorties journées complètes\*\*:

- Jusqu'à 30 jours avant la date de la sortie : remboursement total sans justificatif.
- De 29 à 8 jours : remboursement avec justificatif déduit de 10,00€ de frais.
- De 7 jours au jour de la sortie : remboursement avec justificatif déduit de 15,00€ de frais

\*\*voir conditions générales de vente

Conditions de remboursement pour les sorties à la 1/2 journée. Jusqu'à 30 jours avant la date de la sortie remboursement total sans justificatif.

De 29 à 8 jours : remboursement avec justificatif déduit de 2,00 € de frais.

De 7 jours au jour de la sortie : remboursement avec justificatif déduit de 3,00 € de frais.

- L'inscription est effective uniquement après règlement par CB, chèques ou espèces, les chèques sont encaissés sans délai.
- Prévoir des chaussures de marche confortables, une bouteille d'eau, un en-cas et une tenue adaptée à la météo.
- Les sorties sont prévues pour 40 participants pour les sorties avec transport. L'ES 13 se réserve le droit d'annuler une sortie dans le cas où le nombre de personnes serait inférieur.
- De même, une sortie ne pourra être maintenue si les conditions climatiques ne sont pas requises.
- La liste nominative est remise au chauffeur et à l'accompagnateur pour chaque sortie, aucun billet n'est à retirer dans nos bureaux.
- Les entrées des visites sont réservées et réglées par nos soins lorsqu'elles sont incluses dans le prix de la sortie.
- Pour les visites non incluses dans le prix de la sortie (avec mention "visite en supplément"), le tarif est indiqué (sous réserve de modification en cours d'année par les sites), et elles sont à régler sur place.

Choix du ramassage à communiquer lors de l'inscription. L'ES13 se réserve le droit d'annuler un lieu de ramassage en cas de nombre insuffisant de participants au départ de ce lieu, à l'inverse s'il y a un grand nombre de demandes au départ d'un lieu différent de la liste pour une sortie, l'ES13 pourra rajouter ce lieu de ramassage.

## LÉGENDE :



Condition physique requise



Sortie avec de la marche ou escaliers ou difficile d'accès



Sortie sans difficulté particulière

# SOMMAIRE :

- Journée Découverte des Flamants Roses en Camargue ..... P. 12
- Journée coquillages à Marseillan ..... P. 13
- Journée au coeur du Luberon ..... P. 14
- Journée à Port Grimaud ..... P. 15
- Journée à Sisteron ..... P. 15
- Journée à Saint-Tropez ..... P. 16
- Journée sur l'île du Frioul ..... P. 17
- Journée à l'Étang des Aulnes ..... P. 18
- Demi-journée le Vin Nectar des Marseillais ..... P. 19
- Demi-journée la Voie historique Marseille Antique ..... P. 19
- Demi-journée Gangster Tour épisode 1 - Marseille..... P. 20
- Demi-journée Cimetière Saint-Pierre - Marseille..... P. 20
- Demi-journée Marseille, la Citadelle..... P. 21
- Demi-journée Gangster Tour épisode 2 - Marseille ..... P. 21
- Demi-journée Arles 2000 ans d'Histoire..... P. 22
- Demi-journée Quartier l'Estaque - Marseille..... P. 22
- Demi-journée Histoire et Transformation du Port - Marseille..... P. 23
- Demi-journée les Hôtels Particuliers d'Arles ..... P. 23

# 2025 Calendrier

JANVIER  
FEVRIER

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

16/01/25

**Flamant Rose  
en Camargue**

17/01/25

Gangster Tour  
Episode 1

23/01/25

**Flamant Rose  
en Camargue**

26/01/25

**Flamant Rose  
en Camargue**

04/02/25

**Marseillan**

07/02/25

**Marseillan**

13/02/25

**Marseillan**

18/02/25

**Marseillan**

27/02/25

Le vin nectar  
des Marseillais

28/02/25

**Marseillan**

10/03/25

La Voie  
Historique,  
Marseille  
Antique

14/03/25

Gangster Tour  
Episode 2

20/03/25

**Au coeur du  
Luberon**

21/03/25

Cimetière Saint  
Pierre

24/03/25

**Au coeur du  
Luberon**

27/03/25

**Au coeur du  
Luberon**

31/03/25

**Au coeur du  
Luberon**

01/04/25

**Port Grimaud  
et Grimaud**

03/04/25

La Citadelle de  
Marseille

07/04/25

**Au coeur du  
Luberon**

10/04/25

**Port Grimaud  
et Grimaud**

11/04/25

Gangster Tour  
Episode 1

15/04/25

Arles 2000 ans  
d'histoire

18/04/25

Quartier de  
l'Estaque

24/04/25

Histoire et  
transformation  
du Port

28/04/25

**Port Grimaud  
et Grimaud**

02/05/25

**Port Grimaud  
et Grimaud**

07/05/25

**Sisteron**

15/05/25

Les hôtels  
particuliers  
d'Arles

16/05/25

**Sisteron**

20/05/25

La Citadelle de  
Marseille

22/05/25

**Sisteron**

27/05/25

**Sisteron**

03/06/25

**St Tropez**

06/06/25

Cimetière Saint  
Pierre

06/06/25

**Île du Frioul**

12/06/25

**St Tropez**

13/06/25

Gangster Tour  
Episode 2

17/06/25

**St Tropez**

20/06/25

Quartier de  
l'Estaque

24/06/25

**St Tropez**

27/06/25

**St Tropez**

30/06/25

**Île du Frioul**

# sorties journées

AVEC TRANSPORT

## JOURNÉE DÉCOUVERTE : PARADE NUPTIALE DES FLAMANTS ROSES EN CAMARGUE (BDR)



**MATIN :** Accueil par un guide ornithologue, visite du Parc Ornithologique du Pont de Gau (Stes Maries de la Mer)

**DEJEUNER :** prévoir son pique-nique

**APRÈS-MIDI :** Visite libre du Parc



*Jeudi 16 Janvier*

*Jeudi 23 Janvier*

*Dimanche 26 Janvier*



Devant la sortie du métro Place Estrangin - 13006 MARSEILLE

Devant la Maison du Tourisme de Martigues - Rond point de l'hôtel de ville  
Avenue Louis Sammut 13500 MARTIGUES



**40€**

**avec transport**

# JOURNÉE COQUILLAGES À MARSEILLAN (HERAULT)



**MATIN :** Visite d'une fabrique de Tielles + dégustation

**DEJEUNER :** Restaurant "La Ferme Marine"

**APRÈS-MIDI :** Biscuiterie la Maison de la Zézette à Sète



**MENU :** Kir de bienvenue  
Buffet de fruits de mer à volonté :  
huîtres, moules, coquillages,  
escargots, crustacés, salades  
marines, huîtres et moules  
gratinées et recettes chaudes  
Poisson à la plancha : loup, dorade,  
sole ou seiche (selon arrivage) et  
accompagnement de légumes  
Dessert du moment  
Vin en pichet blanc, rosé ou rouge  
Café



**73€**

**avec transport**



## *Mardi 18 Février*

Devant le bar tabac «Le Belagio» - 13 Bd Baille 13006 MARSEILLE

## *Mardi 04 Février*



Devant le centre médical 94 avenue de la Rose 13013 MARSEILLE

Devant le pôle seniors Olives - 259 Av des Olives 13013 MARSEILLE

## *Vendredi 07 Février*



Devant le Centre Commercial Chemin du Puits de Brunet 13600 LA CIOTAT

Arrêt de bus devant les arcades Cours Sudre 13420 GEMENOS

Arrêt de bus Pin Vert en face du supermarché Aubagne 13400 AUBAGNE

## *Jeudi 13 Février*



Arrêt de bus Cabriès/Plan de Campagne au rondpoint derrière

Leclerc Route D6 Plan de Campagne 13480 Cabriès

Arrêt de bus Mouret n°25- Av Henri Mouret à côté du Pasino à AIX EN PROVENCE

Arrêt de bus au rond point du centre commercial Carrefour à la sortie de la voie rapide

LES MILLES 13290 AIX EN PROVENCE



## *Vendredi 28 Février*

Devant le groupe scolaire des Enjouvènes - Avenue du général De Gaulle 13350 PELISSANNE

Devant l'espace le Galet 13310 SAINT MARTIN DE CRAU

# JOURNÉE AU COEUR DU LUBERON


## Lourmarin et Apt (VAUCLUSE)




**MATIN :** Visite guidée du Château de Lourmarin  
**DEJEUNER :** Déjeuner libre à Apt  
**APRÈS-MIDI :** Visite guidée des Mines de Bruoux de Gargas (site ocrier unique en Europe)


 **Jeudi 20 Mars**  
Devant le bar tabac «Le Belagio» - 13 Bd Baille 13006 MARSEILLE

### *Lundi 24 Mars*


 Arrêt de bus Cabriès/Plan de Campagne au rondpoint derrière Leclerc Route D6 Plan de Campagne 13480 Cabriès  
Arrêt de bus Mouret n°25- Av Henri Mouret à côté du Pasino à AIX EN PROVENCE  
Arrêt de bus au rond point du centre commercial Carrefour à la sortie de la voie rapide LES MILLES 13290 AIX EN PROVENCE

 **Jeudi 27 Mars**  
Devant le groupe scolaire des Enjouvènes - Avenue du général De Gaulle 13350 PELISSANNE  
Devant l'espace le Galet 13310 SAINT MARTIN DE CRAU

### *Lundi 31 Mars*

 Devant le centre médical 94 avenue de la Rose 13013 MARSEILLE  
Devant le pôle seniors Olives - 259 Av des Olives 13013 MARSEILLE

### *Lundi 7 Avril*

 Devant le Centre Commercial Chemin du Puits de Brunet 13600 LA CIOTAT  
Arrêt de bus devant les arcades Cours Sudre 13420 GEMENOS  
Arrêt de bus Pin Vert en face du supermarché Auchan 13400 AUBAGNE



**33€**

**avec transport**

# JOURNÉE À PORT GRIMAUD & GRIMAUD (VAR)



- MATIN :** Balade en Coches d'eau à Port Grimaud  
**DEJEUNER :** Déjeuner libre à Port Grimaud  
**APRÈS-MIDI :** Balade en Petit Train de Port Grimaud à Grimaud, puis balade libre et retour en petit train



## Mardi 1er Avril

Devant le bar tabac «Le Belagio» - 13 Bd Baille 13006 MARSEILLE



## Jeudi 10 Avril

Devant le centre médical 194 avenue de la Rose 13013 MARSEILLE  
Devant le pôle seniors Olives - 259 Av des Olives 13013 MARSEILLE



## Lundi 28 Avril

Devant le Centre Commercial Chemin du Puits de Brunet 13600 LA CIOTAT  
Arrêt de bus devant les arcades Cours Sudre 13420 GEMENOS  
Arrêt de bus Pin Vert en face du supermarché Auchan 13400 AUBAGNE



## Vendredi 02 Mai

Arrêt de bus Cabriès/Plan de Campagne au rondpoint derrière Leclerc Route D6 Plan de Campagne 13480 Cabriès  
Arrêt de bus Mouret n°25- Av Henri Mouret à côté du Pasino à AIX EN PROVENCE  
Arrêt de bus au rond point du centre commercial Carrefour à la sortie de la voie rapide LES MILLES 13290 AIX EN PROVENCE



**31€**  
avec transport

# JOURNÉE À SISTERON (ALPES DE HTE PCE)



- MATIN :** Visite guidée de la Citadelle  
**DEJEUNER :** Déjeuner libre à Sisteron  
**APRÈS-MIDI :** Visite guidée de la ville



## Mercredi 07 Mai

Devant le bar tabac «Le Belagio» - 13 Bd Baille 13006 MARSEILLE



## Vendredi 16 Mai

Devant le centre médical 194 avenue de la Rose 13013 MARSEILLE  
Devant le pôle seniors Olives - 259 Av des Olives 13013 MARSEILLE



## Jeudi 22 Mai

Devant le Centre Commercial Chemin du Puits de Brunet 13600 LA CIOTAT  
Arrêt de bus devant les arcades Cours Sudre 13420 GEMENOS  
Arrêt de bus Pin Vert en face du supermarché Auchan 13400 AUBAGNE



## Mardi 27 Mai

Arrêt de bus Cabriès/Plan de Campagne au rondpoint derrière Leclerc Route D6 Plan de Campagne 13480 Cabriès  
Arrêt de bus Mouret n°25- Av Henri Mouret à côté du Pasino à AIX EN PROVENCE  
Arrêt de bus au rond point du centre commercial Carrefour à la sortie de la voie rapide LES MILLES 13290 AIX EN PROVENCE



**42€**  
avec transport

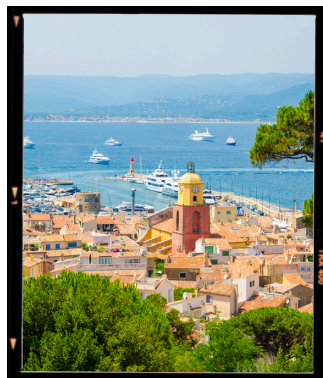
## JOURNÉE A SAINT TROPEZ (VAR)



**MATIN :** Visite commentée à bord du bateau Brigantin II - tour de St Tropez

**DEJEUNER :** Déjeuner libre à Saint Tropez

**APRÈS-MIDI :** Visite libre du Musée de la Gendarmerie et du Cinéma



### *Mardi 03 Juin*



Devant le bar tabac «Le Belagio» - 13 Bd Baille 13006 MARSEILLE

### *Jeudi 12 Juin*



Devant le centre médical 194 avenue de la Rose 13013 MARSEILLE

Devant le pôle seniors Olives - 259 Av des Olives 13013 MARSEILLE

### *Mardi 17 Juin*



Devant le Centre Commercial Chemin du Puits de Brunet 13600 LA CIOTAT

Arrêt de bus devant les arcades Cours Sudre 13420 GEMENOS

Arrêt de bus Pin Vert en face du supermarché Auchan 13400 AUBAGNE

### *Mardi 24 Juin*



Arrêt de bus Cabriès/Plan de Campagne au rond point derrière

Leclerc Route D6 Plan de Campagne 13480 Cabriès

Arrêt de bus Mouret n°25- Av Henri Mouret à côté du Pasino à AIX EN PROVENCE

Arrêt de bus au rond point du centre commercial Carrefour à la sortie de la voie rapide

LES MILLES 13290 AIX EN PROVENCE



### *Vendredi 27 Juin*

Devant le groupe scolaire des Enjouvènes - Avenue du général De Gaulle 13350 PELISSANNE

Devant l'espace le Galet 13310 SAINT MARTIN DE CRAU



**34€**

**avec transport**



# JOURNÉE SUR L'ÎLE DU FRIOUL (BDR)



**MATIN :** Trajet bateau aller et initiation plongée sous marine ou Kayak ou journée libre

**DEJEUNER :** Restaurant centre "Léo Lagrange"

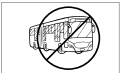
**APRÈS-MIDI :** Balade libre puis trajet bateau retour

## Vendredi 06 Juin - Option initiation plongée

*Certificat médical requis avec autorisation de plongée en scaphandre autonome*

### MENU SAVEURS DES GARRIGUES:

Feuilleté de fruits de mer aux petits légumes  
Gigot d'agneau rôti à la fleur de thym, sa crème d'ail doux et sa ratatouille  
Gratin dauphinois  
Plateau de fromages  
Croquant au chocolat et sa glace  
Vin rouge, blanc et rosé  
Café et Thé



**41€**

sans transport

*Tarif*

*sans option*



**84€**

sans transport

*avec plongée*



## Lundi 30 Juin - Option initiation kayak

### MENU AÏOLI :

Salade fraîcheur (salade verte, tomates, orange, dés de mozzarella)  
Aïoli du chef  
Plateau de fromages  
Tarte au citron et sa glace  
Vin rouge, blanc et rosé  
Café et thé



**64€**

sans transport

*avec kayak*



**41€**

sans transport

*Tarif*


*sans option*


# JOURNÉE À L'ÉTANG DES AULNES (BDR)




**MATIN :** Biscuiterie Charly  
**DEJEUNER :** Domaine de l'Etang des Aulnes  
**APRÈS-MIDI :** "De la chanson à l'humour"  
**SHOW TRANSFORMISTES**



## Jeudi 06 Mars

 Devant le bar tabac «Le Belagio» - 13 Bd Baille 13006 MARSEILLE  
Arrêt de bus Mouret n°25- Av Henri Mouret à côté du Pasino AIX EN PCE

 Devant le pôle seniors Olives - 259 Av des Olives 13013 MARSEILLE  
Devant le centre médical 194 avenue de la Rose 13013 MARSEILLE  
Arrêt de bus Cabriès/Plan de Campagne au rond point derrière  
Leclerc Route D6 Plan de Campagne 13480 Cabriès

 Devant le Centre Commercial Chemin du Puits de Brunet 13600 LA CIOTAT  
Arrêt de bus devant les arcades Cours Sudre 13420 GEMENOS  
Arrêt de bus Pin Vert en face du supermarché Auchan 13400 AUBAGNE



	
<b>43€</b>	<b>38€</b>
<b>avec transport</b>	<b>sans transport</b>

## Menu

Salade gourmande  
Cuisses de canard confites  
aux oignons et sa polenta  
Duo de fromages et salade  
Ile flottante  
Vin et café



## LE VIN NECTAR DES MARSEILLAIS



*Jeudi 27 Février*

Un parcours pour découvrir Marseille et son commerce en Méditerranée à partir de l'histoire du vin qui a contribué au développement de la ville antique.

Une véritable enquête archéologique sur les traces d'anciens vignobles, de villas, de dolias, d'amphores et de banquets romains.



Le lieu de RDV vous sera communiqué lors de votre réservation



**RENDEZ-VOUS**

13 h 45



**DURÉE**

2 h 00



**22€**

**sans transport**



Le lieu de RDV vous sera communiqué lors de votre réservation



## LA VOIE HISTORIQUE, MARSEILLE ANTIQUE

*Lundi 10 Mars*

Un itinéraire du port antique jusqu'à la mer, le long des rives du vieux port. L'archéologie nous donne à voir des objets, des épaves, des mosaïques et des bâtiments mis au jour pour reconstituer l'histoire de la ville de Marseille à l'Antiquité. Un regard sur le commerce antique, les aménagements du port et les fluctuations du tracé de la mer. Pour voir et imaginer ce qui est sous nos pieds.



**RENDEZ-VOUS**

13h45



**DURÉE**

2h



**22€**

**sans transport**

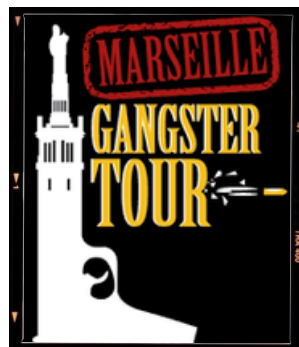
## GANGSTER TOUR EPISODE N°1






*Vendredi 17 Janvier*

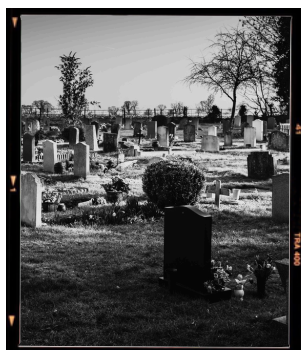
*Vendredi 11 Avril*

Nous commencerons notre balade par le quartier « réservé » en évoquant les nervis de Saint-Jean. Notre montée dans le mythique quartier du Panier sera l'occasion de découvrir la terrible traite des blanches de l'époque. En redescendant, nous nous attarderons devant le commissariat de l'Evêché, lieu symbolique de la police marseillaise et de son histoire, avant de revenir à notre point de départ sur les pas de deux des plus célèbres affranchis de la cité, Carbone et Spirito.



Le lieu de RDV vous sera communiqué lors de votre réservation

 <b>RENDEZ-VOUS</b> 13h45	 <b>DURÉE</b> 2h	 <b>17€</b> sans transport
---	---	---



Le lieu de RDV vous sera communiqué lors de votre réservation






## CIMETIERE SAINT-PIERRE

*Vendredi 21 Mars*

*Vendredi 06 Juin*

Cette visite du cimetière Saint Pierre, nous permettra de découvrir des chefs d'œuvre de la sculpture, tout en se souvenant de grandes personnalités qui ont marqué l'histoire de la ville.

De simple pierre tombale, figure sculptée ou bien véritable monument, la sculpture funéraire nous réserve bien des surprises et des attitudes différentes devant la fin de vie et l'au-delà.

 <b>RENDEZ-VOUS</b> 13h45	 <b>DURÉE</b> 1 h 30	 <b>12€</b> sans transport
--	---	--



Le lieu de RDV vous sera communiqué lors de votre réservation



## MARSEILLE, LA CITADELLE

*Jeudi 03 Avril*

*Mardi 20 Mai*

Venez visiter La Citadelle de Marseille (aussi appelée Fort Saint Nicolas / Entrecasteaux), site classé Monument Historique depuis 1969 surplombant le Vieux-Port et jamais ouverte au public. Vous y découvrirez l'histoire et la restauration en cours de ce site patrimonial de cinq hectares, avec une vue exceptionnelle sur toute la rade, le quartier des Catalans et Notre-Dame de la Garde...



**RENDEZ-VOUS**  
13h45



**DURÉE**  
1h30



**10€**  
sans transport

## GANGSTER TOUR EPISODE N°2

*Vendredi 14 Mars*

*Vendredi 13 Juin*

Traversant d'abord le quartier réservé derrière le Quai du Port, nous ferons une halte devant le fameux bar « maudit », théâtre de plusieurs règlements de compte. Puis longeant le port, ce sera l'heure, de se plonger dans les méandres de la légendaire French Connection. Nous évoquerons ensuite, devant la mairie, les liens étroits entre les frères Guérini et la classe politique d'après guerre. Pour finir, nous irons vers l'Opéra, haut lieu du grand banditisme, où Zampa, le Belge et consort ont tour à tour construit leur légende dans les bars et hôtels de passe du quartier.



Le lieu de RDV vous sera communiqué lors de votre réservation



**RENDEZ-VOUS**  
13h45



**DURÉE**  
3h



**22€**  
sans transport

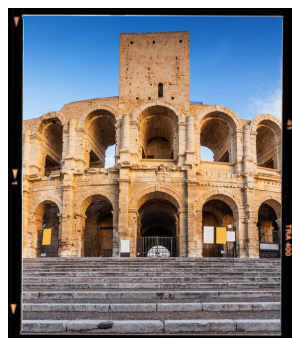
# ARLES 2000 ANS D'HISTOIRE



*Mardi 15 Avril*

## Entrées au théâtre antique et à l'amphithéâtre incluses

Voyagez à travers les époques pour explorer les siècles qui ont façonné l'Histoire et la prospérité de la cité romaine antique. Plongez dans le passé et percez les secrets de cette ancienne ville romaine, tandis que votre guide vous transporte à travers le temps. Explorez les ruelles pavées et les vestiges historiques, immergés dans le riche patrimoine qui a marqué cette cité au fil des siècles. Laissez-vous guider à travers les places emblématiques et les monuments chargés d'histoire, pour une aventure captivante à travers les époques glorieuses de cette ancienne cité romaine. Arles se révèle ainsi comme un véritable livre ouvert, où chaque page tourne pour dévoiler les chapitres fascinants de son passé.



Le lieu de RDV vous sera communiqué lors de votre réservation



**RENDEZ-VOUS**  
13 h 45



**DURÉE**  
3 h



**22€**  
sans transport



Le lieu de RDV vous sera communiqué lors de votre réservation



## QUARTIER L'ESTAQUE MARSEILLE

*Vendredi 18 Avril*  
*Vendredi 20 Juin*

C'est Cézanne, le célèbre peintre aixois qui a contribué à attirer l'attention des artistes sur ce petit quartier des pêcheurs et sa vue sur la rade marseillaise. Cette visite guidée vous emmènera sur les traces des peintres comme Cézanne, mais aussi Braque, Dufy et nous comprendrons ce qui les a tant attiré à l'Estaque.



**RENDEZ-VOUS**  
13h45



**DURÉE**  
1h30



**12€**  
sans transport



Le lieu de RDV vous sera communiqué lors de votre réservation



## HISTOIRE ET TRANSFORMATION DU PORT MARSEILLE

*Jeudi 24 Avril*

Depuis le jardin du Pharo, une lecture historique de la transformation du port de Marseille depuis son Vieux port jusqu'aux activités du GPMM.

Faire le tour du port pour trouver les galères, les bateaux à voile et à vapeur, les anciens bassins de carénage ou la célèbre Criée. Parcourir les arrière-cours et aller à la rencontre des artistes jusque dans leurs ateliers.



**RENDEZ-VOUS**  
13h45



**DURÉE**  
2h



**22€**  
sans transport

## LES HOTELS PARTICULIERS D'ARLES

*Jeudi 15 Mai*

La porte d'entrée et la façade de ces hôtels font l'objet d'un grand soin et les meilleurs architectes et maçons rivalisent pour les aménager.

Arles compte de nombreux Hôtels particuliers comme l'Hôtel de la Lauzière XVIIIe siècle, l'Hôtel Laurens de Beaujeu, l'Hôtel de Méjanès, l'Hôtel Icard Duquesne XVIIIe siècle, l'Hôtel Léautaud de Donines Fin du XVe siècle, modifié plus tard aujourd'hui Fondation Vincent Van Gogh... Vous en découvrirez certains au travers d'une visite enrichissante.



Le lieu de RDV vous sera communiqué lors de votre réservation



**RENDEZ-VOUS**  
13h45



**DURÉE**  
3h



**13€**  
sans transport

# es13

L'EXPERT DES LOISIRS  
pour les jeunes de + de 55 ans



@ES13



@es13.lexpertdesloisirs



[www.es13.com](http://www.es13.com)



[ensemblechezvous.fr](http://ensemblechezvous.fr)

**N'oubliez pas que l'ES13 vous offre également une gamme de services incluant voyages, billetterie, randonnées ainsi que des offres commerciales à découvrir sur notre carnet privilège ES13 !**

