

Comment s'inscrire en ligne :

1 / Vous n'êtes pas encore adhérent(e) :

INSCRIVEZ-VOUS

- Directement en ligne avec paiement sécurisé par CB
- Par courrier en payant par chèque
- Dans un de nos secrétariats

C'est par ici !

Si vous n'êtes pas encore adhérent
Inscrivez-vous (cotisation annuelle de 20€)

- En ligne avec paiement sécurisé par carte bancaire
Par courrier en payant par chèque
En prenant rendez-vous dans un de nos secrétariats

2 / Vous êtes adhérent(e), vous connaissez le mail transmis à l'ES13 lors de votre inscription :

ACTIVEZ VOTRE COMPTE

Une fois les infos saisies vous recevrez un mail avec un lien vous permettant de créer vos identifiants.

C'est par ici !

Si votre compte adhérent n'est pas activé
Activez votre compte

Vous pourrez modifier vos informations personnelles, télécharger votre carte d'adhérent, renouveler votre adhésion et faire vos achats en ligne

Email* Email renseigné lors de votre inscription

Votre nom*

Votre prénom*

Créer

*Champs obligatoires

3 / Vous êtes adhérent(e), vous souhaitez activer votre compte mais vous ne vous rappelez plus du mail transmis lors de votre inscription :

CONTACTEZ L'EST13

C'est par ici !

En cas de besoin contactez-nous
au 04 91 04 78 23 ou 04 91 04 78 00
9h à 12h - 13h30 à 16h
(sauf vendredi 15h)

4 / Vous avez déjà activé votre compte adhérent :

CONNECTEZ-VOUS

C'est par ici !

Si vous n'êtes pas encore adhérent
Inscrivez-vous (cotisation annuelle de 20€)

Email*
Mot de passe*
 Se souvenir de moi
Se connecter

Mot de passe oublié ?



INFOS ET RÉSERVATIONS

AIX EN PROVENCE

3 av Baudouin
13090 Aix en Pce
04 42 52 53 61

ARLES

31 rue de Chartreuse
13200 Arles
04 90 96 00 90

AUBAGNE

10 av Joseph Fallen
13400 Aubagne
04 42 01 63 01

GANAY

8 bd Ganay
13009 Marseille
04 91 78 84 43

ISTRES

La Regalido
Chemin du Castellan
13800 Istres
04 42 55 14 85

JEAN MARTIN

10 rue Jean Martin
13005 Marseille
04 13 31 04 02

LA DURANNE

245 av Augustin Fresnel
13100 Aix en Pce
04 42 28 30 30

LA TIMONE

58 av de la Timone
13010 Marseille
04 13 31 03 84

LA VALBARELLE

170 bd de la Valbarelle
13011 Marseille
04 13 31 05 91

LE DORMOY

33 rue Marx Dormoy
13004 Marseille
04 13 31 03 96

LE FLORIAN

197 bd de Pont de Vivaux
13010 Marseille
04 13 31 04 64

LE VERDURON

15 allée des Vignes
13015 Marseille
04 13 31 04 93

LES OLIVES

259 av des Olives
13013 Marseille
04 13 31 04 00

MARSEILLE NORD

Centre Culturel de la Rose,
Traverse de la Semoulerie
13013 Marseille
04 91 66 46 04

PELISSANNE

247 ch. des Cigales
13330 Pelissanne
04 13 31 05 95

ROME

118 rue de Rome
13006 Marseille
04 91 92 10 01

SIEGE SOCIAL

148 rue Paradis
13006 Marseille
04 91 04 78 00

ST JOSEPH

25 bd Dorgeles
13014 Marseille
04 13 31 03 81



N'OUBLIEZ PAS QUE L'ES13 VOUS OFFRE UNE GAMME DE SERVICES INCLUANT VOYAGES, BILLETTERIE, SORTIES, ACTIVITÉS DIVERSES, RANDONNÉES, AINSI QUE DES OFFRES COMMERCIALES À DÉCOUVRIR SUR NOTRE SITE

WWW.ES13.COM



RETROUVEZ NOUS :



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h00 - 10h00 Gym tonique	9h00 - 10h00 Yoga	9h00 - 10h00 Sumba	9h00 - 10h00 Fit Zen	9h00 - 10h00 Pilates
10h00 - 11h00 Fit Zen	10h00 - 11h00 Yoga	10h00 - 11h00 Pilates	10h00 - 11h00 Stretching	10h00 - 11h00 Yoga sur chaise
11h00 - 12h00 Stretching	11h00 - 12h00 Pilates	11h00 - 12h00 Gym chaise / équilibre		
13h30 - 14h30 Danse en ligne avancé		15h30 - 16h30 Qi-qong		
14h30 - 15h30 Danse en ligne débutant				

13h30 - 16h30 Scrabble et jeux	13h30 - 17h00 Activités club	13h30 - 17h00 Activités club	10h30 - 12h30 Dessin/peinture	9h00 - 10h30 Dessin/peinture

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h00 - 10h30 Espagnol intermédiaire				
10h30 - 12h00 Espagnol avancé	10h30 - 12h00 Italien débutant initié			
13h30 - 15h00 Italien intermédiaire				
15h00 - 16h30 Italien débutant initié				

30 conférences en visio (ZOOM)
Entre octobre et juillet 2025 : 50€
(Demandez le programme auprès de vos antennes ES13)

