Inscriptions à partir du 02 juin 2025

sorties d'été 2025

es13
L'EXPERT DES LOISIRS

AVEC LE SOUTIEN DU DÉPARTEMENT BOUCHES-DU-RHÔNE

AVEC LA PARTICIPATION DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL DES BOUCHES DU RHÔNE

RETROUVEZ NOUS :

WWW.ES13.COM
WWW.ENSEMBLECHEZVOUS.FR
@ES13.LEXPERTDESLOISIRS
@ENERGIESOLIDAIRE13

es13
L'EXPERT DES LOISIRS
pour les jeunes de + de 55 ans

INFOS ET RÉSERVATIONS

AIX EN PROVENCE
3 av Baudouin
13090 Aix en Pce
04 42 52 53 61

ARLES
31 rue de Chartrouse
13200 Arles
04 90 96 00 90

AUBAGNE
10 av Joseph Fallen
13400 Aubagne
04 42 01 63 01

GANAY
8 bd Ganay
13009 Marseille
04 91 78 84 43

ISTRES
La Regalido
Chemin du Castellan
13800 Istres
04 42 55 14 85

JEAN MARTIN
10 rue Jean Martin
13005 Marseille
04 13 31 04 02

LA DURANNE
245 av Augustin Fresnel
13100 Aix en Pce
04 42 28 30 30

LA TIMONE
58 av de la Timone
13010 Marseille
04 13 31 03 84

LA VALBARELLE
170 bd de la Valbarelle
13011 Marseille
04 13 31 05 91

LE DORMOY
33 rue Marx Dormoy
13004 Marseille
04 13 31 03 96

LE FLORIAN
197 bd de Pont de Vivaux
13010 Marseille
04 13 31 04 64

LE VERDURON
15 allée des Vignes
13015 Marseille
04 13 31 04 93

LES OLIVES
259 av des Olives
13013 Marseille
04 13 31 04 00

MARSEILLE NORD
Centre Culturel de la Rose, Traverse de la Semoulerie
13013 Marseille
04 91 66 46 04

PELISSANNE
247 ch. des Cigales
13330 Pelissanne
04 13 31 05 95

ROME
118 rue de Rome
13006 Marseille
04 91 92 10 01

SIEGE SOCIAL
148 rue Paradis
13006 Marseille
04 91 04 78 00

ST JOSEPH
25 bd Dorgeles
13014 Marseille
04 13 31 03 81

INSCRIPTIONS EN LIGNE SUR WWW.ES13.COM/SORTIES

VELORAIL DE LA STE BAUME

27€ avec transport

MATIN : Marché de Saint Maximin
DEJEUNER : libre à St Maximin
APRES-MIDI : Balade en Vélorail de Pourcieux à St Maximin (aller/retour)

Mercredi 10/09
- Castellane

Mercredi 17/09
- Les Olives/La Rose

Mercredi 24/09
- La Ciotat/Gémenos/ Aubagne Pin Vert

Mercredi 01/10
- Plan de Campagne/Les Milles/Aix Pasino

SORTIES CULTURELLES
DEMI-JOURNÉE
Visites guidées

EXPOSITION CEZANNE AU MUSÉE GRANET

22€ sans transport

Mardi 2 juillet RDV à 10h15
Mardi 8 juillet RDV à 11h15
Mardi 2 septembre RDV à 10h15
Vendredi 5 septembre RDV à 9h15
Dimanche 28 septembre RDV à 13h15

CITADELLE DE MARSEILLE

Jeudi 4 septembre
- RDV à 13h45

10€ sans transport

FRIOUL

61€ autocar + bateau

44€ sans transport + bateau

MATIN : Promenade autour de l'île en petit train
DEJEUNER : Centre Léo Lagange Menu Garlaban
APRES-MIDI : Visite libre de l'île

JEUDI 10/07
- La Ciotat/Aubagne Pin Vert/Gémenos
- + sans transport

MARDI 22/07
- St Martin de Crau/Pélissanne/ Aix Pasino
- + sans transport

MARDI 05/08
- Sans transport

Menu

Salade de chèvre chaud (salade verte, tomates, tartine de chèvre au miel)
Rôti de veau braisé sauce forestière
Haricots verts persillés, pommes de terre sautées
Plateau de fromages
Tarte aux framboises et sa glace
Vin rouge, blanc et rosé
Café et Thé

CAMARGUE EN PÉNICHE
Aigues-Mortes

61€ avec transport

MATIN : Embarquement puis découverte de la faune et de la flore camarguaises ainsi que d'une manade de taureaux
DEJEUNER : à bord de la péniche
APRES-MIDI : Visite libre de la cité médievale d'Aigues-Mortes

Jeudi 17/07
- Castellane
- Les Olives/La Rose

Vendredi 25/07
- Aix Pasino/les Milles/Plan de Campagne
- Aubagne Pin Vert/la Ciotat/Gemenos

Menu

Terrine de campagne et sa confiture d'oignons
Gardiane de taureau et riz de Camargue
Duo de fromages
Pâtisserie
1/4 verre de vin
Café

MARSEILLE
Grotte Cosquer & Musée du Savon

69€ avec transport

MATIN : Visite de la grotte Cosquer
DEJEUNER : Restaurant les Buffets du Vieux Port
APRES-MIDI : Visite du Musée du Savon

MARDI 01/07
- Aix Pasino/Aubagne Pin Vert

MARDI 08/07
- St Martin de Crau/Pélissanne

Menu

Buffet d'entrées : salades, charcuteries italiennes et espagnoles
Buffet de plats : plats provençaux et traditionnels
Buffet de fromages
Buffet de desserts
Vin
Café

VAISON-LA-ROMAINE

34€ avec transport

MATIN : Visite commentée en petit train à Vaison
DEJEUNER : libre à Vaison la Romaine
APRES-MIDI : Visite guidée et dégustation, biscuiterie de Provence

Lundi 11/08
- Castellane

Jeudi 21/08
- Les Olives/la Rose/Plan de Campagne

Jeudi 28/08
- Aix Pasino/Aubagne Pin Vert

ILES DES EMBIEZ

37€ autocar + bateau

MATIN : Embarquement au Brusc
DEJEUNER : libre sur l'île
APRES-MIDI : Visite libre de l'île

Mardi 29/07
- Castellane

Jeudi 7/08
- Aix Pasino/Aubagne Pin Vert

Vendredi 01/08
- Les Olives/La Rose/ Plan de Campagne

AU COEUR DU LUBERON

33€ avec transport

MATIN : Visite guidée du château de Lourmarin
DEJEUNER : libre à Apt
APRES-MIDI : Visite guidée des mines de Bruoux

Lundi 08/09
- La Ciotat/Gémenos/Aubagne Pin Vert