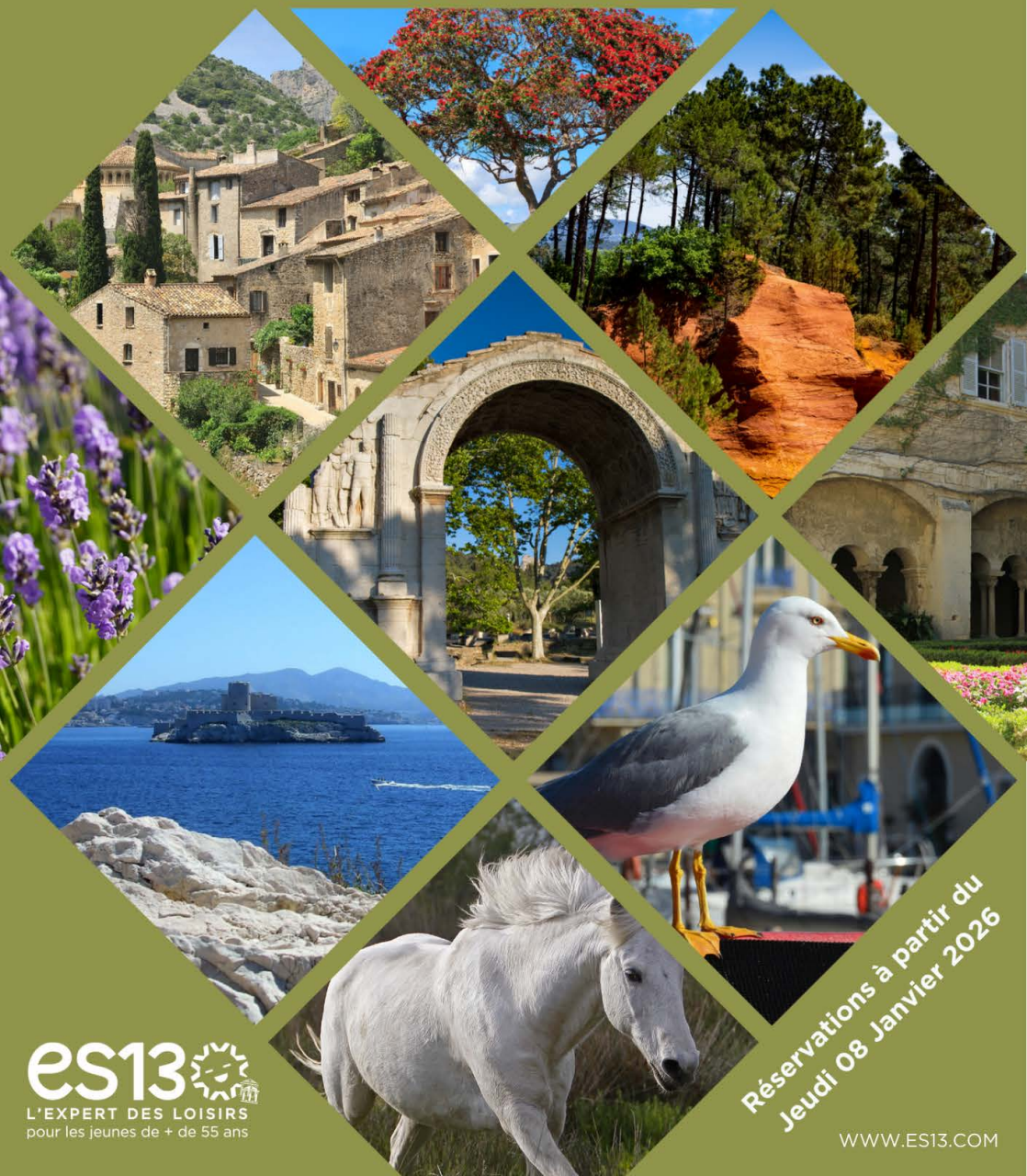


Sorties13

individuel
2026





SORTIES JOURNÉE

MARSEILLAN (HERAULT)

MATIN : Croisière en bateau chauffé le Millésime sur l'Etang de Thau (durée 1H30)



DEJEUNER : Restaurant "La Ferme Marine"

78€

APRÈS-MIDI : balade digestive en fonction du temps

avec transport

MENU

Buffet de fruits de mer à
volonté : huîtres, moules,
coquillages,
escargots, crustacés, salades
marines, huiles et moules
gratinées et recettes chaudes
Dessert du moment
Vin en pichet blanc, rosé ou
rouge, Café



VENDREDI 30 JANVIER 2026



- Devant le bar tabac «Le Belagio» - 13 Bd Baille 13006 MARSEILLE

LUNDI 02 FÉVRIER 2026



- Devant le pôle seniors Olives - 259 Av des Olives 13013 MARSEILLE
- Devant le centre médical 94 avenue de la Rose 13013 MARSEILLE

MARDI 10 FÉVRIER 2026



- Arrêt de bus Cabriès/Plan de Campagne au rond-point derrière Leclerc Route D6 Plan de Campagne 13480 Cabriès
- Arrêt de bus au rond point du centre commercial Carrefour à la sortie de la voie rapide LES MILLES 13290 AIX EN PROVENCE
- Arrêt de bus Mouret n°25 - Av Henri Mouret à côté du Pasino à AIX EN PROVENCE

MARDI 17 FÉVRIER 2026



- Devant le Centre Commercial Chemin du Puits de Brunet 13600 LA CIOTAT
- Arrêt de bus devant les arcades Cours Sudre 13420 GEMENOS
- Arrêt de bus Pin Vert en face du supermarché Auchan 13400 AUBAGNE



SAINT GUILHEM LE DESERT (HERAULT)

MATIN : Visite guidée de la grotte de Clamouse prodigieuse cathédrale du temps (durée 1h30)

DEJEUNER : libre à St Guilhem le Désert

APRÈS-MIDI : Visite guidée de St Guilhem le désert et l'Abbaye de Gellone (à la découverte du village médiéval classé parmi les plus Beaux Villages de France durée 1h30)



48€

avec transport

MARDI 3 MARS 2026



- Devant le bar tabac «Le Belagio» - 13 Bd Baille 13006 MARSEILLE

VENDREDI 6 MARS 2026



- Devant le pôle seniors Olives - 259 Av des Olives 13013 MARSEILLE
- Devant le centre médical 94 avenue de la Rose 13013 MARSEILLE

JEUDI 12 MARS 2026

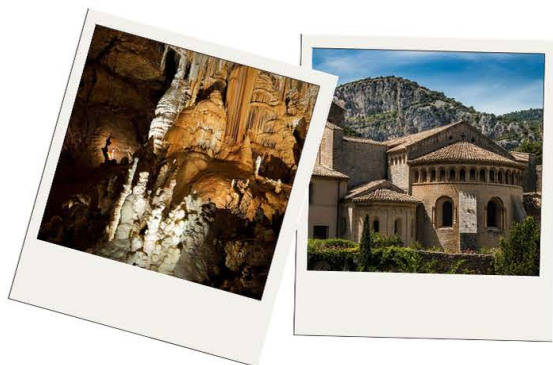


- Arrêt de bus Cabriès/Plan de Campagne au rond-point derrière Leclerc Route D6 Plan de Campagne 13480 Cabriès
- Arrêt de bus au rond point du centre commercial Carrefour à la sortie de la voie rapide LES MILLES 13290 AIX EN PROVENCE
- Arrêt de bus Mouret n°25 - Av Henri Mouret à côté du Pasino à AIX EN PROVENCE

LUNDI 16 MARS 2026



- Devant le Centre Commercial Chemin du Puits de Brunet 13600 LA CIOTAT
- Arrêt de bus devant les arcades Cours Sudre 13420 GEMENOS
- Arrêt de bus Pin Vert en face du supermarché Auchan 13400 AUBAGNE





SAINT REMY DE PROVENCE (BOUCHES DU RHÔNE)

MATIN : Visite du site archéologique de Glanum

DEJEUNER : libre à St Rémy de Provence

APRÈS-MIDI : Visite guidée du monastère St Pierre de Mausole
où le peintre Van Gogh fut soigné (durée 1h30)



44€

avec transport



VENDREDI 20 MARS 2026

- Devant le bar tabac «Le Belagio» - 13 Bd Baille 13006 MARSEILLE

MARDI 24 MARS 2026



- Devant le pôle seniors Olives - 259 Av des Olives 13013 MARSEILLE
- Devant le centre médical 94 avenue de la Rose 13013 MARSEILLE

MARDI 31 MARS 2026



- Arrêt de bus Cabriès/Plan de Campagne au rond-point derrière Leclerc Route D6 Plan de Campagne 13480 Cabriès
- Arrêt de bus au rond point du centre commercial Carrefour à la sortie de la voie rapide LES MILLES 13290 AIX EN PROVENCE
- Arrêt de bus Mouret n°25 - Av Henri Mouret à côté du Pasino à AIX EN PROVENCE

VENDREDI 3 AVRIL 2026



- Devant le Centre Commercial Chemin du Puits de Brunet 13600 LA CIOTAT
- Arrêt de bus devant les arcades Cours Sudre 13420 GEMENOS
- Arrêt de bus Pin Vert en face du supermarché Auchan 13400 AUBAGNE





SAINTES MARIES DE LA MER (BOUCHES DU RHÔNE)

MATIN : Croisière en bateau sur le petit Rhône à l'intérieur du Parc Naturel Régional de Camargue

DEJEUNER : libre aux Stes Maries de la Mer

APRÈS-MIDI : Balade guidée en petit train aux Saintes Maries de la Mer



39€

avec transport



MARDI 7 AVRIL 2026



- Devant le bar tabac «Le Belagio» - 13 Bd Baille 13006 MARSEILLE

LUNDI 13 AVRIL 2026



- Devant le pôle seniors Olives - 259 Av des Olives 13013 MARSEILLE
- Devant le centre médical 94 avenue de la Rose 13013 MARSEILLE

MARDI 21 AVRIL 2026



- Arrêt de bus Cabriès/Plan de Campagne au rondpoint derrière Leclerc Route D6 Plan de Campagne 13480 Cabriès
- Arrêt de bus au rond point du centre commercial Carrefour à la sortie de la voie rapide LES MILLES 13290 AIX EN PROVENCE
- Arrêt de bus Mouret n°25 - Av Henri Mouret à côté du Pasino à AIX EN PROVENCE

JEUDI 30 AVRIL 2026



- Devant le Centre Commercial Chemin du Puits de Brunet 13600 LA CIOTAT
- Arrêt de bus devant les arcades Cours Sudre 13420 GEMENOS
- Arrêt de bus Pin Vert en face du supermarché Auchan 13400 AUBAGNE





AGDE (HERAULT)

MATIN : Visite guidée d'Agde "de la Glacière à la cathédrale" au cours de laquelle vous découvrirez des monuments incontournables (durée 1h30)



DEJEUNER : libre à Agde

44€

APRÈS-MIDI : visite guidée du château Laurens, édifice construit à partir de 1898 par le collectionneur Emmanuel Laurens **avec transport**

MARDI 5 MAI 2026



- Devant le pôle seniors Olives - 259 Av des Olives 13013 MARSEILLE
- Devant le centre médical 94 avenue de la Rose 13013 MARSEILLE

MARDI 12 MAI 2026



- Arrêt de bus Cabriès/Plan de Campagne au rond-point derrière Leclerc Route D6 Plan de Campagne 13480 Cabriès
- Arrêt de bus au rond point du centre commercial Carrefour à la sortie de la voie rapide LES MILLES 13290 AIX EN PROVENCE
- Arrêt de bus Mouret n°25 - Av Henri Mouret à côté du Pasino à AIX EN PROVENCE

MARDI 19 MAI 2026



- Devant le Centre Commercial Chemin du Puits de Brunet 13600 LA CIOTAT
- Arrêt de bus devant les arcades Cours Sudre 13420 GEMENOS
- Arrêt de bus Pin Vert en face du supermarché Auchan 13400 AUBAGNE

MARDI 9 JUIN 2026



- Devant le bar tabac «Le Belagio» - 13 Bd Baille 13006 MARSEILLE





ROUSSILLON (VAUCLUSE)

MATIN : Visite guidée du sentier des ocres à 10h, puis du village de Roussillon

DEJEUNER : libre à Roussillon

APRÈS-MIDI : A 14h Atelier de fabrication de peinture, puis visite de l'ancienne usine d'ocre Mathieu



42€

avec transport



VENDREDI 22 MAI 2026



- Devant le bar tabac «Le Belagio» - 13 Bd Baille 13006 MARSEILLE

JEUDI 28 MAI 2026



- Devant le pôle seniors Olives - 259 Av des Olives 13013 MARSEILLE
- Devant le centre médical 94 avenue de la Rose 13013 MARSEILLE

MARDI 2 JUIN 2026



- Arrêt de bus Pin Vert en face du supermarché Auchan 13400 AUBAGNE
- Arrêt de bus Cabriès/Plan de Campagne au rond-point derrière Leclerc Route D6 Plan de Campagne 13480 Cabriès
- Arrêt de bus Mouret n°25- Av Henri Mouret à côté du Pasino à AIX EN PROVENCE





ÎLES DU FRIOUL (BOUCHES-DU-RHÔNE)

Vendredi 05 Juin 2026

Traversée en bateau A/R

Matin balade découverte guidée sur l'histoire du Frioul et du Château d'If.

Déjeuner

Après-midi balade libre sur l'île



MENU

Salade du berger (salade verte, tomates, trio de fromages)
Paëlla du chef (chorizo à la demande)
Plateau de fromages
Tarte aux pommes et sa glace
Vin rouge, rosé et blanc (vins de pays)
Café ou thé



48 €
sans transport



Jeudi 25 Juin 2026

Traversée en bateau A/R

Matin snorkeling avec moniteur ou libre

Certificat médical requis

Déjeuner

Après-midi balade libre sur l'île



MENU

Salade fraîcheur (salade verte, tomates, orange, dés de mozzarella)
Aïoli du chef
Plateau de fromages
Tarte au citron et sa glace
Vin rouge, rosé et blanc (vins de pays)
Café ou thé

journée option
snorkeling



88 €
sans transport

journée
libre



39 €
sans transport



ÎLES DU FRIOUL (BOUCHES-DU-RHÔNE)



Jeudi 23 Juillet 2026

Traversée en bateau A/R

Matin : kayak avec accompagnateur ou promenade en petit train touristique autour de l'île

Déjeuner

Après-midi balade libre sur l'île

MENU

Salade de chèvre chaud (salade verte, tomates, toast de chèvre et miel)
Rôti de veau sauce forestière, pommes de terre sautées et haricots verts persillés
Plateau de fromages
Tarte à la framboise et sa glace
Vin rouge, rosé et blanc (vins de pays)
Café ou thé

journée option
kayak



77 €
sans transport

journée option
petit train



46 €
sans transport



LÉGENDE :



Condition physique requise



avec de la marche ou escaliers
ou difficile d'accès



Sortie sans difficulté particulière



QUARTIER PERIER (MARSEILLE)



Aménagé quasiment en même temps que l'avenue du Prado, le quartier Périer s'est développé sous l'impulsion de monsieur Périer qui y possédait un château. Histoire et découverte du quartier, avec ses bastides soignées et ses immeubles de rapport décorés.



Vendredi 30 Janvier 2026

Vendredi 27 Mars 2026



14 €

sans transport

RDV 13h45 visite à 14h00

Le lieu de RDV vous sera communiqué lors de votre réservation

QUARTIER LA PLAINE (MARSEILLE)



Découverte du Cours Julien et de ses mutations récentes et balade guidée vers la place Jean Jaurès surnommée la Plaine. A l'aide de photos anciennes, votre guide vous permettra de comprendre toutes les différentes évolutions du quartier.



Vendredi 13 Février 2026

Vendredi 10 Avril 2026



14 €

sans transport

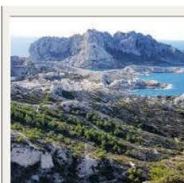
RDV 13h45 visite à 14h00

Le lieu de RDV vous sera communiqué lors de votre réservation

SORTIE BOTANIQUE A LUMINY (MARSEILLE)



Au cours d'une balade de 2 heures dans le Parc National des Calanques, vous réviserez vos connaissances en botanique, vous apprendrez à reconnaître et nommer les plantes de la garrigue, vous pourrez les observer à la loupe, vous découvrirez leurs propriétés et leurs stratagèmes pour affronter sécheresse, chaleur et incendies, vous serez sensibilisés au respect du milieu naturel et aux règles de cueillette familiale.



Mercredi 1er Avril 2026



7 €

sans transport

RDV 13h45 visite à 14h00

Le lieu de RDV vous sera communiqué lors de votre réservation

PALAIS LONGCHAMP (MARSEILLE)



L'histoire du parc Longchamp est celle de l'arrivée de l'eau de la Durance pour alimenter Marseille grâce au canal de Provence. L'architecte Esperandieu crée une mise en scène avec fontaines et palais pour célébrer l'eau. Le parc a été un parc zoologique avant d'être le lieu de promenade familial le plus prisé du centre-ville. Une occasion de faire une lecture du paysage végétal, de découvrir les espèces remarquables et d'aller à la rencontre d'initiatives citoyennes autour des jardins et des procédés écoresponsables dans les actuels aménagements.



Vendredi 24 Avril 2026



18 €

sans transport

RDV 13h45 visite à 14h00

Le lieu de RDV vous sera communiqué lors de votre réservation

OPPIDUM DE VERDURON (MARSEILLE)



Un oppidum gaulois qui regarde Marseille la grecque. Verduron, c'est un quartier perché sur la colline de la Nerthe avec l'une des plus belles vues sur la rade de Marseille. Depuis ses hauteurs on lit toute la ville et en particulier l'histoire des quartiers Nord.

Verduron, c'est aussi un oppidum, village celte fortifié, véritable sentinelle sur Massalia la grecque. Lire les ruines archéologiques accompagné d'une archéologue et mieux comprendre les relations entre les Grecs et Gaulois à l'Antiquité. Une lecture de Marseille depuis son Nord. Accueil avec café ou thé, puis visite de 1h30, puis dégustation de vin antique. Possibilité de parking au pôle loisirs ES13 Verduron.



Mardi 27 Mai 2026



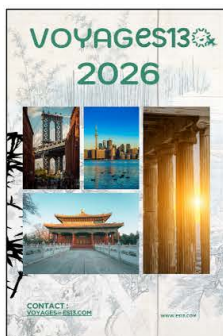
18 €

sans transport

RDV 9h30

Pôle ES13 LE VERDURON
15 allée des Vignes
13015 Marseille

N'oubliez pas que l'ES13 vous offre également une gamme de services incluant voyages, billetterie, randonnées ainsi que des offres commerciales à découvrir sur notre espace privilège ES13 !



COMMENT S'INSCRIRE AUX SORTIES ?

Directement auprès des PôLES13 ou bien en ligne sur
notre site es13.com/sorties ou en scannant le QR code:

AIX EN PROVENCE

3 av Baudouin
13090 Aix en Pce
04 42 52 53 61

ARLES

31 rue de Chartrouse
13200 Arles
04 90 96 00 90

AUBAGNE

10 av Joseph Fallen
13400 Aubagne
04 42 01 63 01

GANAY

8 bd Ganay
13009 Marseille
04 91 78 84 43

ISTRES

La Regalido
Chemin du Castellan
13800 Istres
04 42 55 14 85

JEAN MARTIN

10 rue Jean Martin
13005 Marseille
04 13 31 04 02

LA DURANNE

245 av Augustin Fresnel
13100 Aix en Pce
04 42 28 30 30

LA TIMONE

58 av de la Timone
13010 Marseille
04 13 31 03 84

LA VALBARELLE

170 bd de la Valbarelle
13011 Marseille
04 13 31 05 91

LE DORMOY

33 rue Marx Dormoy
13004 Marseille
04 13 31 03 96

LE FLORIAN

197 bd de Pont de Vivaux
13010 Marseille
04 13 31 04 64

LE VERDURON

15 allée des Vignes
13015 Marseille
04 13 31 04 93

LES OLIVES

259 av des Olives
13013 Marseille
04 13 31 04 00

MARSEILLE NORD

Centre Culturel de la Rose,
Traverse de la Semoulerie
13013 Marseille
04 91 66 46 04

PELISSANNE

247 ch. des Cigales
13330 Pelissanne
04 13 31 05 95

ROME

118 rue de Rome
13006 Marseille
04 91 92 10 01

SIEGE SOCIAL

148 rue Paradis
13006 Marseille
04 91 04 78 00

ST JOSEPH

25 bd Dorzeles
13014 Marseille
04 13 31 03 81

CCAS LA CIOTAT

CCAS Rond Point des
Messageries Maritimes
13600 La Ciotat
1er mercredi du mois
de 8h30 à 11h30

Retrouvez toutes les informations pratiques et nos conditions générales de vente en ligne
sur notre site www.es13.com/conditions-generales-es13
Prévenir l'ES13 pour toute annulation.



@ES13



@es13.lexpertdesloisirs



www.es13.com



ensemblechezvous.fr



Scannez moi pour
retrouver toute
l'actualité ES13



AVEC LE SOUTIEN DU

DÉPARTEMENT

**BOUCHES
DU RHÔNE**

