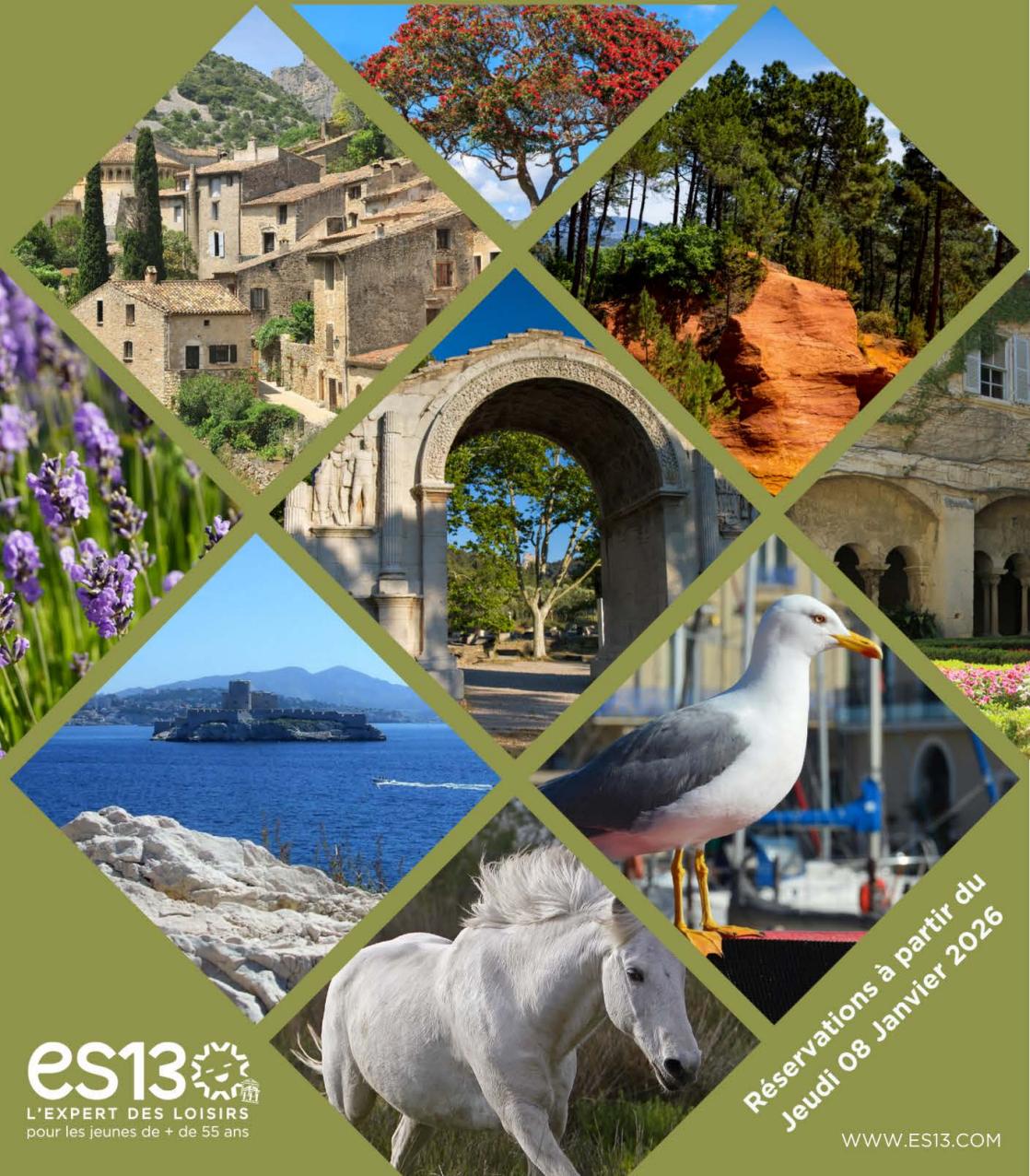


# Sorties13

individuels  
2026



Réervations à partir du  
Jeudi 08 Janvier 2026



## MARSEILLAN (HERAULT)

**MATIN :** Croisière en bateau chauffé le Millésime sur l'Etang de Thau (durée 1H30) 

**DEJEUNER :** Restaurant "La Ferme Marine"

**APRÈS-MIDI :** balade digestive en fonction du temps

**78€**

avec transport

### MENU

Buffet de fruits de mer à volonté : huitres, moules, coquillages, escargots, crustacés, salades marines, huiles et moules gratinées et recettes chaudes  
Dessert du moment  
Vin en pichet blanc, rosé ou rouge, Café



### VENDREDI 30 JANVIER 2026



- Devant le bar tabac «Le Belagio» - 13 Bd Baille 13006 MARSEILLE

### LUNDI 02 FÉVRIER 2026



- Devant le pôle seniors Olives - 259 Av des Olives 13013 MARSEILLE
- Devant le centre médical 94 avenue de la Rose 13013 MARSEILLE

### MARDI 10 FÉVRIER 2026



- Arrêt de bus Cabriès/Plan de Campagne au rond-point derrière Leclerc Route D6 Plan de Campagne 13480 Cabriès
- Arrêt de bus au rond point du centre commercial Carrefour à la sortie de la voie rapide LES MILLES 13290 AIX EN PROVENCE
- Arrêt de bus Mouret n°25 - Av Henri Mouret à côté du Pasino à AIX EN PROVENCE

### MARDI 17 FÉVRIER 2026



- Devant le Centre Commercial Chemin du Puits de Brunet 13600 LA CIOTAT
- Arrêt de bus devant les arcades Cours Sudre 13420 GEMENOS
- Arrêt de bus Pin Vert en face du supermarché Auchan 13400 AUBAGNE



## SAINT GUILHEM LE DESERT (HERAULT)

**MATIN :** Visite guidée de la grotte de Clamouse prodigieuse cathédrale du temps(durée 1h30)



**48€**

avec transport

**DEJEUNER :** libre à St Guilhem le Désert

**APRÈS-MIDI :** Visite guidée de St Guilhem le désert et l'Abbaye de Gellone (à la découverte du village médiéval classé parmi les plus Beaux Villages de France durée de 1h30)

### MARDI 3 MARS 2026



- Devant le bar tabac «Le Belagio» - 13 Bd Baille 13006 MARSEILLE



### VENDREDI 6 MARS 2026



- Devant le pôle seniors Olives - 259 Av des Olives 13013 MARSEILLE
- Devant le centre médical 94 avenue de la Rose 13013 MARSEILLE

### JEUDI 12 MARS 2026

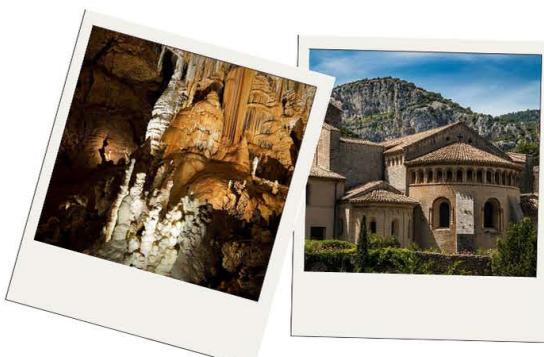


- Arrêt de bus Cabriès/Plan de Campagne au rond-point derrière Leclerc Route D6 Plan de Campagne 13480 Cabriès
- Arrêt de bus au rond point du centre commercial Carrefour à la sortie de la voie rapide LES MILLES 13290 AIX EN PROVENCE
- Arrêt de bus Mouret n°25 - Av Henri Mouret à côté du Pasino à AIX EN PROVENCE

### LUNDI 16 MARS 2026



- Devant le Centre Commercial Chemin du Puits de Brunet 13600 LA CIOTAT
- Arrêt de bus devant les arcades Cours Sudre 13420 GEMENOS
- Arrêt de bus Pin Vert en face du supermarché Auchan 13400 AUBAGNE





## SAINTE REMY DE PROVENCE (BOUCHES DU RHÔNE)

**MATIN :** Visite du site archéologique de Glanum

**DEJEUNER :** libre à St Rémy de Provence

**APRÈS-MIDI :** Visite guidée du monastère St Pierre de Mausole  
où le peintre Van Gogh fut soigné (durée 1h30)



**44€**

avec transport

### VENDREDI 20 MARS 2026



- Devant le bar tabac «Le Belagio» - 13 Bd Baille 13006 MARSEILLE



### MARDI 24 MARS 2026



- Devant le pôle seniors Olives - 259 Av des Olives 13013 MARSEILLE
- Devant le centre médical 94 avenue de la Rose 13013 MARSEILLE

### MARDI 31 MARS 2026



- Arrêt de bus Cabriès/Plan de Campagne au rond-point derrière Leclerc Route D6 Plan de Campagne 13480 Cabriès
- Arrêt de bus au rond point du centre commercial Carrefour à la sortie de la voie rapide LES MILLES 13290 AIX EN PROVENCE
- Arrêt de bus Mouret n°25 - Av Henri Mouret à côté du Pasino à AIX EN PROVENCE

### VENDREDI 3 AVRIL 2026



- Devant le Centre Commercial Chemin du Puits de Brunet 13600 LA CIOTAT
- Arrêt de bus devant les arcades Cours Sudre 13420 GEMENOS
- Arrêt de bus Pin Vert en face du supermarché Auchan 13400 AUBAGNE





## SAINTES MARIES DE LA MER (BOUCHES DU RHÔNE)

**MATIN :** Croisière en bateau sur le petit Rhône à l'intérieur du Parc Naturel Régional de Camargue



**39€**

avec transport

**DEJEUNER :** libre aux Stes Maries de la Mer

**APRÈS-MIDI :** Balade guidée en petit train aux Saintes Maries de la Mer



### **MARDI 7 AVRIL 2026**



- Devant le bar tabac «Le Belagio» - 13 Bd Baille 13006 MARSEILLE

### **LUNDI 13 AVRIL 2026**



- Devant le pôle seniors Olives - 259 Av des Olives 13013 MARSEILLE
- Devant le centre médical 94 avenue de la Rose 13013 MARSEILLE

### **MARDI 21 AVRIL 2026**



- Arrêt de bus Cabriès/Plan de Campagne au rondpoint derrière Leclerc Route D6 Plan de Campagne 13480 Cabriès
- Arrêt de bus au rond point du centre commercial Carrefour à la sortie de la voie rapide LES MILLES 13290 AIX EN PROVENCE
- Arrêt de bus Mouret n°25 - Av Henri Mouret à côté du Pasino à AIX EN PROVENCE

### **JEUDI 30 AVRIL 2026**



- Devant le Centre Commercial Chemin du Puits de Brunet 13600 LA CIOTAT
- Arrêt de bus devant les arcades Cours Sudre 13420 GEMENOS
- Arrêt de bus Pin Vert en face du supermarché Auchan 13400 AUBAGNE





## AGDE (HERAULT)

**MATIN :** Visite guidée d'Agde "de la Glacière à la cathédrale" au cours de laquelle vous découvrirez des monuments incontournables (durée 1h30)



**44€**

**DEJEUNER :** libre à Agde

**APRÈS-MIDI :** visite guidée du château Laurens, édifice construit à partir de 1898 avec transport par le collectionneur Emmanuel Laurens



### MARDI 5 MAI 2026



- Devant le pôle seniors Olives - 259 Av des Olives 13013 MARSEILLE
- Devant le centre médical 94 avenue de la Rose 13013 MARSEILLE

### MARDI 12 MAI 2026



- Arrêt de bus Cabriès/Plan de Campagne au rond-point derrière Leclerc Route D6 Plan de Campagne 13480 Cabriès
- Arrêt de bus au rond point du centre commercial Carrefour à la sortie de la voie rapide LES MILLES 13290 AIX EN PROVENCE
- Arrêt de bus Mouret n°25 - Av Henri Mouret à côté du Pasino à AIX EN PROVENCE

### MARDI 19 MAI 2026



- Devant le Centre Commercial Chemin du Puits de Brunet 13600 LA CIOTAT
- Arrêt de bus devant les arcades Cours Sudre 13420 GEMENOS
- Arrêt de bus Pin Vert en face du supermarché Auchan 13400 AUBAGNE

### MARDI 9 JUIN 2026



- Devant le bar tabac «Le Belagio» - 13 Bd Baille 13006 MARSEILLE





## ROUSSILLON (VAUCLUSE)

**MATIN :** Visite guidée du sentier des ocres à 10h, puis du village de Roussillon

**DEJEUNER :** libre à Roussillon

**APRÈS-MIDI :** A 14h Atelier de fabrication de peinture, puis visite de l'ancienne usine d'ocre Mathieu



**42€**

avec transport



### VENDREDI 22 MAI 2026

- Devant le bar tabac «Le Belagio» - 13 Bd Baille 13006 MARSEILLE

### JEUDI 28 MAI 2026

- Devant le pôle seniors Olives - 259 Av des Olives 13013 MARSEILLE
- Devant le centre médical 94 avenue de la Rose 13013 MARSEILLE

### MARDI 2 JUIN 2026

- Arrêt de bus Pin Vert en face du supermarché Auchan 13400 AUBAGNE
- Arrêt de bus Cabriès/Plan de Campagne au rond-point derrière Leclerc Route D6 Plan de Campagne 13480 Cabriès
- Arrêt de bus Mouret n°25- Av Henri Mouret à côté du Pasino à AIX EN PROVENCE





## ÎLES DU FRIOUL (BOUCHES-DU-RHÔNE)

**Vendredi 05 Juin 2026**

Traversée en bateau A/R

Matin balade découverte guidée sur l'histoire du Frioul et du Château d'If.

Déjeuner

Après-midi balade libre sur l'île



### MENU

- Salade du berger (salade verte, tomates, trio de fromages)
- Paëlla du chef (chorizo à la demande)
- Plateau de fromages
- Tarte aux pommes et sa glace
- Vin rouge, rosé et blanc (vins de pays)
- Café ou thé



**48 €**

sans transport



**Jeudi 25 Juin 2026**

Traversée en bateau A/R

Matin snorkeling avec moniteur ou libre

*Certificat médical requis*

Déjeuner

Après-midi balade libre sur l'île



### MENU

- Salade fraicheur (salade verte, tomates, orange, dés de mozzarella)
- Aïoli du chef
- Plateau de fromages
- Tarte au citron et sa glace
- Vin rouge, rosé et blanc (vins de pays)
- Café ou thé



journée option  
snorkeling

journée  
libre



**88 €**

sans transport



**39 €**

sans transport



## ÎLES DU FRIOUL (BOUCHES-DU-RHÔNE)



**Jeudi 23 Juillet 2026**

*Traversée en bateau A/R*

*Matin : kayak avec accompagnateur ou promenade en petit train touristique autour de l'île*

*Déjeuner*

*Après-midi balade libre sur l'île*

### MENU

Salade de chèvre chaud (salade verte, tomates, toast de chèvre et miel)  
Rôti de veau sauce forestière, pommes de terre sautées et haricots verts persillés  
Plateau de fromages  
Tarte à la framboise et sa glace  
Vin rouge, rosé et blanc (vins de pays)  
Café ou thé

journée option

kayak



**77 €**

sans transport

journée option

petit train



**46 €**

sans transport



### LÉGENDE :



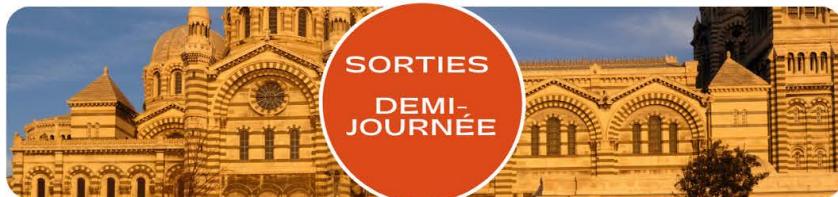
Condition physique requise



avec de la marche ou escaliers  
ou difficile d'accès



Sortie sans difficulté particulière



## QUARTIER PERIER (MARSEILLE)



Aménagé quasiment en même temps que l'avenue du Prado, le quartier Périer s'est développé sous l'impulsion de monsieur Périer qui y possédait un château. Histoire et découverte du quartier, avec ses bastides soignées et ses immeubles de rapport décorés.



**Vendredi 30 Janvier 2026**



**RDV 13h45 visite à 14h00**

**Vendredi 27 Mars 2026**

**14 €**

sans transport

Le lieu de RDV vous sera communiqué lors de votre réservation

## QUARTIER LA PLAINE (MARSEILLE)



Découverte du Cours Julien et de ses mutations récentes et balade guidée vers la place Jean Jaurès surnommée la Plaine. A l'aide de photos anciennes, votre guide vous permettra de comprendre toutes les différentes évolutions du quartier.



**Vendredi 13 Février 2026**



**RDV 13h45 visite à 14h00**

**Vendredi 10 Avril 2026**

**14 €**

sans transport

Le lieu de RDV vous sera communiqué lors de votre réservation

## SORTIE BOTANIQUE A LUMINY (MARSEILLE)



Au cours d'une balade de 2 heures dans le Parc National des Calanques, vous réviserez vos connaissances en botanique, vous apprendrez à reconnaître et nommer les plantes de la garrigue, vous pourrez les observer à la loupe, vous découvrirez leurs propriétés et leurs stratagèmes pour affronter sécheresse, chaleur et incendies, vous serez sensibilisés au respect du milieu naturel et aux règles de cueillette familiale.



**Mercredi 1er Avril 2026**



**RDV 13h45 visite à 14h00**

**7 €**

sans transport

Le lieu de RDV vous sera communiqué lors de votre réservation

## PALAIS LONGCHAMP (MARSEILLE)



L'histoire du parc Longchamp est celle de l'arrivée de l'eau de la Durance pour alimenter Marseille grâce au canal de Provence. L'architecte Esperandieu créa une mise en scène avec fontaines et palais pour célébrer l'eau. Le parc a été un parc zoologique avant d'être le lieu de promenade familial le plus prisé du centre-ville. Une occasion de faire une lecture du paysage végétal, de découvrir les espèces remarquables et d'aller à la rencontre d'initiatives citoyennes autour des jardins et des procédés écoresponsables dans les actuels aménagements.



**Vendredi 24 Avril 2026**



**18 €**

sans transport

**RDV 13h45 visite à 14h00**

Le lieu de RDV vous sera communiqué lors de votre réservation

## OPPIDUM DE VERDURON (MARSEILLE)



Un oppidum gaulois qui regarde Marseille la grecque. Verduron, c'est un quartier perché sur la colline de la Nerthe avec l'une des plus belles vues sur la rade de Marseille. Depuis ses hauteurs on lit toute la ville et en particulier l'histoire des quartiers Nord.

Verduron, c'est aussi un oppidum, village celte fortifié, véritable sentinelle sur Massalia la grecque. Lire les ruines archéologiques accompagné d'une archéologue et mieux comprendre les relations entre les Grecs et Gaulois à l'Antiquité. Une lecture de Marseille depuis son Nord. Accueil avec café ou thé, puis visite de 1h30, puis dégustation de vin antique.

Possibilité de parking au pôle loisirs ES13 Verduron.



**Mardi 27 Mai 2026**



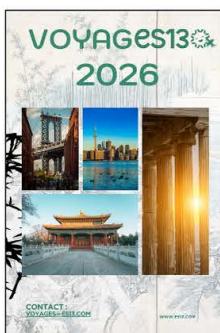
**18 €**

sans transport

**RDV 9h30**

Pôle ES13 LE VERDURON  
15 allée des Vignes  
13015 Marseille

**N'oubliez pas que l'ES13 vous offre également une gamme de services incluant voyages, billetterie, randonnées ainsi que des offres commerciales à découvrir sur notre espace privilègeES13 !**



## COMMENT S'INSCRIRE AUX SORTIES ?

Directement auprès des Pôles13 ou bien en ligne sur notre site [es13.com/sorties](http://es13.com/sorties) ou en scannant le QR code:

### AIX EN PROVENCE

3 av Baudouin  
13090 Aix en Pce  
04 42 52 53 61

### ARLES

31 rue de Chartrouse  
13200 Arles  
04 90 96 00 90

### AUBAGNE

10 av Joseph Fallen  
13400 Aubagne  
04 42 01 63 01

### GANAY

8 bd Ganay  
13009 Marseille  
04 91 78 84 43

### ISTRES

La Regalido  
Chemin du Castellan  
13800 Istres  
04 42 55 14 85

### JEAN MARTIN

10 rue Jean Martin  
13005 Marseille  
04 13 31 04 02

### LA DURANNE

245 av Augustin Fresnel  
13100 Aix en Pce  
04 42 28 30 30

### LA TIMONE

58 av de la Timone  
13010 Marseille  
04 13 31 03 84

### LA VALBARELLE

170 bd de la Valbarelle  
13011 Marseille  
04 13 31 05 91

### LE DORMOY

33 rue Marx Dormoy  
13004 Marseille  
04 13 31 03 96

### LE FLORIAN

197 bd de Pont de Vivaux  
13010 Marseille  
04 13 31 04 64

### LE VERDURON

15 allée des Vignes  
13015 Marseille  
04 13 31 04 93

### LES OLIVES

259 av des Olives  
13013 Marseille  
04 13 31 04 00

### MARSEILLE NORD

Centre Culturel de la Rose,  
Traverse de la Semoulerie  
13013 Marseille  
04 91 66 46 04

### PELISSANNE

247 ch. des Cigales  
13330 Peïssanne  
04 13 31 05 95

### ROME

118 rue de Rome  
13006 Marseille  
04 91 92 10 01

### SIEGE SOCIAL

148 rue Paradis  
13006 Marseille  
04 91 04 78 00

### ST JOSEPH

25 bd Dorgeles  
13014 Marseille  
04 13 31 03 81

### CCAS LA CIOTAT

CCAS Rond Point des  
Messageries Maritimes  
13600 La Ciotat  
1er mercredi du mois  
de 8h30 à 11h30

**Retrouvez toutes les informations pratiques et nos conditions générales de vente en ligne  
sur notre site [www.es13.com/conditions-generales-es13](http://www.es13.com/conditions-generales-es13)**

**Prévenir l'ES13 pour toute annulation.**



@ES13



@es13.expertdesloisirs



[www.es13.com](http://www.es13.com)



[ensemblechezvous.fr](http://ensemblechezvous.fr)



**Scannez moi pour  
retrouver toute  
l'actualité ES13**



AVEC LE SOUTIEN DU  
DÉPARTEMENT  
**BOUCHES-  
DU-RHÔNE**

