



**Voyag**ES13  
2026

# Risoul

## Séjour Remise en forme



**à partir de 399€ / pers**  
**Base 40 personnes**

### JOUR 1 : VOTRE DEPARTEMENT - RISOUL

Rendez-vous des participants et départ par l'autoroute en direction de l'hôtel club 3\* Léo Lagrange. « Le 1850 » à Risoul, situé au cœur de la célèbre station, vous accueillera pour un séjour placé sous le signe de la remise en forme sportive. Arrivée en milieu d'après-midi. Installation dans les chambres à partir de 17h. Verre de bienvenue, dîner et nuit à l'hôtel. Soirée animée par l'Hôtel Club - projection échange sur le milieu montagne.

### JOUR 2 : REMISE EN FORME - CANI RANDO OU PISCINE

Petit déjeuner et matinée consacrée à la remise en forme. Par petit groupe, vous pourrez soit, participer à une séance de remise en forme proposé par Cécile, votre animatrice ES13, soit profiter de votre matinée pour une découverte pedestre de la station, soit vous inscrire à une activité Cani-Rando. Déjeuner sur le site. Après-midi, possibilité par petit groupe, accès libre à la piscine de la station ou découverte de l'activité rafting sur la Durance (en option avec supplément).

Dîner et soirée animée (selon planning du village).

### JOUR 3 : REMISE EN FORME PILATES - RANDONNEE MONTAGNE OU PISCINE OU SÉANCE DE YOGA

Petit déjeuner et départ en télésiège pour une randonnée en montagne encadrée par Cécile, Virginie et un guide diplômé. Déjeuner panier pique nique. L'après-midi, retour en station possibilité par petit groupe, d'une excursion cani-rando, ou piscine ou d'une séance de yoga.

Dîner à l'Hôtel Club et spectacle.

**Du 30 juin au 03 juillet 2026**

**4 jours / 3 nuits**

**Hébergement Village Vacances**

**Léo Lagrange - Le 1850**

### Les Points Forts

- ✓ Hôtel club 3\* situé au cœur de la station
- ✓ Ambiance montagnarde avec vue panoramique
- ✓ Cours de remise en forme 100 % ES13
- ✓ Voyage accompagné par Cécile et Virginie

### JOUR 4 : RISOUL - VOTRE DEPARTEMENT :

Après le petit-déjeuner, restitution des chambres vers 10H00, puis dernière séance de remise en forme proposée par Cécile ou matinée libre pour vos derniers achats. Déjeuner au village club puis sur le trajet, court arrêt à Moustier Stes Maries et retour vers votre région. Fin de nos prestations.

**NB : LE DÉROULEMENT DU SÉJOUR EST INDICATIF, L'ORDRE DES JOURNÉES POURRA ÊTRE MODIFIÉ POUR DES RAISONS INDÉPENDANTES DE NOTRE VOLONTÉ**

### NOTRE PRIX COMPREND :

Le transport en autocar grand tourisme  
L'hébergement base chambre double  
La pension complète du dîner du J1 au déjeuner du J4  
Les boissons aux repas ¼ de vin et eau  
Les lits faits à l'arrivée, linge de toilette fourni, ménage en fin de séjour  
Les activités mentionnées au programme (Cani-rando par groupe de 20 personnes par chien, télésiège et randonnée en montagne et 1 entrée piscine)  
L'accès aux infrastructures du village de vacances (bar, salle de spectacle)  
L'animation en soirée selon programme  
La présence de vos accompagnatrices ES13 Cécile et Virginie  
La taxe de séjour  
L'assurance annulation

### NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

Le supplément chambre individuelle : 30€ par personne (nombre limité, nous consulter)  
L'option rafting 40€ / personne  
Les dépenses personnelles et les pourboires  
Toutes prestations non mentionnées au programme

En partenariat avec

**Vacances**  
Léo Lagrange