

es13 
L'EXPERT DES LOISIRS
pour les jeunes de + de 55 ans

SORTIES

PROGRAMME FIN 2026

SORTIES13

Avec le soutien du



DÉPARTEMENT
**BOUCHES
DU RHÔNE**





Bienvenue !

L'ES13 vous propose tout au long de la saison des sorties à la journée et en demi-journée : visites guidées, spectacles, marchés de Noël, expositions... Une sélection pensée pour découvrir, apprendre et partager de bons moments, entre adhérents.

Retrouvez ci-après le programme complet, classé par ordre chronologique. Toutes les sorties sont réservées auprès de votre pôle ES13 – les places sont limitées, pensez à vous inscrire tôt !

Comment lire une fiche ?

JOURNÉE COMPLÈTE

Sortie sur la journée. Un ramassage en car est organisé depuis plusieurs pôles ES13 (liste indiquée sur chaque fiche). Un tarif sans transport peut être proposé lorsque disponible.

DEMI- JOURNÉE • SANS TRANSPORT

Sortie sur une demi-journée. Rendez-vous directement sur place, sans transport organisé. Idéal pour une sortie courte en solo ou entre adhérents.

Les tarifs et informations sont ceux connus au moment de l'impression et peuvent évoluer – certains tarifs restent à confirmer et seront communiqués ultérieurement par votre pôle.

Octobre 2026



Jeu. 01 octobre

DEMI- JOURNÉE .SANS TRANSPORT

La Citadelle De Marseille

10,00 € Visite à 14H00 / Durée 1h00



Ven. 02 octobre

DEMI- JOURNÉE .SANS TRANSPORT

Napoleon L'Épopée Immersive

16,00 € RDV 10H45 / Visite à 11h00 / Durée 45 min

Les Docks Village, Place des palmiers, Atrium 10.6, 13002 Marseille. Accessible aux personnes à mobilité réduite.
Pour participer à l'expérience, il ne faut pas avoir de problème cardiaque, de problème d'épilepsie ou porter un pacemaker.



Mar. 06 octobre

JOURNÉE COMPLÈTE

Baux De Provence

37,00 €
AVEC TRANSPORT

LIEUX DE
RAMASSAGES

OLIVES

CASTELLANE

MATIN Visite guidée avec dégustation du Moulin de la coquille

DÉJEUNER Libre aux Baux

APRÈS-MIDI Carrieres de lumière thèmes Picasso et Frida Kahlo



Jeu. 08 octobre

DEMI- JOURNÉE .SANS TRANSPORT

Musiques en Aix : de la salle à la rue

20,00 € RDV 13H45 / Visite à 14h00 / Durée 2h00

INCLUS

Visite guidée + entrée au musée "Hôtel Boddès"



Lun. 12 octobre

JOURNÉE COMPLÈTE

Baux De Provence

37,00 €
AVEC TRANSPORT

LIEUX DE
RAMASSAGES

OLIVES

CASTELLANE

MATIN

Visite guidée avec dégustation du Moulin de la coquille

DÉJEUNER

Libre aux Baux

APRÈS-MIDI

Carrières de lumière thèmes Matisse et Frida Kahlo



Mer. 14 octobre

DEMI- JOURNÉE .SANS TRANSPORT

Sortie Botanique : Vallon de la Fontaine de Voyre Parc National Des Calanques

7,00 € RDV 13H45 / Visite à 14h00



Mar. 21 octobre

JOURNÉE COMPLÈTE

Diamant Noir A L'Isle Sur Sorgue

22,00 €
SANS TRANSPORT

42,00 €
AVEC TRANSPORT

LIEUX DE
RAMASSAGES

OLIVES

CASTELLANE

AUBAGNE

AIX PASINO

MATIN

Balade libre à la fontaine de Vaucluse

DÉJEUNER

Libre à la fontaine de Vaucluse

APRÈS-MIDI

Spectacle Diamant noir



Ven. 23 octobre

Mar. 27 octobre

DEMI- JOURNÉE

Napoleon L'Épopée Immersive

16,00 € RDV 14H15 / Visite à 14h30 / Durée 45 min

Les Docks Village, Place des palmiers, Atrium 10.6, 13002 Marseille. Accessible aux personnes à mobilité réduite.
Pour participer à l'expérience, il ne faut pas avoir de problème cardiaque, de problème d'épilepsie ou porter un pacemaker.



Ven. 30 octobre

DEMI- JOURNÉE .SANS TRANSPORT

Exposition Le Passage De Venus

15,00 € RDV 14H15 / Visite à 14h30

INCLUS

Visite guidée + entrée au musée départemental Arles antique

Novembre 2026

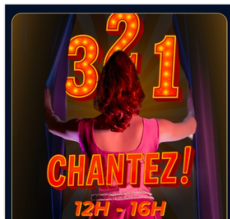


Mar. 03 novembre

DEMI- JOURNÉE .SANS TRANSPORT

Quartier Des Docks Les docks, la vie sur les quais du port

18,00 € RDV 13H45 / Visite à 14h00 / Durée 2h00



Jeu. 5 novembre

DEMI- JOURNÉE .SANS TRANSPORT

3, 2, 1 Chantez – Repas au Cabaret l'Etoile Bleue

59.20€ RDV **12h15** / Spectacle à **14h00** / Durée **2h00**
SANS TRANSPORT



Jeu. 05 novembre

JOURNÉE COMPLÈTE

Etang des Aulnes

45 € AVEC TRANSPORT
35 € SANS TRANSPORT

LIEUX DE
RAMASSAGES

OLIVES

CASTELLANE

AUBAGNE

ROSE

PLAN DE CAMPAGNE & AIX PASINO

MATIN / DÉJEUNER (repas choucroute) / **APRÈS-MIDI** Directement à l'EDA



Ven. 13 novembre

DEMI- JOURNÉE .SANS TRANSPORT

Aix d'antan, en N&B – Voyage photographique dans l'Aix des XIXe et XXe siècles

13,00 € RDV **13h45** / Visite à **14h00** / Durée **2h00**



Jeu. 19 novembre

JOURNÉE COMPLÈTE

Provence Prestige Arles

Gratuit SANS TRANSPORT
18,00 € AVEC TRANSPORT

LIEUX DE
RAMASSAGES

OLIVES

CASTELLANE

AUBAGNE

PLAN DE CAMPAGNE & AIX PASINO

MATIN Directement au salon

DÉJEUNER Libre à Arles

APRÈS-MIDI Salon



Lun. 23 novembre

JOURNÉE COMPLÈTE

Shopping De Noel Aix Et Miramas

17,00 €

AVEC TRANSPORT

LIEUX DE
RAMASSAGES

ARLES / CHATEAURENARD

CASTELLANE

AUBAGNE

OLIVES

ROSE

PLAN DE CAMPAGNE & AIX PASINO

MATIN

Village des marques

DÉJEUNER

Libre

APRÈS-MIDI

Village des marques



Lun. 30 novembre

JOURNÉE COMPLÈTE

Noël au Château De Grignan

69,00 €

AVEC TRANSPORT

LIEUX DE
RAMASSAGES

CASTELLANE

MATIN

Visite guidée spéciale Noël de Madame de Sévigné

DÉJEUNER

Repas buffet type pique nique

APRÈS-MIDI

Visite libre Grotte Rochecourbière & village de Grignan

DÉCEMBRE 2026



Jeu. 03 décembre

JOURNÉE COMPLÈTE

Noël au Château De Grignan

69,00 €
AVEC TRANSPORT

**LIEUX DE
RAMASSAGES**

OLIVES

ROSE

MATIN Visite guidée spéciale Noël de Madame de Sévigné

DÉJEUNER Repas buffet type pique nique

APRÈS-MIDI Visite libre Grotte Rochecourbière & village de Grignan



Ven. 04 décembre

SOIRÉE

Cabaret L'Etoile Bleue

27,00 €
SANS TRANSPORT

SPECTACLE CLOCLO MANIA FOREVER



Mer. 09 décembre

JOURNÉE COMPLÈTE

**Etang des Aulnes
Noël**

49 €
AVEC TRANSPORT

39€
SANS TRANSPORT

**LIEUX DE
RAMASSAGES**

LA CIOTAT

GEMENOS

CASTELLANE

AUBAGNE

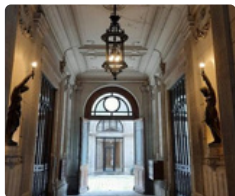
PLAN DE CAMPAGNE

AIX EN PCE

SALON DE PCE

MATIN Biscuiterie Charlie

DÉJEUNER Spectacle dansant



Jeu. 10 décembre

DEMI- JOURNÉE .SANS TRANSPORT

Noilly Prat Avec Degustation

18,00 € RDV **13h45** / Visite à **14h00** / Durée **2h00**



Mar. 15 décembre

JOURNÉE COMPLÈTE

EN AVANT PREMIÈRE

Noël au Château De Grignan

69,00 €
AVEC TRANSPORT

**LIEUX DE
RAMASSAGES**

AUBAGNE

PLAN DE CAMPAGNE & AIX PASINO

MATIN Visite guidée spéciale Noël de Madame de Sévigné

DÉJEUNER Repas buffet type pique nique

APRÈS-MIDI Visite libre Grotte Rochecourbière & village de Grignan



Mar. 22 décembre

JOURNÉE COMPLÈTE

**Etang des Aulnes
Noël**

49 €
AVEC TRANSPORT

39 €
SANS TRANSPORT

**LIEUX DE
RAMASSAGES**

OLIVES

MATIN Biscuiterie Charlie

DÉJEUNER EDA

APRÈS - MIDI Spectacle dansant

Infos pratiques

Comment réserver ?



Inscriptions directement
auprès des **pôles ES13**



ou bien sur notre site

www.es13.com



**Trouver le pôle le plus
proche de chez vous !**

Scannez le
QR code et
venez découvrir
nos 17 pôles



OFFRE DE BIENVENUE : 4 MOIS OFFERTS

Seulement
20€
par an

Bonne nouvelle : pour toute **nouvelle adhésion 2027**, **la fin d'année 2026 vous est offerte !**

Alors, pourquoi attendre ? **Rejoignez la belle aventure ES13**
et faites le plein d'avantages... et de sourires

Plus de 35 activités différentes !

Sport • Yoga • Marche • Voyages • Sorties •
Spectacles • Langues • Informatique • Dessin •
Peinture • Conférences •

Bien plus encore...

Et aussi...

- Offres exclusives
- Réductions partenaires
- Animations
- Conférences
- Loisirs culturels

 **+ 50 000**
adhérents

 **240**
clubs

 **17**
pôles

 **1700**
bénévoles

 **Trouvez le pôle le plus
proche de chez vous !**

Scannez le
QR code et venez
découvrir nos 17
pôles



Découvrez l'univers ES13 !

L'ES13, expert des loisirs pour les jeunes de 55 ans et plus, vous propose un programme d'ateliers divers pour apprendre, bouger et créer : cours d'informatique, arts plastiques, activités sportives douces, bien-être... **Il y en a pour tous les goûts !**

Sur notre site **es13.com**, découvrez nos sorties à la journée, nos voyages et séjours, nos soirées et événements festifs, notre billetterie spectacles et nos repas loto.

Pour tout renseignement complémentaire, contactez notre standard au 04 91 04 78 00 ou l'un des pôles seniors ES13. Retrouvez la liste complète de nos pôles sur le site www.es13.com

Voyages & sorties

Billetterie & Spectacles

Soirées & Evènements

LOTO live

**Voyages
& courts
séjours**

Partez l'esprit
tranquille.

Découvrir ici



SÉJOURS, WEEK-ENDS ET CROISIÈRES, TOUT EST
PRÉVU, IL N'Y A PLUS QU'À PROFITER.

Avec le soutien

