

SUIVEZ-NOUS !



es13 
L'EXPERT DES LOIRS
pour les jeunes de + de 55 ans

2026-2027

PLANNING DES ACTIVITÉS

PÔLE ES13 AIX

**ADHÉSION ES13,
SEULEMENT 20€/AN**

Activité à partir de 4,50€



**Trouver le pôle le plus
proche de chez vous !**

Scannez le
QR code et
venez découvrir
nos 17 pôles



**3 Avenue Baudoin
13090 AIX-EN-PROVENCE**



**vcaulas@es13.com
secretaire.aix@es13.com**



www.es13.com



04 42 52 53 61

Avec le soutien



**DÉPARTEMENT
BOUCHES
DU RHÔNE**



DIVERS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		9H00 – 12H00 Informatique (Luynes)		10H30 – 12H00 Atelier d'écriture (Lou Galoubet)
14H00 – 15H30 Sophrologie (Luynes)				

SPORT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
09H00 – 10H00 Pilates (Peynier)	9H00 – 10H00 Gym douce (Lou Galoubet)			9H00 – 10H00 Gym douce (Lou Galoubet)
10H00 – 11H00 Gym Tonique (Peynier)		10H00 – 11H00 Yoga (Aix les milles)	10H00 – 11H00 Gym douce (Meyrargues)	