

SUIVEZ-NOUS !



es13 
L'EXPERT DES LOISIRS
pour les jeunes de + de 55 ans

2026-2027

PLANNING DES ACTIVITÉS

PÔLE ES13 AUBAGNE

**ADHÉSION ES13
SEULEMENT 20€/AN**

Activité à partir de 4,50€



**Trouver le pôle le plus
proche de chez vous !**

Scannez le
QR code et
venez découvrir
nos 17 pôles



8/10 Avenue Joseph Fallen
Bureau de l'Espace Bel Age
13400 Aubagne



secretaire.aubagne@es13.com
chugues@es13.com



www.es13.com



04 42 01 63 01



Avec le soutien

DÉPARTEMENT
**BOUCHES
DU RHÔNE**



DIVERS

SPORT

LANGUES

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

9H00 - 11H00

Informatique
(Aubagne,
Joseph fallen)

MARDI

9H00 - 10H00

Pilates

(Aubagne, Joseph Fallen)

10H00-11H00

Pilates

(Aubagne, Joseph Fallen)

8H30 - 10H00
Foot en marchant

(Aubagne, complexe Mésonès)

9H00 - 10H00

Zumba

(Aubagne, Joseph Fallen)

9H15 - 10H15

Gym douce

(Roquefort le Bédoule)

10H00 - 11H00

Pilates

(Aubagne bel age)

10H00 - 11H30

Danse en ligne

(Bouilladisse)

10H-10H45

Aquagym

(Cassis)

LUNDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

9H30 - 11H30

Qi-qong

(Carnoux)

10H00 - 11H30

Danse en ligne

(Bouilladisse)

09H00-10H00

10H00-11H00

11H00-12H00

Yoga chaise

(Auriol)

11H15-12H00

Aquagym

(Cassis)

14H00-16H30

Danse en ligne

(Auriol)

14H15-15H15

Gym douce

(Carnoux)

16H30-17H30

Gym douce

(Gréasque)

14H00-16H00

Danse en ligne

(Cadolive)

14H00-16H00

Danse en ligne

(Gréasque)

14H00-17H00

Danse en ligne

(Roquevaire)

13H30-17H00

Danse

(Aubagne)

13H30-15H00

15H00-16H30

Danse en ligne

latino cubaine

(Aubagne)

13H00-17H00

Danse en ligne

(Auriol)

14H00 - 16H40

Danse en ligne

(Destrousse)

14H30 - 15H30

Yoga

(Auriol)

15H30 - 16H30

Yoga

(Auriol)

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

10H30-12H00

Espagnol

Avancé

(Aubagne, Jeu de Ballon)

13H30 - 15H00

Espagnol

Débutant initié

(Aubagne, Joseph Fallen)

15H00 - 16H30

Espagnol

intermédiaire

(Aubagne, joseph Fallen)

13H30 - 15H00

Anglais intermédiaire

(Aubagne, Jeu de ballon)

9H00 - 10H30

Anglais intermédiaire

(Penne-sur-Huveaune)

10H30 - 12H00

Anglais débutant

initié

(Penne-sur-Huveaune)

9H00 - 10H30

Italien Débutant initié

(Allauch)

10H30 - 12H00

Italien intermédiaire

(Allauch)