

SUIVEZ-NOUS !



es13 
L'EXPERT DES LOISIRS
pour les jeunes de + de 55 ans

2026-2027

PLANNING DES ACTIVITÉS

PÔLE ES13 FLORIAN

**ADHÉSION ES13,
SEULEMENT 20€/AN**

Activité à partir de 4,50€



**Trouver le pôle le plus
proche de chez vous !**

Scannez le
QR code et
venez découvrir
nos 17 pôles



197 bd de Pont de Vivaux
13010 Marseille



animateur.florian@es13.com



www.es13.com



04 13 31 04 64

Avec le soutien
**DÉPARTEMENT
BOUCHES
DU RHÔNE** 

DIVERS

SPORT

LANGUES

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

14H30 - 17H00
Loto

13H30 - 15H30
Dessin/peinture

14H30 - 17H00
Loto

13H30 - 15H30
Dessin/peinture

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

9H00 - 10H00
Danse en ligne

10H00 - 11H00
Danse en ligne

11H00 - 12H00
Danse en ligne

10H00 - 11H00
Pilates

11H00 - 12H00
Pilates

9H00 - 10H00
Yoga

10H00 - 11H00
Yoga

11H00 - 12H00
Qi-Qong

9H00 - 10H00
Gym équilibre

10H00 - 11H00
Pilates

9H00 - 10H00
Gym tonique

10H00 - 11H00
Gym tonique

11H00 - 12H00
Gym relax

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

9H00 - 10H30
Italien débutant initié

10H30 - 12H00
Italien intermédiaire

9H00 - 10H30
Anglais débutant initié

10H30 - 12H00
Anglais intermédiaire

Clubs