

SUIVEZ-NOUS !



es13 
L'EXPERT DES LOISIRS
pour les jeunes de + de 55 ans

2026-2027

PLANNING DES ACTIVITÉS

PÔLE ES13 OLIVES

**ADHÉSION ES13 ,
SEULEMENT 20€/AN**

Activité à partir de 4,50€



**Trouver le pôle le plus
proche de chez vous !**

Scannez le
QR code et
venez découvrir
nos 17 pôles



259 av des Olives
13013 Marseille



animateur.olives@es13.com



www.es13.com



04 13 31 04 00



Avec le soutien

DÉPARTEMENT
**BOUCHES
DU RHÔNE**



DIVERS

SPORT

LANGUES

LUNDI

9H00 - 12H00
Informatique

13H30 - 16H30
Informatique

MARDI

9H00 - 11H00
Echecs
(Clubs Les Olives)

9H00 - 12H00
Informatique

13H30 - 16H30
Informatique

MERCREDI

13H30 - 16H30
Informatique

JEUDI

9H00 - 10H30
Atelier écriture

10H30 - 12H00
Atelier écriture

13H30 - 15H00
Dessin/peinture

15H00 - 16H30
Dessin/peinture

15H00 - 16H30
Mosaïque

VENDREDI

10H00 - 12H00
Chant

LUNDI

9H00 - 10H00
Gym équilibre

10H00 - 11H00
Gym tonique

11H00 - 12H00
Pilates

13H30 - 14H30
Gym tonique

14H30 - 15H30
Gym tonique

15H30 - 16H30
Fit Zen

MARDI

9H - 10H
Yoga

10H - 11H
Danse de
salon
(Débutant)

11H - 12H
Danse de salon
(Avancé)

9H30
10H30
Marche Nordique
(Parc Athènes)

MERCREDI

9H00 - 10H00
Gym tonique

10H00 - 11H00
Pilates

11H00 - 12H00
Sumba

JEUDI

VENDREDI

9H00 - 10H00
Gym tonique

13H30 - 14H30
Danse en ligne
débutant

14H30 - 15H30
Danse en ligne
avancé

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

9H00 - 10H30
Italien intermédiaire

10H30 - 12H00
Italien avancé

13H30 - 15H00
Anglais intermédiaire

13H30 - 15H00
Anglais intermédiaire

15H00 - 16H30
Anglais intermédiaire
et
Anglais avancé

13H30 - 15H00
Espagnol débutant initié
et
Italien intermédiaire

15H00 - 16H30
Espagnol avancé
et
Italien débutant initié

13H30 - 15H00
Italien intermédiaire

13H30 - 15H00
Anglais débutant
initié