

SUIVEZ-NOUS !



es13 
L'EXPERT DES LOISIRS
pour les jeunes de + de 55 ans

2026-2027

PLANNING DES ACTIVITÉS

PÔLE ES13 PÉLISSANNE

**ADHÉSION ES13,
SEULEMENT 20€/AN**

Activité à partir de 4,50€



**Trouver le pôle le plus
proche de chez vous !**

Scannez le
QR code et
venez découvrir
nos 17 pôles



247, CHemin des cigales,
13300 Pélissanne



animateur.pelissanne@es13.com



www.es13.com



04 13 31 05 95

Avec le soutien



DÉPARTEMENT
**BOUCHES
DU RHÔNE**



DIVERS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
14H00 - 16H00 Chant	14H00 - 17H00 Loto / Jeux de société	14H00 - 17H00 Loto / Jeux de société	13H30 - 16H30 Couture	

Clubs

SPORT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H00 - 10H00 Gym chaise				9H00 - 10H00 Gym chaise
10H00 - 11H00 Pilates				10H00 - 11H00 Pilates
11H00 - 12H00 Gym chaise			10H30 - 12H00 Danse en ligne	