

SUIVEZ-NOUS !



es13 
L'EXPERT DES LOISIRS
pour les jeunes de + de 55 ans

2026-2027

PLANNING DES ACTIVITÉS

PÔLE ES13 LA TIMONE

**ADHÉSION ES13,
SEULEMENT 20€/AN**

Activité à partir de 4,50€



**Trouver le pôle le plus
proche de chez vous !**

Scannez le
QR code et
venez découvrir
nos 17 pôles



**58 av de la Timone
13010 Marseille**



animateur.timone@es13.com



www.es13.com



04 13 31 03 84

Avec le soutien



**DÉPARTEMENT
BOUCHES
DU RHÔNE**



DIVERS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H30 - 11H00 Bibliothèque			10H30-12H00 Piano 30 min Cours particuliers sur rdv	9H00-12H00 Piano 30 min Cours particuliers sur rdv 10H30-12H00 Italien intermédiaire
	14H30 - 17H00 Loto	13H30 - 16H00 Thé dansant 1 mercredi sur 2 (voir Club)	13H30-16H30 Piano 30 min Cours particuliers sur rdv 14H30 - 17H00 Loto	13H30 - 16H30 Loto

Clubs

SPORT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H00 - 10H00 Gym tonique 10H00 - 11H00 Gym relax	11H00 - 12H00 Yoga			9H00 - 10H00 Pilates 10H00 - 11H00 Pilates