

SUIVEZ-NOUS !



es13 
L'EXPERT DES LOISIRS
pour les jeunes de + de 55 ans

2026-2027

PLANNING DES ACTIVITÉS

PÔLE ES13 LA ROSE

**ADHÉSION ES13,
SEULEMENT 20€/AN**

Activité à partir de 4,50€



**Trouver le pôle le plus
proche de chez vous !**

Scannez le
QR code et
venez découvrir
nos 17 pôles



Centre Culturel de la Rose,
Traverse de la Semoulerie
13013 Marseille



secretaire.nord@es13.com
gviolante@es13.com



www.es13.com



04 91 66 46 04



Avec le soutien

DÉPARTEMENT
**BOUCHES
DU RHÔNE**



DIVERS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			10H00-12H00 Chant (la Rose)	9H00 - 11H00 Théâtre (la Rose)
13H30 - 15H00 Atelier d'écriture (148 rue Paradis)				13H30 - 16H00 Peinture (la Rose)
13H30 - 15H00 Dessin et peinture (Chevalier Roze)				
15H00 - 16H30 Dessin et peinture (Chevalier Roze)				

SPORT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H00 - 10H30 Danse en ligne			9H00 - 10H00 Yoga chaise (la Rose)	11H00 - 12H00 Sumba (la Rose)

LANGUES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	9H00 - 10H30 Espagnol intermédiaire**			
	10H30 - 12H00 Espagnol avancé**			
	10H30 - 12H00 Anglais intermédiaire *			